

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	jump to burn		Back & Arm 🌿	Pilates Barre	
anna	Rina.H	Seira.K	Rina.H		Rina.H	Rina.H	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Waist 🌿	Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿		Pre Basic 🌿	Waist 🌿	
Saki.K	Seira.K	anna	Rina.H		anna	Seira.K	
14:30 ~ 15:30	close	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
jump to burn		Hip & Leg 🌿			Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿	
anna		Rina.H			Rina.H	Rina.H	
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	
Basic 🌿		Pilates Barre				Basic 🌿	
Saki.K		anna		Seira.K			
	close	close					
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	Hip & Leg 🌿				
	Seira.K	Rina.H					
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
	Back & Arm 🌿	Waist 🌿	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿			
	Saki.K	anna	anna	Seira.K			
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
	Waist 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿	jump to burn			
	Seira.K	未定	Ayu	anna			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Pilates Barre	Waist 🌿			
	Saki.K	anna	anna	Seira.K			

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿		Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿	
	Saki.K	Seira.K		Saki.K	Rina.H	Saki.K	
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	jump to burn	Basic 🌿		Pilates Barre	Basic 🌿	Waist 🌿	
	anna	Saki.K		Shio.K	Saki.K	未定	
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
	Basic 🌿			Waist 🌿	jump to burn	Back & Arm 🌿	
	Saki.K			Saki.K	Rina.H	Saki.K	
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
					Back & Arm 🌿	Basic 🌿	
					Saki.K	未定	
					close		
	17:30 ~ 18:30						
	Waist 🌿						
	Seira.K						
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Hip & Leg 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿				
Rina.H	anna	Seira.K	Seira.K				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Waist 🌿	Basic 🌿	jump to burn	Back & Arm 🌿				
anna	Saki.K	Rina.H	Rina.H				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Pilates Barre	jump to burn	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿				
Rina.H	anna	Seira.K	Seira.K				

🍃：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK カインズモール彦根		【 11/17 ~ 11/24 】				スケジュール		2026/10/15	更新			
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24					
火	水	木	金	土	日	月	火					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30					
Waist 🌿	Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿		Basic 🌿					
Seira.K	Rina.H		anna	Saki.K	Seira.K		Saki.K					
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00					
Basic 🌿	Pilates Barre		jump to burn	Hip & Leg 🌿	Pilates Barre		Back & Arm 🌿					
Saki.K	anna		Rina.H	Rina.H	Rina.H		Saki.K					
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30					
Hip & Leg 🌿			Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿	Basic 🌿		Pilates Barre					
Seira.K			anna	Saki.K	Seira.K		Rina.H					
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close	close			
					Waist 🌿		Beauty Conditioning 🌿					
					Seira.K		Rina.H					
					close							
					17:30 ~ 18:30							
jump to burn												
Rina.H												
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					18:00 ~ 19:00		
jump to burn			Waist 🌿	Basic 🌿	Pilates Barre					Beauty Conditioning 🌿		
Rina.H			Seira.K	Seira.K	Rina.H					anna		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30					
Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿				Waist 🌿					
Saki.K	未定	Saki.K	Saki.K				Seira.K					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00					
Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿				Pre Basic 🌿					
Rina.H	Seira.K	Seira.K	Saki.K				anna					

pilatesK カインズモール彦根		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール			
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close		
jump to burn		Waist 🌿	Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿			
anna		Seira.K	Seira.K	anna			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Basic 🌿		Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿			
Saki.K		Rina.H	Saki.K	Saki.K			
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
		Basic 🌿	Pilates Barre	jump to burn			
		Seira.K	Rina.H	anna			
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
			Basic 🌿	Waist 🌿			
			Seira.K	Saki.K			
			close	close			
		17:30 ~ 18:30					
		Back & Arm 🌿					
		Saki.K					
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				
Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿	Pre Basic 🌿					
Rina.H	未定	anna					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿					
Seira.K	Seira.K	Saki.K					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Back & Arm 🌿	Basic 🌿	jump to burn					
Rina.H	未定	anna					

🌿 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。