

pilatesK ビエリ守山

【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール

2026/10/15 更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
Pre Basic 🌱	Body Balance	Waist 🌱	Reset Flow		Back & Arm 🌱	Basic 🌱			
Risa.F	rina	rico.T	rina		rina	Yasuha.m			
12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱		Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱			
Yasuha.m	Yasuha.m	Yasuha.m	rico.T		Risa.F	Yasuha.m			
14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Back & Arm 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱	Pre Basic 🌱		Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱			
Risa.F	Risa.F	Yasuha.m	Risa.F		rico.T	Honoka.K			
16:30 ~ 17:30	close	15:00 ~ 16:00	close		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00			
Basic 🌱		Back & Arm 🌱			Body Balance	Basic 🌱			
Yasuha.m		rico.T			rina	Yasuha.m			
close		16:30 ~ 17:30			close	16:30 ~ 17:30			
		Basic 🌱				Pre Basic 🌱			
		rico.T				Honoka.K			
		close							
		close							
		close							
		close							
		close							
		close							
		close							
		close							
		close							
close									
18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close				
Pre Basic 🌱		Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱					
Risa.F		rico.T	Yasuha.m	Risa.F					
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Beauty Conditioning 🌱		Back & Arm 🌱	Body Balance	Basic 🌱					
Yasuha.m		Risa.F	Risa.F	rico.T					

pilatesK ビエリ守山

【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Back & Arm 🌱	Body Balance		Hip & Leg 🌱	Body Balance	Reset Flow		
	rico.T	rina		rina	rina	Risa.F		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Body Balance	Basic 🌱	Waist 🌱		
	Yasuha.m	Yasuha.m		rina	Yasuha.m	rico.T		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Waist 🌱	Basic 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱	Pre Basic 🌱		
	rico.T	rico.T		Risa.F	rina	Risa.F		
	15:00 ~ 16:00	close		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
	Pre Basic 🌱			Beauty Conditioning 🌱	Reset Flow	Back & Arm 🌱		
	Risa.F			Yasuha.m	rina	rico.T		
	close			close	close	16:30 ~ 17:30		close
						Hip & Leg 🌱		
						Yasuha.m		
						close		
	close							
				close				
		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Hip & Leg 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Pre Basic 🌱		Hip & Leg 🌱			
Yasuha.m	Risa.F	Risa.F	Yasuha.m					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Reset Flow	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱					
Risa.F	rico.T	Risa.F	Risa.F					

🌱：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ビエリ守山		【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール						2026/10/15 更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Back & Arm 🌱	
Risa.F	Yasuha.m		rina	Yasuha.m	Risa.F		rico.T	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Back & Arm 🌱	Body Balance		Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Body Balance	
rina	rina		Risa.F	rico.T	Yasuha.m		rina	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Reset Flow	Waist 🌱		Hip & Leg 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	
rina	rico.T		rina	Yasuha.m	Yasuha.m		Yasuha.m	
15:00 ~ 16:00	close		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	
Hip & Leg 🌱			Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱		Waist 🌱	
Risa.F			rico.T	Yasuha.m	Risa.F		rina	
close			close	close	16:30 ~ 17:30		close	close
					Waist 🌱			
					rico.T			
					close			
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		
Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Reset Flow		Body Balance		
Yasuha.m		Yasuha.m	rico.T	Risa.F		Risa.F		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Waist 🌱	Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱				
rico.T	rico.T	Yasuha.m	rico.T	Yasuha.m				

pilatesK ビエリ守山		【 11/25 ~ 11/30 】 スケジュール			
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Pre Basic 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱	
Risa.F		rina	rico.T	Yasuha.m	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Waist 🌱		Hip & Leg 🌱	Reset Flow	Back & Arm 🌱	
rina		rina	Risa.F	rico.T	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Body Balance		Waist 🌱	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	
Risa.F		Risa.F	rico.T	Yasuha.m	
close		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
		Basic 🌱	Body Balance	Waist 🌱	
		Yasuha.m	Risa.F	rico.T	
		close	16:30 ~ 17:30	close	
			Back & Arm 🌱		
			rico.T		
		close	close		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
Basic 🌱	Reset Flow	Hip & Leg 🌱			
rico.T	Risa.F	Yasuha.m			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱			
Yasuha.m	rico.T	Risa.F			

🌱 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。