pilatesK　カインズモール彦根　【 11/01 ～ 11/08 】 スケジュール

2026/10/21 更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:30 Pre Basic anna	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Rina.H	10:30 ～ 11:30 Basic Seira.K	10:30 ～ 11:30 jump to burn Rina.H	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Rina.H	10:30 ～ 11:30 Pilates Barre Rina.H	close
12:30 ～ 13:30 Waist Saki.K	12:30 ～ 13:30 Basic Seira.K	12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning anna	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm Yuka.N		12:00 ～ 13:00 Pre Basic anna	12:00 ～ 13:00 Waist Seira.K	
14:30 ～ 15:30 jump to burn anna	close	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg Rina.H	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 anna		13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg Rina.H	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Rina.H	
16:30 ～ 17:30 Basic Saki.K		15:00 ～ 16:00 Pilates Barre anna	close		close	15:00 ～ 16:00 Basic Seira.K	
		close				close	
		17:30 ～ 18:30 Basic Seira.K				17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg Rina.H	
	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm Saki.K		18:00 ～ 19:00 Waist anna	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg anna	18:00 ～ 19:00 Basic Seira.K		
	19:30 ～ 20:30 Waist Seira.K		19:30 ～ 20:30 Basic Rina.H	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm Ayu	19:30 ～ 20:30 jump to burn anna		
	21:00 ～ 22:00 Basic Saki.K		21:00 ～ 22:00 Beauty Conditioning anna	21:00 ～ 22:00 Pilates Barre anna	21:00 ～ 22:00 Waist Seira.K		

pilatesK　カインズモール彦根　【 11/09 ～ 11/16 】 スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Saki.K	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Seira.K	close	10:30 ～ 11:30 Basic Saki.K	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning Rina.H	10:30 ～ 11:30 Basic Saki.K	close
	12:00 ～ 13:00 jump to burn anna	12:30 ～ 13:30 Basic Saki.K		12:00 ～ 13:00 Pilates Barre Shio.K	12:00 ～ 13:00 Basic Saki.K	12:30 ～ 13:30 Waist 未定	
	13:30 ～ 14:30 Basic Saki.K	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 anna		13:30 ～ 14:30 Waist Saki.K	13:30 ～ 14:30 jump to burn Rina.H	14:30 ～ 15:30 Back＆Arm Saki.K	
	close	close		close	15:00 ～ 16:00 Back＆Arm Saki.K	16:30 ～ 17:30 Basic 未定	
					16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Rina		
					17:30 ～ 18:30 Waist Seira.K		
	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg Rina.H	18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning anna	18:00 ～ 19:00 Waist Seira.K	18:00 ～ 19:00 Basic Seira.K			
	19:30 ～ 20:30 Waist anna	19:30 ～ 20:30 Basic Saki.K	19:30 ～ 20:30 jump to burn Rina.H	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm Rina.H			
	21:00 ～ 22:00 Pilates Barre Rina.H	21:00 ～ 22:00 jump to burn anna	21:00 ～ 22:00 Basic Seira.K	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg Seira.K			

：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は　WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、 1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK　カインズモール彦根　【 11/17 ～ 11/24 】 スケジュール　2026/10/21 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Waist Seira.K	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Rina.H		10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg anna	10:30 ～ 11:30 Basic Saki.K	10:30 ～ 11:30 Waist Seira.K		10:30 ～ 11:30 Basic Saki.K
12:00 ～ 13:00 Basic Saki.K	12:30 ～ 13:30 Pilates Barre anna		12:00 ～ 13:00 jump to burn Rina.H	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg Rina.H	12:30 ～ 13:30 Pilates Barre Rina.H		12:00 ～ 13:00 Back＆Arm Saki.K
13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg Seira.K	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 anna		13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning anna	13:30 ～ 14:30 Basic Saki.K	14:30 ～ 15:30 Basic Seira.K		13:30 ～ 14:30 Pilates Barre Rina.H
close	close	close	close	15:00 ～ 16:00 Waist Seira.K close 17:30 ～ 18:30 jump to burn Rina.H	16:30 ～ 17:30 Beauty Conditioning Rina.H	close	close
18:00 ～ 19:00 jump to burn Rina.H	18:00 ～ 19:00 Waist Seira.K	18:00 ～ 19:00 Basic Seira.K	18:00 ～ 19:00 Pilates Barre Rina.H				18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning anna
19:30 ～ 20:30 Basic Saki.K	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg anna	19:30 ～ 20:30 Waist Saki.K	19:30 ～ 20:30 Basic Saki.K				19:30 ～ 20:30 Waist Seira.K
21:00 ～ 22:00 Back＆Arm Rina.H	21:00 ～ 22:00 Basic Seira.K	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg Seira.K	21:00 ～ 22:00 Waist Saki.K				21:00 ～ 22:00 Pre Basic anna

pilatesK　カインズモール彦根　【 11/25 ～ 11/30 】 スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 jump to burn anna		10:30 ～ 11:30 Waist Seira.K	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Seira.K	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm anna	
12:30 ～ 13:30 Basic Saki.K		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg Rina.H	12:00 ～ 13:00 Waist Saki.K	12:30 ～ 13:30 Basic Saki.K	
14:00 ～ 14:30 お試し見学会 anna		13:30 ～ 14:30 Basic Seira.K	13:30 ～ 14:30 Pilates Barre Rina.H	14:30 ～ 15:30 jump to burn anna	
	close	close	15:00 ～ 16:00 Basic Seira.K 16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Rina 17:30 ～ 18:30 Back＆Arm Saki.K	16:30 ～ 17:30 Waist Saki.K	close
18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg Rina.H	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm anna	18:00 ～ 19:00 Pre Basic anna			
19:30 ～ 20:30 Basic Seira.K	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg Seira.K	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm Saki.K			
21:00 ～ 22:00 Back＆Arm Rina.H	21:00 ～ 22:00 Basic anna	21:00 ～ 22:00 jump to burn anna			

：休講可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。