pilatesK　ヨシヅヤ津島北テラス　【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/10/29　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 Mai.O 12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 AYUMI.T 13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Mai.O 15:00 ～ 16:00 Back＆Arm 🔰 AYUMI.T close 17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 Mai.O close	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Mai.O 12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 AYUMI.T close 18:00 ～ 19:00 Pre Basic 🔰 Rino.S 19:30 ～ 20:30 Waist 🔰 AYUMI.T 21:00 ～ 21:30 Hip＆Leg 🔰 Rino.S	close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Rino.S 12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning 🔰 Mai.O 13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Rino.S close 18:00 ～ 19:00 jump to burn Asuka.K 19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 AYUMI.T 21:00 ～ 21:30 Waist 🔰 Asuka.K	10:30 ～ 11:30 jump to burn Asuka.K 12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Rino.S 13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 AYUMI.T 15:00 ～ 16:00 Basic 🔰 Asuka.K close 17:30 ～ 18:30 Pre Basic 🔰 Rino.S close	close

pilatesK　ヨシヅヤ津島北テラス　【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Ami.O 12:00 ～ 13:00 jump to burn Asuka.K 13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Ami.O close 18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning 🔰 Mai.O 19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 AYUMI.T 21:00 ～ 21:30 Back＆Arm 🔰 Mai.O	10:30 ～ 11:30 jump to burn Asuka.K 12:30 ～ 13:30 Beauty Conditioning 🔰 Mai.O close 18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Rino.S 19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 AYUMI.T 21:00 ～ 21:30 Waist 🔰 Rino.S	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 AYUMI.T 12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 Rino.S 13:30 ～ 14:30 Pre Basic 🔰 AYUMI.T close 18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 Mai.O 19:30 ～ 20:30 jump to burn Asuka.K 21:00 ～ 21:30 Basic 🔰 Mai.O	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 Mai.O 12:00 ～ 13:00 Pre Basic 🔰 Rino.S 13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 Asuka.K 15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg 🔰 Mai.O close 17:30 ～ 18:30 jump to burn Asuka.K close	close	close

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　ヨシヅヤ津島北テラス　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール

2026/10/29　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Waist AYUMI.T	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning Mai.O	close	10:30 ～ 11:30 Basic Asuka.K	10:30 ～ 11:30 Pre Basic AYUMI.T	close	10:30 ～ 11:30 jump to burn Asuka.K	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Mai.O
12:00 ～ 13:00 Back＆Arm Asuka.K	12:30 ～ 13:30 Basic AYUMI.T		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg Rino.S	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg Rino.S		12:00 ～ 13:00 Basic AYUMI.T	12:00 ～ 13:00 Basic Rino.S
13:30 ～ 14:30 Pre Basic AYUMI.T	close		13:30 ～ 14:30 jump to burn Asuka.K	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm AYUMI.T		13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg Rino.S	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg Mai.O
close			close	15:00 ～ 16:00 jump to burn Asuka.K close		15:00 ～ 16:00 Waist AYUMI.T close	close
				17:30 ～ 18:30 Basic Rino.S		17:30 ～ 18:30 Back＆Arm Asuka.K	
18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg Mai.O	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm Asuka.K	18:00 ～ 19:00 jump to burn Asuka.K	18:00 ～ 19:00 Basic AYUMI.T	close		close	18:00 ～ 19:00 Basic AYUMI.T
19:30 ～ 20:30 jump to burn Asuka.K	19:30 ～ 20:30 Pre Basic AYUMI.T	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm AYUMI.T	19:30 ～ 20:30 Waist Rino.S				19:30 ～ 20:30 Waist Rino.S
21:00 ～ 21:30 Beauty Conditioning Mai.O	21:00 ～ 21:30 jump to burn Asuka.K	21:00 ～ 21:30 Basic Asuka.K	21:00 ～ 21:30 Back＆Arm AYUMI.T				21:00 ～ 21:30 Back＆Arm AYUMI.T

pilatesK　ヨシヅヤ津島北テラス　【　11/25　～　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Basic Rino.S	close	10:30 ～ 11:30 Pre Basic AYUMI.T	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Rino.S	close	close
12:30 ～ 13:30 Back＆Arm Mai.O		12:00 ～ 13:00 Waist Rino.S	12:00 ～ 13:00 jump to burn Asuka.K		
close		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm AYUMI.T	13:30 ～ 14:30 Basic Mai.O		
		close	15:00 ～ 16:00 Waist AYUMI.T close		
			17:30 ～ 18:30 Beauty Conditioning Mai.O		
18:00 ～ 19:00 Waist AYUMI.T	18:00 ～ 19:00 Basic Mai.O	18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning Mai.O	close		
19:30 ～ 20:30 Beauty Conditioning Mai.O	19:30 ～ 20:30 Waist Rino.S	19:30 ～ 20:30 jump to burn Asuka.K			
21:00 ～ 21:30 Basic AYUMI.T	21:00 ～ 21:30 Hip＆Leg Mai.O	21:00 ～ 21:30 Hip＆Leg Mai.O			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。