

pilatesK イオン難波		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2025/10/14 更新			
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08				
日	月	火	水	木	金	土	日				
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close			
		Basic	Back&Arm		Beauty Conditioning	Pre Basic					
		Hana.I	Ruruka.H		Nagi.k	Yui.m					
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00					
		Waist	Pilates Barre		Hip&Leg	Back&Arm					
		Nagi.k	Nagi.k		Hana.I	Ruruka.H					
		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30					
		Back&Arm	お試し見学会		Basic	Hip&Leg					
		Ruruka.H	Yui.m		Hana.I	Yui.m					
		close	close		close	close				close	15:00 ~ 16:00
											Basic
											Ruruka.H
											16:30 ~ 17:00
											お試し見学会
		Yui.m									
		17:30 ~ 18:30									
		Beauty Conditioning									
		Yui.m									
16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	close							
Beauty Conditioning	Basic	Hip&Leg	Basic								
Nagi.k	Hana.I	Hana.I	Ruruka.H								
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00								
Hip&Leg	Waist	Beauty Conditioning	Waist								
Hana.I	Nagi.k	Nagi.k	Nagi.k								
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30								
Basic	Hip&Leg	Basic	Back&Arm								
Ruruka.H	Hana.I	Hana.I	Ruruka.H								

pilatesK		イオン難波		【		11/09		~		11/16		】		スケジュール		11/15		11/16	
11/09		11/10		11/11		11/12		11/13		11/14		11/15		11/16		11/15		11/16	
月		火		水		木		金		土		日		月		日		月	
close		10:30	~ 11:30	10:30	~ 11:30	close		10:30	~ 11:30	10:30	~ 11:30	close	close	close	close	close	close	close	close
		Pre Basic		Hip&Leg				Waist		Basic									
		Nagi.k		Hana.I				Nagi.k		Ruruka.H									
		12:00	~ 13:00	12:30	~ 13:30			12:00	~ 13:00	12:00	~ 13:00								
		Basic		Waist				Pilates Barre		Beauty Conditioning									
		Ruruka.H		Nagi.k				Yui.m		Yui.m									
		13:30	~ 14:30	close			13:30	~ 14:30	13:30	~ 14:30									
		Beauty Conditioning					Pre Basic		Basic										
		Nagi.k					Nagi.k		Hana.I										
		close			15:00		~ 16:00												
			Pilates Barre																
			Yui.m																
			16:30		~ 17:00														
			お試し見学会																
			Yui.m				17:30	~ 18:30											
							Hip&Leg												
							Hana.I												
		16:30	~ 17:30		16:30		~ 17:30	16:30	~ 17:30	16:30	~ 17:30								
	Hip&Leg		Pilates Barre		Beauty Conditioning		Back&Arm												
	Hana.I		Yui.m		Nagi.k		Ruruka.H												
	18:00	~ 19:00	18:00		~ 19:00	18:00	~ 19:00	18:00	~ 19:00										
	Back&Arm		Basic		Pre Basic		Hip&Leg												
	Ruruka.H		Ruruka.H		Nagi.k		Yui.m												
	19:30	~ 20:30	19:30	~ 20:30	19:30	~ 20:30	19:30	~ 20:30											
	Basic		Back&Arm		Hip&Leg		Basic												
	Hana.I		Ruruka.H		Hana.I		Ruruka.H												

※体験可習いレッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご覧ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立て下さい。
 ・レッスン開始前夜 1 時間前迄を境にキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK イオン篠波		【		11/17 ~		11/24		】		スケジュール		2026/10/14 更新			
11/17		11/18		11/19		11/20		11/21		11/22		11/23		11/24	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30	~ 11:30	10:30	~ 11:30	close	10:30	~ 11:30	10:30	~ 11:30	close	10:30	~ 11:30	10:30	~ 11:30		
Hip&Leg		Basic			Pilates Barre		Waist			Back&Arm		Basic			
Hana.I		Hana.I			Yui.m		Yui.m			Ruruka.H		Ruruka.H			
12:00	~ 13:00	12:30	~ 13:30		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00			
Back&Arm		Pilates Barre			Basic		Pre Basic			Hip&Leg		Waist			
Ruruka.H		Yui.m			Ruruka.H		Nagi.k			Hana.I		Nagi.k			
13:30	~ 14:30	14:00	~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30			
Basic		お試し見学会			Beauty Conditioning		Pilates Barre			Basic		Back&Arm			
Hana.I		Yui.m			Yui.m		Yui.m			Ruruka.H		Nagi.k			
close	close	close	close		close	15:00	~ 16:00	close		15:00	~ 16:00	close			
						Basic				Beauty Conditioning					
						Hana.I				Yui.m					
						16:30 ~ 17:00				17:30 ~ 18:30					
						お試し見学会									
16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	close	close	close	17:30	~ 18:30	17:30	~ 18:30					
							Back&Arm		Waist						
							Ruruka.H		Nagi.k						
							Waist		Pilates Barre						
							Yui.m		Yui.m						
							18:00	~ 19:00	18:00	~ 19:00	18:00	~ 19:00	close	18:00	~ 19:00
							Pre Basic		Back&Arm		Hip&Leg			Hip&Leg	
							Nagi.k		Ruruka.H		Yui.m			Hana.I	
							19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	
							Pilates Barre		Beauty Conditioning		Basic			Hip&Leg	
Yui.m		Nagi.k					Hana.I		Hana.I						
Yui.m		Nagi.k					Hana.I		Yui.m						

pilatesK イオン種波		【 11/25 ~ 11/25 】		スケジュール	
11/25		11/26		11/27	
11/28		11/29		11/30	
水		木		金	
土		日		月	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
Hip & Leg		Pre Basic	Back & Arm		
Hana.I		Yui.m	Yui.m		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Basic		Waist	Beauty Conditioning		
Ruruka.H		Nagi.k	Nagi.k		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
		Pilates Barre	Basic		
		Yui.m	Ruruka.H		
		close	15:00 ~ 16:00		
	Waist				
	Nagi.k				
	16:30 ~ 17:00				
	お試し見学会				
	Yui.m				
	17:30 ~ 18:30	Hip & Leg			
Hana.I					
16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	close		
Back & Arm	Pre Basic	Hip & Leg			
Nagi.k	Yui.m	Hana.I			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			
Beauty Conditioning	Back & Arm	Basic			
Yui.m	Nagi.k	Hana.I			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Waist	Pilates Barre	Back & Arm			
Nagi.k	Yui.m	Ruruka.H			

※体験可能レッスン
 ・クラスの運営およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンがキャンセルされる場合は、1週間前までにお断りしております。
 ・レッスン開始時間1時間前までキャンセルは可能ですがキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。