

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ~ 11:30 Waist 🌿 Elena.S	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning 🌿 Elena.S	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌿 Riko.s	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌿 Hana.N	close
		12:00 ~ 13:00 Body Balance Riko.s	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🌿 Elena.S		12:00 ~ 13:00 Waist 🌿 Riko.s	12:00 ~ 13:00 Basic 🌿 Riko.s	
		13:30 ~ 14:30 Pre Basic 🌿 Elena.S	close		13:30 ~ 14:30 Basic 🌿 Elena.S	13:30 ~ 14:30 jump to burn Elena.S	
		15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🌿 Riko.s			close	15:00 ~ 16:00 Beauty Conditioning 🌿 Riko.s	
		close				close	
		17:30 ~ 18:30 jump to burn Elena.S				17:30 ~ 18:30 Waist 🌿 Hana.N	
		18:00 ~ 19:00 Waist 🌿 Hana.N			18:00 ~ 19:00 Basic 🌿 Riko.s	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🌿 Hana.N	
		19:30 ~ 20:30 Body Balance Riko.s	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🌿 Hana.N		19:30 ~ 20:30 Waist 🌿 Hana.N		
		21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🌿 Hana.N	21:00 ~ 22:00 Beauty Conditioning 🌿 Riko.s		21:00 ~ 22:00 jump to burn Elena.S		

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
	Basic 🌿	Back & Arm 🌿		Basic 🌿	Body Balance		
	Haruna.F	Saki.Y		Riko.s	Riko.s		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	Waist 🌿	Pre Basic 🌿		Beauty Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿		
	Haruna.F	Saki.Y		Riko.s	Elena.S		
	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
	jump to burn			Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		
	Elena.S			Hana.N	Hana.N		
	close			close	15:00 ~ 16:00		
					jump to burn		
		Elena.S					
		close					
	17:30 ~ 18:30						
	Hip & Leg 🌿						
	Hana.N						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿	jump to burn	Pre Basic 🌿				
Riko.s	Elena.S	Elena.S	Elena.S				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	Hip & Leg 🌿				
Elena.S	Riko.s	Hana.N	Hana.N				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Waist 🌿	Basic 🌿	Body Balance	Back & Arm 🌿				
Riko.s	Elena.S	Riko.s	Elena.S				

🌿：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ビアール桃花台

【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール

2026/10/12 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
Hip & Leg 🍌	Basic 🍌		jump to burn	Basic 🍌		Waist 🍌	Basic 🍌		
Hana.N	Hana.N		Elena.S	Hana.N		Riko.s	Riko.s		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Basic 🍌	Hip & Leg 🍌		Pre Basic 🍌	Beauty Conditioning 🍌		Pre Basic 🍌	Back & Arm 🍌		
Hana.N	Hana.N		Elena.S	Elena.S		Elena.S	Riko.s		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
Body Balance			Waist 🍌	Hip & Leg 🍌		Back & Arm 🍌	Waist 🍌		
Elena.S			Hana.N	Hana.N		Riko.s	Elena.S		
close			close	close		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	close	
						Pre Basic 🍌	Beauty Conditioning 🍌		
						Elena.S	Elena.S		
						close	close		
						17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
						Waist 🍌	Body Balance		
Hana.N			Riko.s						
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00
Basic 🍌			Waist 🍌	Hip & Leg 🍌		Back & Arm 🍌			Hip & Leg 🍌
Ami.O			Elena.S	Hana.N		Ami.O			Hana.N
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30		
Waist 🍌	Beauty Conditioning 🍌	Back & Arm 🍌	Basic 🍌				jump to burn		
Elena.S	Riko.s	Riko.s	Ami.O				Elena.S		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		
Back & Arm 🍌	jump to burn	Basic 🍌	Hip & Leg 🍌				Basic 🍌		
Ami.O	Elena.S	Hana.N	Hana.N				Hana.N		

pilatesK ビアール桃花台

【 11/25 ~ 】 スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close		
Back & Arm 🍌		Basic 🍌	Waist 🍌				
Elena.S		Anzu.M	Hana.N				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
jump to burn		Hip & Leg 🍌	Body Balance				
Elena.S		Anzu.M	Riko.s				
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
		Back & Arm 🍌	Basic 🍌				
		Riko.s	Hana.N				
		close	15:00 ~ 16:00				
			Back & Arm 🍌				
			Riko.s				
			close				
			close				
			17:30 ~ 18:30				
			Hip & Leg 🍌				
			Hana.N				
			18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
Basic 🍌	Back & Arm 🍌	Waist 🍌					
Riko.s	Ami.O	Hana.N					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Hip & Leg 🍌	Basic 🍌	Beauty Conditioning 🍌					
Hana.N	Hana.N	Riko.s					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Back & Arm 🍌	Waist 🍌	Basic 🍌					
Riko.s	Hana.N	Hana.N					

🍌 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。