

pilatesK 倉敷店		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2026/10/20 更新																																	
11/01		11/02		11/03		11/04		11/05		11/06		11/07		11/08																									
日		月		火		水		木		金		土		日																									
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close																									
Beauty Conditioning 🍌		Waist 🍌		Pilates Workout		Basic 🍌				Waist 🍌		Basic 🍌																											
Hiromi.S		Hiromi.S		arisa		未確定				Hiromi.S		arisa																											
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00																											
Hip & Leg 🍌		Back & Arm 🍌		Hip & Leg 🍌		Release&Strength				Back & Arm 🍌		Hip & Leg 🍌																											
未確定		saya.s		saya.s		arisa				saya.s		Hiromi.S																											
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30																											
Back & Arm 🍌		Pre Basic 🍌		Pilates Barre						Pre Basic 🍌		Waist 🍌																											
Hiromi.S		Hiromi.S		arisa						Hiromi.S		arisa																											
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00						close		15:00 ~ 16:00				Beauty Conditioning 🍌																							
Basic 🍌		Hip & Leg 🍌		Waist 🍌				Hiromi.S				Hiromi.S																											
未確定		saya.s		Hiromi.S				close				close		close																									
close		close		close								close		close		close																							
																		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		Pilates Workout															
																		Beauty Conditioning 🍌		Back & Arm 🍌		arisa																	
																		Hiromi.S		saya.s		close		close		close													
						close												close		close								close		close									
																																17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	
																																Back & Arm 🍌		Waist 🍌		Basic 🍌			
										saya.s																						Hiromi.S		未確定					
										19:00 ~ 20:00																						19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00			
								Shape up waist		Basic 🍌																						Hip & Leg 🍌							
arisa		未確定		saya.s																																			
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30																															
Hip & Leg 🍌		Beauty Conditioning 🍌		Basic 🍌																																			
saya.s		Hiromi.S		未確定																																			

pilatesK 倉敷店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール						
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16			
月	火	水	木	金	土	日	月			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
	Basic 🍌	Basic 🍌		Basic 🍌	Release&Strength	Hip & Leg 🍌				
	未確定	未確定		未確定	arisa	saya.s				
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
	Beauty Conditioning 🍌	Back & Arm 🍌		Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌	Pre Basic 🍌				
	Hiromi.S	saya.s		Hiromi.S	saya.s	Hiromi.S				
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
	Basic 🍌			Basic 🍌	Back & Spine	Back & Arm 🍌				
	未確定			未確定	arisa	saya.s				
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30		
						Pre Basic 🍌		Waist 🍌		
						Hiromi.S		Hiromi.S		
						close		close		
						17:30 ~ 18:30				
						Hip & Leg 🍌				
	saya.s			close	close	close		close		
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00							19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
	Waist 🍌	Hip & Leg 🍌							Pre Basic 🍌	Back & Arm 🍌
	Hiromi.S	saya.s							Hiromi.S	saya.s
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30							20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
Back & Arm 🍌	Basic 🍌	Back & Spine	Hip & Leg 🍌							
saya.s	arisa	arisa	Aoi.O							

 :体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 倉敷店		【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール						2026/10/20 更新											
11/17		11/18		11/19		11/20		11/21		11/22		11/23		11/24					
火		水		木		金		土		日		月		火					
10:30 ~ 11:30	11:30	10:30 ~ 11:30	11:30	close	10:30 ~ 11:30	11:30	10:30 ~ 11:30	11:30	10:30 ~ 11:30	11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	11:30					
Basic 🍌		Release&Strength			Hip & Leg 🍌		Basic 🍌		Shape up waist		Back & Arm 🍌								
未確定		arisa			Hiromi.S		未確定		arisa		saya.s								
12:00 ~ 13:00	13:00	12:30 ~ 13:30	13:30		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00								
Hip & Leg 🍌		Basic 🍌			Basic 🍌		Pilates Workout		Back & Arm 🍌		Pilates Barre								
Hiromi.S		未確定			未確定		arisa		saya.s		arisa								
13:30 ~ 14:30	14:30	close	close		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30								
Basic 🍌					Beauty Conditioning 🍌		Basic 🍌		Pilates Barre		Hip & Leg 🍌								
未確定					Hiromi.S		未確定		arisa		saya.s								
close	close				close		close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30		close						
									Release&Strength		Hip & Leg 🍌								
									arisa		saya.s								
									close		close								
									17:30 ~ 18:30		Basic 🍌								
未確定					close		close		close		17:30 ~ 18:30		close						
Pilates Barre											Back & Arm 🍌								
arisa											saya.s								
19:00 ~ 20:00											19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		
Pre Basic 🍌											Beauty Conditioning 🍌				Hip & Leg 🍌		Basic 🍌		
Hiromi.S		Hiromi.S		saya.s		未確定		close		Hiromi.S									
20:30 ~ 21:30	21:30	20:30 ~ 21:30	21:30	20:30 ~ 21:30	21:30	20:30 ~ 21:30	21:30	20:30 ~ 21:30	21:30	20:30 ~ 21:30	21:30								
Pilates Workout		Hip & Leg 🍌		Pre Basic 🍌		Back & Arm 🍌		close		Basic 🍌									
arisa		saya.s		Hiromi.S		saya.s		close		未確定									

pilatesK 倉敷店		【 11/25 ~ 11/25 】				スケジュール
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Basic 🍌		Waist 🍌	Pilates Barre	Basic 🍌		
saya.s		Hiromi.S	arisa	未確定		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Release&Strength		Basic 🍌	Back & Arm 🍌	Hip & Leg 🍌		
arisa		未確定	saya.s	arisa		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
		Pre Basic 🍌	Pre Basic 🍌	Basic 🍌		
		Hiromi.S	Hiromi.S	未確定		
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
			Back & Spine	Pilates Workout		
			arisa	arisa		
			close			
			17:30 ~ 18:30			
		Basic 🍌				
		未確定	close			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
Basic 🍌	Pilates Workout	Back & Arm 🍌				
未確定	arisa	saya.s				
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
Shape up waist	Hip & Leg 🍌	Basic 🍌				
arisa	Hiromi.S	未確定				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Basic 🍌	Release&Strength	Hip & Leg 🍌				
未確定	arisa	saya.s				

👉 : 体験可能レッスン
・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。