pilatesK　イオン都城　【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/10/31　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Miu.N 12:30 ～ 13:30 Release&Strength sora 14:30 ～ 15:30 Hip＆Leg 🔰 sora close 17:00 ～ 18:00 Beauty Conditioning 🔰 Miu.N close	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 sora 12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 Miu.N 14：00 ～ 14：30 お試し見学会 Miu.N close 17:30 ～ 18:30 Release&Strength sora 19:00 ～ 20:00 Hip＆Leg 🔰 sora 20:30 ～ 21:30 Pre Basic 🔰 Miu.N	close	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 sora 12:30 ～ 13:30 Waist 🔰 mayu.t close 17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 sora 19:00 ～ 20:00 Back＆Arm 🔰 mayu.t 20:30 ～ 21:30 Release&Strength sora	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 sora 12:30 ～ 13:30 Waist 🔰 mayu.t 14:30 ～ 15:30 Basic 🔰 sora close	close

pilatesK　イオン都城　【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 mayu.t 12:30 ～ 13:30 Beauty Conditioning 🔰 Miu.N close 17:30 ～ 18:30 Waist 🔰 mayu.t 19:00 ～ 20:00 Basic 🔰 Miu.N 20:30 ～ 21:30 Back＆Arm 🔰 mayu.t	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 sora 12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 mayu.t 14：00 ～ 14：30 お試し見学会 sora close 17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 Miu.N 19:00 ～ 20:00 Waist 🔰 sora 20:30 ～ 21:30 Beauty Conditioning 🔰 Miu.N	close	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Miu.N 12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 sora close 17:30 ～ 18:30 Waist 🔰 mayu.t 19:00 ～ 20:00 Basic 🔰 Miu.N 20:30 ～ 21:30 Back＆Arm 🔰 mayu.t	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Miu.N 12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 mayu.t 14:30 ～ 15:30 Release&Strength sora close 17:00 ～ 18:00 Hip＆Leg 🔰 sora close	close	close

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　イオン都城　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール

2026/10/31　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 mayu.t	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 sora	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 mayu.t	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 mayu.t	close	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Miu.N	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Rena.K
12:30 ～ 13:30 Release&Strength sora	12:30 ～ 13:30 Waist 🔰 mayu.t		12:30 ～ 13:30 Beauty Conditioning 🔰 Miu.N	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 Miu.N		12:30 ～ 13:30 Waist 🔰 mayu.t	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 mayu.t
close	14：00 ～ 14：30 お試し見学会 sora close		close	14:30 ～ 15:30 Back＆Arm 🔰 mayu.t close 17:00 ～ 18:00 Pre Basic 🔰 Miu.N		14:30 ～ 15:30 Beauty Conditioning 🔰 Miu.N close 17:00 ～ 18:00 Back＆Arm 🔰 mayu.t	close
17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 sora	17:30 ～ 18:30 Back＆Arm 🔰 mayu.t	17:30 ～ 18:30 Pre Basic 🔰 Rena.K	17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 Miu.N	close		close	17:30 ～ 18:30 Beauty Conditioning 🔰 Miu.N
19:00 ～ 20:00 Back＆Arm 🔰 mayu.t	19:00 ～ 20:00 Hip＆Leg 🔰 sora	19:00 ～ 20:00 Back＆Arm 🔰 mayu.t	19:00 ～ 20:00 Waist 🔰 mayu.t				19:00 ～ 20:00 Basic 🔰 Miu.N
20:30 ～ 21:30 Basic 🔰 sora	20:30 ～ 21:30 Release&Strength sora	20:30 ～ 21:30 Waist 🔰 Rena.K	20:30 ～ 21:30 Pre Basic 🔰 Miu.N				20:30 ～ 21:30 Waist 🔰 mayu.t

pilatesK　イオン都城　【　11/25　～　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 mayu.t	close	10:30 ～ 11:30 Release&Strength sora	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 sora	close	close
12:30 ～ 13:30 Pre Basic 🔰 Miu.N		12:30 ～ 13:30 Waist 🔰 mayu.t	12:30 ～ 13:30 Beauty Conditioning 🔰 Miu.N		
14：00 ～ 14：30 お試し見学会 Miu.N close		close	14:30 ～ 15:30 Pre Basic 🔰 Miu.N close 17:00 ～ 18:00 Waist 🔰 mayu.t		
17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 sora	17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 Miu.N	17:30 ～ 18:30 Back＆Arm 🔰 Miu.N	close		
19:00 ～ 20:00 Release&Strength sora	19:00 ～ 20:00 Back＆Arm 🔰 mayu.t	19:00 ～ 20:00 Basic 🔰 Miu.N			
20:30 ～ 21:30 Basic 🔰 Miu.N	20:30 ～ 21:30 Beauty Conditioning 🔰 Miu.N	20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg 🔰 sora			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。