

pilatesK イオン春日井		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2026/10/19 更新
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
		Pre Basic	Hip&Leg		Basic	Release&Strength	Hip&Leg	
		Mami.I	Ami.T		Mami.I	Mami.I	Mami.I	
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
		Back&Arm	Basic		Body Balance	Back&Arm	Basic	
		Ami.O	Ami.O		Mami.I	Rie.K	Ami.O	
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
		Release&Strength			Back&Arm	jump to burn	Waist	
		Mami.I			Ami.O	Ami.T	Rie.K	
		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
		Basic				Basic	Body Balance	
		Ami.O				Kou.S	Mami.I	
		close				close		
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		
		Pilates Cardio				Shape up waist		
		Mami.I				Mami.I		
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
			Pre Basic	Release&Strength	Hip&Leg			
			Ami.T	Mami.I	Ami.T			
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
			Beauty Conditioning	Waist	Pre Basic			
			Ami.T	Rie.K	Ami.T			
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
			Back&Arm	Pilates Cardio	Waist			
			Kou.S	Mami.I	Rie.K			

pilatesK イオン春日井		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール				
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Pilates Cardio	Beauty Conditioning	Basic		Back & Arm	Basic	Waist		
Leika.K	Rino.S	Ami.O		Kou.S	Ami.O	Rie.K		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Back & Arm	Basic	jump to burn		Basic	Hip & Leg	jump to burn		
Kou.S	Kou.S	Ami.T		Kou.S	Ami.T	Ami.T		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Beauty Conditioning	Shape up waist			Waist	Beauty Conditioning	Basic		
Leika.K	Rino.S			Rie.K	Ami.T	Ami.O		
15:00 ~ 16:00	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
Basic						Back & Arm		Hip & Leg
Ami.O						Ami.O		Ami.T
close						close		
17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30		
Pre Basic						Basic		
Leika.K						Ami.O		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
	Pre Basic	Back & Arm	Basic	jump to burn				
	Ami.T	Rie.K	Kou.S	Ami.T				
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
	Waist	Basic	Back & Arm	Beauty Conditioning				
	Rie.K	Ami.O	Kou.S	Kou.S				
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
	jump to burn	Waist	Body Balance	Basic				
	Ami.T	Rie.K	Rie.K	Ami.T				

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK イオン春日井		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/13 更新			
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
Basic	Shape up waist		Pre Basic	Back&Arm	Basic		Back&Arm		
Riko.●	Rino.S		Ami.T	Ami.O	Kou.S		Kou.S		
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
Back&Arm	Basic		Back&Arm	Pre Basic	Back&Arm		Basic		
Rie.K	Ami.O		Kou.●	Monami.O	Ami.O		Kou.S		
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		
Release&Strength			jump to burn	Hip&Leg	Basic		Waist		
Riko.●			Ami.T	Ami.T	Kou.S		Rie.K		
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close	
					Basic		Rie.K		
					Ami.O				
					close				
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
Waist			Beauty Conditioning	Back&Arm	Basic				Back&Arm
Ami.T			Ami.T	Kou.●	Riko.s				Rie.K
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00			
jump to burn	Back&Arm	Basic	Waist			Pre Basic			
Ami.T	Ami.O	Kou.●	Rie.K			Ami.T			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30			
Back&Arm	Pre Basic	Hip&Leg	Beauty Conditioning			Hip&Leg			
Rie.K	Ami.T	Ami.T	Riko.s			Ami.T			

pilatesK イオン春日井		【 11/25 ~ 11/30 】 スケジュール			
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Basic		Hip&Leg	jump to burn	Beauty Conditioning	
Kou.S		Ami.T	Ami.T	Ami.T	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Back&Arm		Basic	Waist	Basic	
Ami.O		Ami.O	Rie.K	Ami.O	
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
		Waist	Basic	Back&Arm	
		Ami.T	Kou.S	Rie.K	
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
	Hip&Leg		Basic		
	Ami.T		Ami.O		
close	close	close	close		
				17:30 ~ 18:30	
				Back&Arm	
Kou.S					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
Basic	Hip&Leg	Beauty Conditioning			
Ami.T	Riko.s	Ami.T			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Waist	Release&Strength	Back&Arm			
Rie.K	Riko.s	Kou.S			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
jump to burn	Waist	Basic			
Ami.T	Rie.K	Kou.S			

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願ひしております。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間前迄にお願ひしております。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。