pilatesK　ｲｵﾝﾓｰﾙ新利府店

【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/10/25　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:30 Pilates Barre mizuki.o	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Momoka.C	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Shiori.H	10:30 ～ 11:30 Shape up waist Kanna.A	close	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 mizuki.o	10:30 ～ 11:30 Hip Punch Yuuna	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Momoka.C
12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 Momoka.C	12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning 🔰 Kanna.A	12:00 ～ 13:00 Release&Strength Kanna.A	12:30 ～ 13:30 Pre Basic 🔰 Shiori.H		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Shiori.H	12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 mizuki.o	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 Shiori.H
14:30 ～ 15:30 Basic 🔰 mizuki.o	13:30 ～ 14:30 jump to burn Momoka.C	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Shiori.H	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Kanna.A		13:30 ～ 14:30 Pilates Barre mizuki.o	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Shiori.H	14:30 ～ 15:30 jump to burn Momoka.C
16:30 ～ 17:30 Release&Strength Momoka.C	close	15:00 ～ 16:00 Body Balance Kanna.A	close		close	15:00 ～ 16:00 Waist 🔰 Yuuna	16:30 ～ 17:30 Pre Basic 🔰 Shiori.H
close		close				close	close
		17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 Shiori.H				17:30 ～ 18:30 Body Balance Shiori.H	
	17:30 ～ 18:30 Back＆Arm 🔰 mizuki.o	close	17:30 ～ 18:30 Pilates Barre mizuki.o	17:30 ～ 18:30 Release&Strength Momoka.C	17:30 ～ 18:30 jump to burn Momoka.C	close	
	19:00 ～ 20:00 Shape up waist Kanna.A		19:00 ～ 20:00 Hip＆Leg 🔰 Shiori.H	19:00 ～ 20:00 Basic 🔰 mizuki.o	19:00 ～ 20:00 Back＆Arm 🔰 Shiori.H		
	20:30 ～ 21:30 Basic 🔰 mizuki.o		20:30 ～ 21:30 Back＆Arm 🔰 mizuki.o	20:30 ～ 21:30 Hip Punch Momoka.C	20:30 ～ 21:30 Waist 🔰 Momoka.C		

pilatesK　ｲｵﾝﾓｰﾙ新利府店

【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Shiori.H	10:30 ～ 11:30 Body Balance Shiori.H		10:30 ～ 11:30 jump to burn Momoka.C	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Shiori.H	10:30 ～ 11:30 Shape up waist Kanna.A	
	12:00 ～ 13:00 Hip Punch Momoka.C	12:30 ～ 13:30 Waist 🔰 Kanna.A		12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 mizuki.o	12:00 ～ 13:00 Release&Strength Kanna.A	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 mizuki.o	
	13:30 ～ 14:30 Pre Basic 🔰 Shiori.H	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Kanna.A		13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 Momoka.C	13:30 ～ 14:30 Pilates Barre mizuki.o	14:30 ～ 15:30 Body Balance Kanna.A	
					15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg 🔰 Kanna.A	16:30 ～ 17:30 Back＆Arm 🔰 mizuki.o	
close	close	close	close	close	16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Kanna.A		close
					17:30 ～ 18:30 Waist 🔰 mizuki.o		
	17:30 ～ 18:30 Body Balance Kanna.A	17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 Momoka.C	17:30 ～ 18:30 Shape up waist Yui.S	17:30 ～ 18:30 Back＆Arm 🔰 Shiori.H		close	
	19:00 ～ 20:00 Waist 🔰 Momoka.C	19:00 ～ 20:00 Basic 🔰 mizuki.o	19:00 ～ 20:00 Beauty Conditioning 🔰 Kanna.A	19:00 ～ 20:00 Pilates Barre mizuki.o	close		
	20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg 🔰 Kanna.A	20:30 ～ 21:30 jump to burn Momoka.C	20:30 ～ 21:30 Basic 🔰 Yui.S	20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg 🔰 Shiori.H			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　ｲｵﾝﾓｰﾙ新利府店　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール　2026/10/25　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Kanna.A	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Shiori.H	close	10:30 ～ 11:30 Release&Strength Momoka.C	10:30 ～ 11:30 Body Balance Shiori.H	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Kanna.A	close	10:30 ～ 11:30 Pilates Barre mizuki.o
12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 mizuki.o	12:30 ～ 13:30 jump to burn Momoka.C		12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 Kanna.A	12:00 ～ 13:00 Pre Basic 🔰 Kanna.A	12:30 ～ 13:30 Waist 🔰 mizuki.o		12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 Shiori.H
13:30 ～ 14:30 Shape up waist Kanna.A	close		13:30 ～ 14:30 Hip Punch Momoka.C	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 Shiori.H	14:30 ～ 15:30 Beauty Conditioning 🔰 Kanna.A		13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 mizuki.o
close			close	15:00 ～ 16:00 Shape up waist Kanna.A	16:30 ～ 17:30 Pilates Barre mizuki.o		close
				16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Kanna.A	close		
				17:30 ～ 18:30 Back＆Arm 🔰 Shiori.H			
17:30 ～ 18:30 jump to burn Momoka.C	17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 mizuki.o	17:30 ～ 18:30 Back＆Arm 🔰 mizuki.o	17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 Shiori.H	close			17:30 ～ 18:30 Hip Punch Momoka.C
19:00 ～ 20:00 Back＆Arm 🔰 mizuki.o	19:00 ～ 20:00 Hip Punch Momoka.C	19:00 ～ 20:00 Pre Basic 🔰 Shiori.H	19:00 ～ 20:00 Body Balance Kanna.A				19:00 ～ 20:00 Pre Basic 🔰 Shiori.H
20:30 ～ 21:30 Release&Strength Momoka.C	20:30 ～ 21:30 Waist 🔰 mizuki.o	20:30 ～ 21:30 Pilates Barre mizuki.o	20:30 ～ 21:30 Pre Basic 🔰 Shiori.H				20:30 ～ 21:30 Waist 🔰 Momoka.C

pilatesK　ｲｵﾝﾓｰﾙ新利府店　【　11/25　～　11/30　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 mizuki.o	close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Momoka.C	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Kanna.A	close	close
12:30 ～ 13:30 Body Balance Shiori.H		12:00 ～ 13:00 Pilates Barre mizuki.o	12:00 ～ 13:00 Hip Punch Momoka.C		
close		13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 Momoka.C	13:30 ～ 14:30 Pre Basic 🔰 Shiori.H		
		close	15:00 ～ 16:00 Beauty Conditioning 🔰 Kanna.A		
			16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Kanna.A		
			17:30 ～ 18:30 jump to burn Momoka.C		
17:30 ～ 18:30 Release&Strength Kanna.A	17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 Shiori.H	17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 Kanna.A	close		
19:00 ～ 20:00 jump to burn Momoka.C	19:00 ～ 20:00 Waist 🔰 mizuki.o	19:00 ～ 20:00 Back＆Arm 🔰 mizuki.o			
20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg 🔰 Kanna.A	20:30 ～ 21:30 Body Balance Shiori.H	20:30 ～ 21:30 Shape up waist Kanna.A			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。