pilatesK　ピエリ守山

【　10/01　～　10/08　】　スケジュール

2026/10/23　更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ～ 11:30 Basic rina 12:00 ～ 13:00 Body Balance rina 13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg Yasuha.m 15:00 ～ 16:00 Waist rico.T close 18:00 ～ 19:00 Waist rico.T 19：30 ～ 20：30 Basic Yasuha.m	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning Risa.F 12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg Yasuha.m 13:30 ～ 14:30 Pre Basic Risa.F 15:00 ～ 16:00 Back＆Arm Risa.F 16:30 ～ 17:30 Basic Yasuha.m close 18:00 ～ 19:00 Basic Yasuha.m 19：30 ～ 20：30 Back＆Arm rico.T	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Risa.F 12：30 ～ 13:00 Basic Yasuha.m 14:30 ～ 15:30 Body Balance Risa.F 16：30 ～ 17：30 Hip＆Leg Yasuha.m close	close	10:30 ～ 11:30 Waist Risa.F 12:00 ～ 13:00 Body Balance rina 13:30 ～ 14:30 Basic Yasuha.m 15:00 ～ 16:00 Beauty Conditioning Risa.F close	close	close
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ～ 11:30 Body Balance rina 12:00 ～ 13:00 Waist rina 13:30 ～ 14:30 Basic Yasuha.m 15:00 ～ 16:00 Back＆Arm Risa.F close 18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg Yasuha.m 19：30 ～ 20：30 Pre Basic Risa.F	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Yasuha.m 12:00 ～ 13:00 Pre Basic rico.T 13:30 ～ 14:30 Back＆Arm rico.T 15:00 ～ 16:00 Basic Yasuha.m 16:30 ～ 17:30 Waist rico.T close	10:30 ～ 11:30 Body Balance Risa.F 12：30 ～ 13:30 Back＆Arm rico.T 14:30 ～ 15:30 Beauty Conditioning Risa.F 16:30 ～ 17:30 Basic rico.T close	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm rina 12:00 ～ 13:00 Pre Basic Risa.F 13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg Yasuha.m 15:00 ～ 16:00 Waist rina close 18:00 ～ 19:00 Basic Yasuha.m 19：30 ～ 20：30 Beauty Conditioning Risa.F	10:30 ～ 11:30 Basic Yasuha.m 12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg rina 13:30 ～ 14:30 Pre Basic rico.T close 18:00 ～ 19:00 Body Balance Risa.F 19：30 ～ 20：30 Waist rico.T	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm rico.T 12:00 ～ 13:00 Basic rico.T 13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning Risa.F 15:00 ～ 16:00 Body Balance rina close 18:00 ～ 19:00 Pre Basic Risa.F 19：30 ～ 20：30 Hip＆Leg Yasuha.m

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　ピエリ守山

【　10/17　～　10/24　】　スケジュール

2026/10/23　更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ～ 11:30 Pre Basic Risa.F	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Yasuha.m	close	10:30 ～ 11:30 Body Balance rina	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning Risa.F	close	10:30 ～ 11:30 Waist rina	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning Risa.F
12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg Yasuha.m	12：30 ～ 13:30 Waist rico.T		12:00 ～ 13:00 Back＆Arm rico.T	12:00 ～ 13:00 Basic rina		12:00 ～ 13:00 Body Balance rina	12:00 ～ 13:00 Waist rico.T
13:30 ～ 14:30 Waist rico.T	14:30 ～ 15:30 Basic Yasuha.m		13:30 ～ 14:30 Pre Basic rico.T	13:30 ～ 14:30 Waist rico.T		13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg Risa.F	13:30 ～ 14:30 Basic rico.T
15:00 ～ 16:00 Beauty Conditioning Risa.F	16:30 ～ 17:30 Back＆Arm rico.T		15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg Yasuha.m	close		15:00 ～ 16:00 Pre Basic rico.T	15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg Risa.F
16:30 ～ 17:30 Basic Yasuha.m	close		close			close	16:30 ～ 17:30 Pre Basic rico.T
close			18:00 ～ 19:00 Waist rico.T	18:00 ～ 19:00 Pre Basic rico.T	18:00 ～ 19:00 Basic Yasuha.m	18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning Risa.F	close
			19:30 ～ 20:00 Basic Yasuha.m	19:30 ～ 20:00 Hip＆Leg Yasuha.m	19:30 ～ 20:00 Waist Seira.k	19:30 ～ 20:00 Basic rico.T	

pilatesK　ピエリ守山

【　10/25　～　10/31　】　スケジュール

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30 ～ 11:30 Back＆Arm rico.T	close	10:30 ～ 11:30 Basic Yasuha.m	10:30 ～ 11:30 Body Balance rina	close	10:30 ～ 11:30 Basic rina	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Yasuha.m
12:30 ～ 13:30 Basic Yasuha.m		12:00 ～ 13:00 Waist rina	12:00 ～ 13:00 Pre Basic rico.T		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg Yasuha.m	12:00 ～ 13:00 Basic Yasuha.m
14:30 ～ 15:30 Waist rico.T		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm rina	13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning Risa.F		13:30 ～ 14:30 Pre Basic Risa.F	13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning Risa.F
16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg Yasuha.m		15:00 ～ 16:00 Pre Basic Risa.F	close		15:00 ～ 16:00 Waist rina	15:00 ～ 16:00 Basic Yasuha.m
close		close			close	16:30 ～ 17:30 Body Balance Risa.F
		18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg Yasuha.m	18:00 ～ 19:00 Basic Risa.F	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm rico.T	18:00 ～ 19:00 Basic Yasuha.m	close
		19:30 ～ 20:00 Beauty Conditioning Risa.F	19:30 ～ 20:00 Waist rico.T	19:30 ～ 20:00 Basic Yasuha.m	19:30 ～ 20:00 Body Balance Risa.F	

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。