

pilatesK 倉敷店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/10/10 更新			
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24				
土	日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Basic 🏊	Pre Basic 🏊		Back & Arm 🏊	Shape up waist		Waist 🏊	Hip & Leg 🏊				
Hana.I	Hiromi.S		arisa	arisa		Hiromi.S	Yukuyo.U				
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Waist 🏊	Hip & Leg 🏊		Basic 🏊	Hip & Leg 🏊		Release&Strength	Pre Basic 🏊				
Hiromi.S	Hana.I		Hana.I	Yukuyo.U		arisa	Hiromi.S				
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
Hip & Leg 🏊	Waist 🏊		Pilates Workout			Pre Basic 🏊	Basic 🏊				
Yukuyo.U	Hiromi.S		arisa			Hiromi.S	Yukuyo.U				
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00			
Beauty Conditioning 🏊	Basic 🏊							Back & Arm 🏊			
Hiromi.S	Hana.I							Hiromi.S			
close	close							close	close	close	close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Basic 🏊								Basic 🏊	Basic 🏊	Basic 🏊	
Yukuyo.U								Yukuyo.U	Yukuyo.U	Yukuyo.U	
close				close				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
								Hip & Leg 🏊	Pre Basic 🏊	Shape up waist	Basic 🏊
								Yukuyo.U	Hiromi.S	arisa	Hana.I
			19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
			Beauty Conditioning 🏊			Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	Pilates Workout			
			Hiromi.S			Hana.I	Yukuyo.U	arisa			
			20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
			Basic 🏊			Waist 🏊	Back & Spine	Hip & Leg 🏊			
Yukuyo.U			Hiromi.S	arisa		Hana.I					

pilatesK 倉敷店		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール											
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31							
日	月	火	水	木	金	土							
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
Pilates Barre		Basic 🌈	Shape up waist		Hip & Leg 🌈	Basic 🌈							
arisa		Hana.I	arisa		Yukuyo.U	Hana.I							
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00							
Basic 🌈		Hip & Leg 🌈	Release&Strength		Back & Arm 🌈	Release&Strength							
Yukuyo.U		Yukuyo.U	arisa		arisa	arisa							
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30							
Beauty Conditioning 🌈		Basic 🌈			Basic 🌈	Basic 🌈							
Hiromi.S		Hana.I			Yukuyo.U	Yukuyo.U							
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00						
Pilates Workout							Back & Spine						
arisa							arisa						
close							close	close	close	close			
										17:30 ~ 18:30			
										Beauty Conditioning 🌈	Hip & Leg 🌈	Basic 🌈	Waist 🌈
										Hiromi.S	Yukuyo.U	Hana.I	Hiromi.S
										19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00
										Hip & Leg 🌈	Basic 🌈	Back & Arm 🌈	Pilates Workout
										Yukuyo.U	Hana.I	Hiromi.S	arisa
										20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30
										Pre Basic 🌈	Hip & Leg 🌈	Hip & Leg 🌈	Beauty Conditioning 🌈
										Hiromi.S	Yukuyo.U	Hana.I	Hiromi.S

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。