

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌿 Honoka.Y	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌿 Honoka.Y	close	10:30 ~ 11:30 Release&Strength Hinako.K	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌿 Honoka.Y	close
		12:00 ~ 13:00 Basic 🌿 Yuka.N	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🌿 Honoka.Y		12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🌿 Honoka.Y	12:00 ~ 13:00 Basic 🌿 Hinako.K	
		13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🌿 Hinako.K	close		13:30 ~ 14:30 Basic 🌿 Hinako.K	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🌿 Honoka.Y	
		15:00 ~ 16:00 Beauty Conditioning 🌿 Honoka.K	14:00 ~ 14:30 お試し見学会 Honoka.K		close	15:00 ~ 16:00 Waist 🌿 Hinako.K	
		close	close			close	
		17:30 ~ 18:30 Waist 🌿 Hinako.K	17:30 ~ 18:30 Pre Basic 🌿 Honoka.K		17:30 ~ 18:30 Basic 🌿 Yuka.N	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🌿 Honoka.Y	
			19:00 ~ 20:00 Waist 🌿 Hinako.K		19:00 ~ 20:00 Beauty Conditioning 🌿 Honoka.K		
			20:30 ~ 21:30 Release&Strength Hinako.K		20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🌿 Yuka.N	20:30 ~ 21:30 Basic 🌿 Yuka.N	

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic 🌿 Honoka.K	10:30 ~ 11:30 Waist 🌿 Yuka.N	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🌿 Yuka.N	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🌿 Honoka.Y	close	close
	12:00 ~ 13:00 Waist 🌿 Yuka.N	12:30 ~ 13:30 Pre Basic 🌿 Honoka.K		12:00 ~ 13:00 Back & Arm 🌿 Hinako.K	12:00 ~ 13:00 Beauty Conditioning 🌿 Honoka.K		
	13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning 🌿 Honoka.K	close		13:30 ~ 14:30 Waist 🌿 Yuka.N	13:30 ~ 14:30 Basic 🌿 Hinako.K		
	close	14:00 ~ 14:30 お試し見学会 Hinako.K		close	15:00 ~ 16:00 Back & Arm 🌿 Honoka.Y		
		close			16:30 ~ 17:00 お試し見学会 Honoka.K		
	17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🌿 Honoka.Y	17:30 ~ 18:30 Basic 🌿 Hinako.K		17:30 ~ 18:30 Pre Basic 🌿 Honoka.K	17:30 ~ 18:30 Basic 🌿 Hinako.K		
	19:00 ~ 20:00 Basic 🌿 Yuka.N	19:00 ~ 20:00 Release&Strength Hinako.K		19:00 ~ 20:00 Hip & Leg 🌿 Hinako.K			
	20:30 ~ 21:30 Back & Arm 🌿 Honoka.Y	20:30 ~ 21:30 Hip & Leg 🌿 Honoka.Y		20:30 ~ 21:30 Beauty Conditioning 🌿 Honoka.K			

🌿：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオン近江八幡		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/14 更新		
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Waist 🌱	Release&Strength		Pre Basic 🌱	Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	
Hinako.K	Hinako.K		未定	Hinako.K		Honoka.Y	Honoka.Y	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱	Back & Arm 🌱		Basic 🌱	Back & Arm 🌱	
Hinako.K	Hinako.K		Yuka.N	Honoka.Y		Hinako.K	Honoka.Y	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Basic 🌱			Hip & Leg 🌱	Waist 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Pre Basic 🌱	
Yuka.N			Honoka.Y	Yuka.N		Honoka.K	Honoka.K	
close	14:00 ~ 14:30		close	close		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	close
	お試し見学会					Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	
	Hinako.K					Honoka.Y	Hinako.K	
	close					16:30 ~ 17:00	close	
				お試し見学会		Honoka.K		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱	Release&Strength	Basic 🌱	Pre Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	
Honoka.K	Honoka.Y	Hinako.K	Hinako.K	未定		Honoka.Y	Yuka.N	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00	
Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱	Back & Arm 🌱				Release&Strength	
Yuka.N	Yuka.N	Yuka.N	Honoka.Y				Hinako.K	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	
Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Release&Strength				Basic 🌱	
Honoka.K	Honoka.Y	Yuka.N	Hinako.K				Yuka.N	

pilatesK イオン近江八幡		【 11/25 ~		】 スケジュール	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
Basic 🌱		Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱		
Hinako.K		Honoka.K	Yuka.N		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		
Honoka.Y		Hinako.K	Honoka.Y		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
		Back & Arm 🌱	Release&Strength		
		Hinako.K	Hinako.K		
14:00 ~ 14:30		close	15:00 ~ 16:00		
お試し見学会			Basic 🌱		
Hinako.K			Yuka.N		
close			close		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱		
Yuka.N	Yuka.N	Honoka.Y	Honoka.Y		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Pre Basic 🌱	Back & Arm 🌱	Waist 🌱			
Honoka.K	Honoka.Y	Yuka.N			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱			
Yuka.N	Honoka.Y	未定			

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。