pilatesK　ピエリ守山

【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/10/20　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Risa.F	10:30 ～ 11:30 Body Balance rina	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 rico.T	10:30 ～ 11:30 Reset Flow rina		10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 rina	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Yasuha.m	
12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 Yasuha.m	12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Yasuha.m	12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning 🔰 Yasuha.m	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 rico.T		12:00 ～ 13:00 Pre Basic 🔰 Risa.F	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Yasuha.m	
14:30 ～ 15:30 Back＆Arm 🔰 Risa.F	13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 Risa.F	13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Yasuha.m	13:30 ～ 14:30 Pre Basic 🔰 Risa.F		13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 rico.T	13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning 🔰 Honoka.K	
16:30 ～ 17:30 Basic 🔰 Yasuha.m	close	15:00 ～ 16:00 Back＆Arm 🔰 rico.T	15:00 ～ 15:30 お試し見学会 Risa.F	close	15:00 ～ 16:00 Body Balance rina	15:00 ～ 16:00 Basic 🔰 Yasuha.m	
close		16:30 ～ 17:30 Basic 🔰 rico.T	close		close	16:30 ～ 17:30 Pre Basic 🔰 Honoka.K	close
	18:00 ～ 19:00 Pre Basic 🔰 Risa.F	close	18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 rico.T	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 Yasuha.m	18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning 🔰 Risa.F	close	
	19:30 ～ 20:30 Beauty Conditioning 🔰 Yasuha.m		19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Risa.F	19:30 ～ 20:30 Body Balance Risa.F	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 rico.T		

pilatesK　ピエリ守山

【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 rico.T	10:30 ～ 11:30 Body Balance rina		10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 rina	10:30 ～ 11:30 Body Balance rina	10:30 ～ 11:30 Reset Flow Risa.F	
	12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Yasuha.m	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Yasuha.m		12:00 ～ 13:00 Body Balance rina	12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Yasuha.m	12:30 ～ 13:30 Waist 🔰 rico.T	
	13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 rico.T	13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 rico.T		13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Risa.F	13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 rina	14:30 ～ 15:30 Pre Basic 🔰 Risa.F	
	15:00 ～ 16:00 Pre Basic 🔰 Risa.F	15:00 ～ 15:30 お試し見学会 Risa.F	close	15:00 ～ 16:00 Beauty Conditioning 🔰 Yasuha.m	15:00 ～ 16:00 Reset Flow rina	16:30 ～ 17:30 Back＆Arm 🔰 rico.T	
close	close	close		close	16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg 🔰 Yasuha.m	close	close
	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 Yasuha.m	18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning 🔰 Risa.F	18:00 ～ 19:00 Pre Basic 🔰 Risa.F	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 Yasuha.m	close		
	19:30 ～ 20:30 Reset Flow Risa.F	19:30 ～ 20:30 Waist 🔰 rico.T	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 Risa.F	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Risa.F			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　ピエリ守山　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール

2026/10/20　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 Risa.F	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Yasuha.m		10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 rina	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Yasuha.m	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 Risa.F		10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 rico.T
12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 rina	12:00 ～ 13:00 Body Balance rina		12:00 ～ 13:00 Pre Basic 🔰 Risa.F	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 rico.T	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 Yasuha.m		12:00 ～ 13:00 Body Balance rina
13:30 ～ 14:30 Reset Flow rina	13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 rico.T		13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 rina	13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning 🔰 Yasuha.m	14:30 ～ 15:30 Hip＆Leg 🔰 Yasuha.m		13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Yasuha.m
15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg 🔰 Risa.F	15:00 ～ 15:30 お試し見学会 rico.T	close	15:00 ～ 16:00 Back＆Arm 🔰 rico.T	15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg 🔰 Yasuha.m	16:30 ～ 17:30 Pre Basic 🔰 Risa.F		15:00 ～ 16:00 Waist 🔰 rina
close	close		close	16:30 ～ 17:30 Waist 🔰 rico.T close	close	close	close
18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Yasuha.m	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 Yasuha.m	18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 rico.T	18:00 ～ 19:00 Reset Flow Risa.F				18:00 ～ 19:00 Body Balance Risa.F
19:30 ～ 20:30 Waist 🔰 rico.T	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 rico.T	19:30 ～ 20:30 Beauty Conditioning 🔰 Yasuha.m	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 rico.T				19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 Yasuha.m

pilatesK　ピエリ守山　【　11/25　～　11/30　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Risa.F		10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 rina	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 rico.T	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Yasuha.m	
12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 rina		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 rina	12:00 ～ 13:00 Reset Flow Risa.F	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 rico.T	
13:30 ～ 14:30 Body Balance Risa.F		13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 Risa.F	13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 rico.T	14:30 ～ 15:30 Beauty Conditioning 🔰 Yasuha.m	
15:00 ～ 15:30 お試し見学会 rico.T	close	15:00 ～ 16:00 Basic 🔰 Yasuha.m	15:00 ～ 16:00 Body Balance Risa.F	16:30 ～ 17:30 Waist 🔰 rico.T	
close		close	16:30 ～ 17:30 Back＆Arm 🔰 rico.T close	close	close
18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 rico.T	18:00 ～ 19:00 Reset Flow Risa.F	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 Yasuha.m			
19:30 ～ 20:30 Beauty Conditioning 🔰 Yasuha.m	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 rico.T	19:30 ～ 20:30 Pre Basic 🔰 Risa.F			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。