

pilatesK カインズモール彦根		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2026/10/20 更新	
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Pre Basic	Hip&Leg	Basic	jump to burn		Back&Arm	Pilates Barre	
anna	Rina.H	Seira.K	Rina.H		Rina.H	Rina.H	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Waist	Basic	Beauty Conditioning	Back&Arm		Pre Basic	Waist	
Saki.K	Seira.K	anna	Yuka.N		anna	Seira.K	
14:30 ~ 15:30	close	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
jump to burn		Hip&Leg	お試し見学会		Hip&Leg	Back&Arm	
anna		Rina.H	anna		Rina.H	Rina.H	
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	close		close	15:00 ~ 16:00	
Basic		Pilates Barre				Basic	
Saki.K		anna				Seira.K	
		close				close	
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
		Basic				Hip&Leg	
		Seira.K				Rina.H	
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
	Back&Arm		Waist	Hip&Leg	Basic		
	Saki.K		anna	anna	Seira.K		
	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
	Waist		Basic	Back&Arm	jump to burn		
	Seira.K		Rina.H	Ayu	anna		
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
	Basic		Beauty Conditioning	Pilates Barre	Waist		
	Saki.K		anna	anna	Seira.K		

pilatesK カインズモール彦根		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール				
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Back&Arm	Hip&Leg		Basic	Beauty Conditioning	Basic		
	Saki.K	Seira.K		Saki.K	Rina.H	Saki.K		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	jump to burn	Basic		Pilates Barre	Basic	Waist		
	anna	Saki.K		Shio.K	Saki.K	未定		
	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Basic	お試し見学会		Waist	jump to burn	Back&Arm		
	Saki.K	anna		Saki.K	Rina.H	Saki.K		
	close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Back&Arm		Basic
						Saki.K		未定
						16:30 ~ 17:00		
						お試し見学会		
						Rina		
						17:30 ~ 18:30		
						Waist		
						Seira.K		
						18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
	Hip&Leg	Beauty Conditioning		Waist	Basic			
	Rina.H	anna		Seira.K	Seira.K			
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
	Waist	Basic		jump to burn	Back&Arm			
	anna	Saki.K		Rina.H	Rina.H			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	Pilates Barre	jump to burn		Basic	Hip&Leg			
	Rina.H	anna		Seira.K	Seira.K			

・休職可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお申し込みください。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK カインズモール彦根		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/20 更新			
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Waist	Back&Arm		Hip&Leg	Basic	Waist		Basic		
Seira.K	Rina.H		anna	Saki.K	Seira.K		Saki.K		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
Basic	Pilates Barre		jump to burn	Hip&Leg	Pilates Barre		Back&Arm		
Saki.K	anna		Rina.H	Rina.H	Rina.H		Saki.K		
13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
Hip&Leg	お試し見学会		Beauty Conditioning	Basic	Basic		Pilates Barre		
Seira.K	anna		anna	Saki.K	Seira.K		Rina.H		
close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close	close
					Waist		Beauty Conditioning		
					Seira.K		Rina.H		
					close				
					17:30 ~ 18:30				
jump to burn									
Rina.H									
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		
jump to burn	Waist	Basic	Pilates Barre				Beauty Conditioning		
Rina.H	Seira.K	Seira.K	Rina.H				anna		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30		
Basic	Hip&Leg	Waist	Basic				Waist		
Saki.K	anna	Saki.K	Saki.K				Seira.K		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		
Back&Arm	Basic	Hip&Leg	Waist				Pre Basic		
Rina.H	Seira.K	Seira.K	Saki.K				anna		

pilatesK カインズモール彦根		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
jump to burn		Waist	Hip&Leg	Back & Arm	
anna		Seira.K	Seira.K	anna	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Basic		Hip&Leg	Waist	Basic	
Saki.K		Rina.H	Saki.K	Saki.K	
14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
お試し見学会		Basic	Pilates Barre	jump to burn	
anna		Seira.K	Rina.H	anna	
		close	close	15:00 ~ 16:00	
	Basic			Waist	
	Seira.K			Saki.K	
	16:30 ~ 17:00				
	お試し見学会				
	Rina				
	17:30 ~ 18:30				
Back & Arm					
Saki.K					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Hip&Leg	Back & Arm	Pre Basic			
Rina.H	anna	anna			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Basic	Hip&Leg	Back & Arm			
Seira.K	Seira.K	Saki.K			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Back & Arm	Basic	jump to burn			
Rina.H	anna	anna			

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルはキャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。