

pilatesK ヨシツヤ津島北テラス		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2026/10/14 更新		
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
		Beauty Conditioning 🍷	Basic 🍷		Hip & Leg 🍷	jump to burn		
		Mai.O	Mai.O		Rino.S	Asuka.K		
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
		Waist 🍷	Back & Arm 🍷		Beauty Conditioning 🍷	Hip & Leg 🍷		
		AYUMI.T			Mai.O	Rino.S		
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
		Basic 🍷			Basic 🍷	Back & Arm 🍷		
		Mai.O			Rino.S	AYUMI.T		
		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00		Basic 🍷
		Back & Arm 🍷				Asuka.K		
		AYUMI.T		close				
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30				
		Hip & Leg 🍷	Pre Basic 🍷					
		Mai.O	AYUMI.T					
		close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close
				Pre Basic 🍷	Back & Arm 🍷	jump to burn		
				AYUMI.T	Mai.O	Asuka.K		
				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
				Waist 🍷	Basic 🍷	Basic 🍷		
Rino.S	Rino.S			AYUMI.T				
21:00 ~ 21:30	21:00 ~ 21:30			21:00 ~ 21:30				
Hip & Leg 🍷	Beauty Conditioning 🍷	Waist 🍷						
Rino.S	Mai.O	Asuka.K						

pilatesK ヨシツヤ津島北テラス		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール							
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16				
月	火	水	木	金	土	日	月				
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close				
	Basic 🌿	jump to burn		Back & Arm 🌿	Beauty Conditioning 🌿						
	Ami.O	Asuka.K		AYUMI.T	Mai.O						
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00						
	jump to burn	Beauty Conditioning 🌿		Waist 🌿	Pre Basic 🌿						
	Asuka.K	Mai.O		Rino.S	Rino.S						
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30						
	Back & Arm 🌿			Basic 🌿	Waist 🌿						
	Ami.O			AYUMI.T	Asuka.K						
	close			close	close			15:00 ~ 16:00			
								Hip & Leg 🌿			
								Mai.O			
								close			
								17:30 ~ 18:30			
								jump to burn			
								Asuka.K			
								18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
								Beauty Conditioning 🌿	Hip & Leg 🌿	Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿
								Mai.O	Rino.S	AYUMI.T	Mai.O
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Pre Basic 🌿			Back & Arm 🌿			Beauty Conditioning 🌿	jump to burn				
AYUMI.T		AYUMI.T	Mai.O			Asuka.K					
21:00 ~ 21:30	21:00 ~ 21:30	21:00 ~ 21:30	21:00 ~ 21:30								
Back & Arm 🌿	Basic 🌿	jump to burn	Basic 🌿								
Mai.O	Rino.S	Asuka.K	Mai.O								

：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ヨシヅヤ津島北テラス		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/14 更新											
11/17		11/18		11/19		11/20		11/21		11/22		11/23		11/24			
火		水		木		金		土		日		月		火			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30			
Waist 🌿		Beauty Conditioning 🌿				Basic 🌿		Back & Arm 🌿				jump to burn		Hip & Leg 🌿			
AYUMI.T		Mai.O				Asuka.K		AYUMI.T				Asuka.K		Mai.O			
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00			
Back & Arm 🌿		Basic 🌿				Hip & Leg 🌿		Waist 🌿				Waist 🌿		Basic 🌿			
Asuka.K		AYUMI.T				Rino.S		Rino.S				AYUMI.T		Rino.S			
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	
Pre Basic 🌿						jump to burn		Pre Basic 🌿				Hip & Leg 🌿		Beauty Conditioning 🌿			
AYUMI.T						Asuka.K		AYUMI.T				Rino.S		Mai.O			
close						close		15:00 ~ 16:00				15:00 ~ 16:00		close			
				jump to burn				Basic 🌿									
				Asuka.K				AYUMI.T									
				close				close									
				17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30									
				Hip & Leg 🌿				Back & Arm 🌿									
Rino.S				Asuka.K		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00					
Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿		Waist 🌿		Basic 🌿		close		Basic 🌿		Basic 🌿					
Mai.O		Asuka.K		Asuka.K		AYUMI.T				AYUMI.T							
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30							
jump to burn		Pre Basic 🌿		Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿				Hip & Leg 🌿							
Asuka.K		AYUMI.T		AYUMI.T		Rino.S				Rino.S							
21:00 ~ 21:30		21:00 ~ 21:30		21:00 ~ 21:30		21:00 ~ 21:30				21:00 ~ 21:30							
Beauty Conditioning 🌿		jump to burn		Basic 🌿		Waist 🌿		Back & Arm 🌿		Back & Arm 🌿							
Mai.O		Asuka.K		Asuka.K		AYUMI.T		AYUMI.T									

pilatesK ヨシヅヤ津島北テラス		【 11/25 ~ 11/28 】		スケジュール			
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close		
Basic 🌿		Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿				
Rino.S		AYUMI.T	Rino.S				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Back & Arm 🌿		Waist 🌿	jump to burn				
Mai.O		Rino.S	Asuka.K				
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
		Back & Arm 🌿	Basic 🌿				
		AYUMI.T	Mai.O				
		close	15:00 ~ 16:00				
			Waist 🌿				
			AYUMI.T				
			close				
			17:30 ~ 18:30				
		Beauty Conditioning 🌿					
		Mai.O					
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	close
		Waist 🌿	Basic 🌿			jump to burn	
AYUMI.T	Mai.O	Asuka.K					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿	Beauty Conditioning 🌿					
Mai.O	Rino.S	Mai.O					
21:00 ~ 21:30	21:00 ~ 21:30	21:00 ~ 21:30					
Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Hip & Leg 🌿					
AYUMI.T	Mai.O	Mai.O					

🌿 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。