

スケジュール

2026/10/14

更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Pilates Barre mizuki.o	Waist Momoka.C	Pre Basic Shiori.H	Shape up waist Kanna.A		Basic mizuki.o	Hip Punch Yuuna	Hip & Leg Momoka.C	
12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Hip & Leg Momoka.C	Beauty Conditioning Kanna.A	Release&Strength Kanna.A	Pre Basic Shiori.H		Hip & Leg Shiori.H	Basic mizuki.o	Back & Arm Shiori.H	
14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Basic mizuki.o	jump to burn Momoka.C	Back & Arm Shiori.H			Pilates Barre mizuki.o	Back & Arm Shiori.H	jump to burn Momoka.C	
16:30 ~ 17:30	close	15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Release&Strength Momoka.C		Body Balance Kanna.A				Waist Yuuna	Pre Basic Shiori.H	
close		close				close	close	close
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	Body Balance Shiori.H	
		Hip & Leg Shiori.H				close	close	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			close			
Back & Arm mizuki.o	Pilates Barre mizuki.o	Release&Strength Momoka.C						jump to burn Momoka.C
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						19:00 ~ 20:00
Shape up waist Kanna.A	Hip & Leg Shiori.H	Basic mizuki.o	Back & Arm Shiori.H					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Basic mizuki.o	close	close	Back & Arm mizuki.o	Hip Punch Momoka.C		Waist Momoka.C		

スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Back &Arm 🍌	Body Balance		jump to burn	Pre Basic 🍌	Shape up waist		
	Shiori.H	Shiori.H		Momoka.C	Shiori.H	Kanna.A		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Hip Punch	Waist 🍌		Basic 🍌	Release&Strength	Basic 🍌		
	Momoka.C	Kanna.A		mizuki.o	Kanna.A	mizuki.o		
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Pre Basic 🍌			Waist 🍌	Pilates Barre	Body Balance		
	Shiori.H			Momoka.C	mizuki.o	Kanna.A		
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Hip &Leg 🍌		Back &Arm 🍌
						Kanna.A		mizuki.o
		close				close		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	Body Balance	Hip &Leg 🍌		Shape up waist	Back &Arm 🍌			
	Kanna.A	Momoka.C		Yui.S	Shiori.H			
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		
Waist 🍌	Basic 🍌	Beauty Conditioning 🍌	Pilates Barre					
Momoka.C	mizuki.o	Kanna.A	mizuki.o					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	close				
Hip &Leg 🍌	jump to burn	Basic 🍌	Hip &Leg 🍌					
Kanna.A	Momoka.C	Yui.S	Shiori.H					

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イーテル新利府店		【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール						2026/10/14 更新							
11/17		11/18		11/19		11/20		11/21		11/22		11/23		11/24	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🍌		Back & Arm 🍌				Release&Strength		Body Balance		Basic 🍌				Pilates Barre	
Kanna.A		Shiori.H				Momoka.C		Shiori.H		Kanna.A				mizuki.o	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Basic 🍌		jump to burn				Waist 🍌		Pre Basic 🍌		Waist 🍌				Back & Arm 🍌	
mizuki.o		Momoka.C				Kanna.A		Kanna.A		mizuki.o				Shiori.H	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Shape up waist						Hip Punch		Hip & Leg 🍌		Beauty Conditioning 🍌				Basic 🍌	
Kanna.A						Momoka.C		Shiori.H		Kanna.A				mizuki.o	
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close	
				Shape up waist				Pilates Barre							
				Kanna.A				mizuki.o							
				close				close							
				17:30 ~ 18:30				Back & Arm 🍌							
				Shiori.H											
				17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			
		jump to burn		Basic 🍌				Back & Arm 🍌		Hip & Leg 🍌		Hip Punch			
		Momoka.C		mizuki.o				mizuki.o		Shiori.H		Momoka.C			
		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00			
Back & Arm 🍌		Hip Punch		Pre Basic 🍌		Body Balance		close		Pre Basic 🍌					
mizuki.o		Momoka.C		Shiori.H		Kanna.A				Shiori.H					
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30					
Release&Strength		Waist 🍌		Pilates Barre		Pre Basic 🍌				Waist 🍌					
Momoka.C		mizuki.o		mizuki.o		Shiori.H				Momoka.C					

pilatesK イーテル新利府店		【 11/25 ~ 11/30 】 スケジュール			
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
Basic 🍌		Hip & Leg 🍌	Waist 🍌		
mizuki.o		Momoka.C	Kanna.A		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Body Balance		Pilates Barre	Hip Punch		
Shiori.H		mizuki.o	Momoka.C		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
		Waist 🍌	Pre Basic 🍌		
		Momoka.C	Shiori.H		
		close	15:00 ~ 16:00		
			Beauty Conditioning 🍌		
			Kanna.A		
	close				
	17:30 ~ 18:30				
	jump to burn				
	Momoka.C				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close		
Release&Strength	Hip & Leg 🍌	Basic 🍌			
Kanna.A	Shiori.H	Kanna.A			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
jump to burn	Waist 🍌	Back & Arm 🍌			
Momoka.C	mizuki.o	mizuki.o			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Hip & Leg 🍌	Body Balance	Shape up waist			
Kanna.A	Shiori.H	Kanna.A			

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。