pilatesK　ベイシア伊勢崎西部モール　【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/10/23　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:30 Waist Chisato.H	10:30 ～ 11:30 Pre Basic yuuka.s	10:30 ～ 11:30 Waist yuuka.s	10:30 ～ 11:30 Basic yuuka.s	close	10:30 ～ 11:30 Body Balance yuuka.s	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Chisato.H	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Naomi.o
12:30 ～ 13:30 Beauty Conditioning yukino.m	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg yuuka.s	12:00 ～ 13:00 Basic Chisato.H	12:30 ～ 13:30 Waist yuuka.s		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg Chisato.H	12:00 ～ 13:00 Pilates Barre yuuka.s	12:30 ～ 13:30 jump to burn yukino.m
14:30 ～ 15:30 Hip＆Leg Chisato.H	close	13:30 ～ 14:30 Body Balance yuuka.s	close		13:30 ～ 14:30 Basic yuuka.s	13:30 ～ 14:30 Waist Chisato.H	14:30 ～ 15:30 Body Balance maya.k
16:30 ～ 17:30 jump to burn yukino.m		15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg Chisato.H			close	15:00 ～ 16:00 Back＆Arm Naomi.o	16:30 ～ 17:30 Pre Basic yukino.m
close						16:30 ～ 17:00 お試し見学会 yuuka.s	close
		17:30 ～ 18:30 Pilates Barre yuuka.s				17:30 ～ 18:30 Basic yuuka.s	
	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm Naomi.o	close	18:00 ～ 19:00 Pre Basic yukino.m	18:00 ～ 19:00 Waist maya.k	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm Naomi.o	close	
	19:30 ～ 20:30 Waist Chisato.H		19:30 ～ 20:30 Back＆Arm Naomi.o	19:30 ～ 20:30 jump to burn yukino.m	19:30 ～ 20:30 Basic Chisato.H		
	21:00 ～ 22:00 Basic Chisato.H		21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg yukino.m	21:00 ～ 22:00 Beauty Conditioning maya.k	21:00 ～ 22:00 Waist Chisato.H		

pilatesK　ベイシア伊勢崎西部モール　【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ～ 11:30 jump to burn maya.k	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning maya.k	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm yukino.m	10:30 ～ 11:30 Basic Miyuu.T	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Chisato.H	close
	12:00 ～ 13:00 Waist Chisato.H	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm Naomi.o		12:00 ～ 13:00 Pre Basic yuuka.s	12:00 ～ 13:00 Waist Chisato.H	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm Naomi.o	
	13:30 ～ 14:30 Basic Chisato.H	close		13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg yukino.m	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Naomi.o	14:30 ～ 15:30 Basic Chisato.H	
	close			close	15:00 ～ 16:00 Basic Chisato.H	16:30 ～ 17:30 Back＆Arm Naomi.o	
						close	
					17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg Miyuu.T		
	18:00 ～ 19:00 Pilates Barre yuuka.s	18:00 ～ 19:00 Waist Chisato.H	18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning yukino.m	18:00 ～ 19:00 Basic maya.k	close		
	19:30 ～ 20:30 Body Balance maya.k	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg yuuka.s	19:30 ～ 20:30 Basic Chisato.H	19:30 ～ 20:30 Waist yuuka.s			
	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg yuuka.s	21:00 ～ 22:00 Basic Chisato.H	21:00 ～ 22:00 jump to burn yukino.m	21:00 ～ 22:00 Body Balance maya.k			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　ベイシア伊勢崎西部モール　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール

2026/10/23　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Pilates Barre yuuka.s	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Naomi.o	close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Chisato.H	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Chisato.H	10:30 ～ 11:30 Pilates Barre yukino.m	close	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 maya.k
12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 Naomi.o	12:30 ～ 13:30 jump to burn maya.k		12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Chisato.H	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 Naomi.o	12:30 ～ 13:30 Body Balance Satsuki.I		12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 maya.k
13:30 ～ 14:30 Body Balance yuuka.s	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 maya.k		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Naomi.o	13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Chisato.H	14:30 ～ 15:30 Hip＆Leg 🔰 yukino.m		13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 yuuka.s
close	close		close	15:00 ～ 16:00 Beauty Conditioning 🔰 maya.k 17:30 ～ 18:30 jump to burn maya.k	16:30 ～ 17:30 Basic 🔰 Satsuki.I		close	close
18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Naomi.o	18:00 ～ 19:00 Pre Basic 🔰 yuuka.s	18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 yuuka.s	18:00 ～ 19:00 Body Balance maya.k	close	close		18:00 ～ 19:00 Pilates Barre yuuka.s
19:30 ～ 20:30 jump to burn yukino.m	19:30 ～ 20:30 Beauty Conditioning 🔰 maya.k	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 Chisato.H	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Chisato.H				19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Naomi.o
21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 yukino.m	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 yuuka.s	21:00 ～ 22:00 Pilates Barre yuuka.s	21:00 ～ 22:00 Waist 🔰 maya.k				21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 yuuka.s

pilatesK　ベイシア伊勢崎西部モール　【　11/25　～　11/30　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Chisato.H	close	10:30 ～ 11:30 Body Balance yuuka.s	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 yukino.m	close	close
12:30 ～ 13:30 Body Balance yuuka.s		12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 Naomi.o	12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 Chisato.H		
close		13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 yuuka.s	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 yukino.m		
		close	15:00 ～ 16:00 Basic 🔰 Chisato.H		
			17:30 ～ 18:30 Back＆Arm 🔰 Naomi.o		
18:00 ～ 19:00 jump to burn yukino.m	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 yukino.m	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Naomi.o	close		
19:30 ～ 20:30 Pre Basic 🔰 yukino.m	19:30 ～ 20:30 Waist 🔰 Kyoka.M	19:30 ～ 20:30 Beauty Conditioning 🔰 maya.k			
21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 Naomi.o	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Kyoka.M	21:00 ～ 22:00 jump to burn maya.k			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。