

pilatesK ｲｳﾍﾞｰﾙ新利府店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/10/02 更新		
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	close	close	
	Back & Arm 🌿	jump to burn	Shape up waist		Hip & Leg 🌿			
	mizuki.o	Momoka.C	Kanna.A		Kanna.A			
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00			
	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Pilates Barre		Waist 🌿			
	Momoka.C	Yuino.K	mizuki.o		Kanna.A			
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			
	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Body Balance		Pre Basic 🌿			
	mizuki.o	Yuino.K	Kanna.A		mizuki.o			
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			14:00 ~ 15:00
		Back & Arm 🌿	Basic 🌿		Pilates Barre			Beauty Conditioning 🌿
		Momoka.C	mizuki.o		mizuki.o			Kanna.A
		close	close		close			15:30 ~ 16:30
					Shape up waist			
Kanna.A								
17:30 ~ 18:30	Release&Strength	Body Balance	close					
Momoka.C	Kanna.A							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	close	18:00 ~ 19:00	17:30 ~ 18:30			
Pilates Barre	Pre Basic 🌿			Waist 🌿	Basic 🌿			
mizuki.o	Kanna.A			mizuki.o	Ayami.I			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:30 ~ 20:30	19:00 ~ 20:00			
Shape up waist	Waist 🌿			Release&Strength	Waist 🌿			
Kanna.A	Momoka.C			Kanna.A	mizuki.o			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 21:30			
Basic 🌿	Body Balance			Basic 🌿	Back & Arm 🌿			
mizuki.o	Kanna.A			mizuki.o	Ayami.I			

pilatesK イヴェール新利府店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール											
10/09		10/10		10/11		10/12		10/13		10/14		10/15		10/16	
金		土		日		月		火		水		木		金	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Waist 🏊		Pilates Barre		Release&Strength				Waist 🏊		jump to burn				Basic 🏊	
Momoka.C		mizuki.o		Momoka.C				Momoka.C		Momoka.C				mizuki.o	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
jump to burn		Hip & Leg 🏊		Basic 🏊				Body Balance		Basic 🏊				Release&Strength	
Momoka.C		Kanna.A		mizuki.o				Kanna.A		mizuki.o				MIZUKI.t	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30	
Back & Arm 🏊		Waist 🏊		jump to burn				Hip & Leg 🏊				Pilates Barre			
Ayami.I		mizuki.o		Momoka.C				Momoka.C				mizuki.o			
close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close				close		close	
		Body Balance		Back & Arm 🏊											
		Kanna.A		mizuki.o											
		close		close											
17:30 ~ 18:30															
Pre Basic 🏊															
Kanna.A		close		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30					
Hip & Leg 🏊				Basic 🏊		Hip & Leg 🏊		Release&Strength		Waist 🏊					
Kanna.A				Ayami.I		Yuino.K		Momoka.C		Kanna.A					
19:00 ~ 20:00				19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00					
Basic 🏊				Shape up waist		Pilates Barre		Back & Arm 🏊		Pre Basic 🏊					
Ayami.I				Kanna.A		mizuki.o		Kanna.A		MIZUKI.t					
20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30			
Shape up waist		Back & Arm 🏊		Waist 🏊		jump to burn		Beauty Conditioning 🏊							
Kanna.A		Ayami.I		Yuino.K		Momoka.C		Kanna.A							

：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イーモール新利府店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/10/02 更新
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Pilates Barre	Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	
Kanna.A	MIZUKI.t		mizuki.o	mizuki.o		Kanna.A	Momoka.C	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Waist 🌱	Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱	Waist 🌱		Pilates Barre	Pre Basic 🌱	
mizuki.o	mizuki.o		Momoka.C	Momoka.C		mizuki.o	Kanna.A	
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Body Balance	Beauty Conditioning 🌱		Back & Arm 🌱			Waist 🌱	Release&Strength	
Kanna.A	MIZUKI.t		mizuki.o			mizuki.o	Momoka.C	
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00
Basic 🌱	Pilates Barre							Shape up waist
mizuki.o	mizuki.o							Kanna.A
close	close							close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30
Back & Arm 🌱								Hip & Leg 🌱
mizuki.o								Momoka.C
close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close		
		Pre Basic 🌱	Body Balance	Waist 🌱	Back & Arm 🌱			
		MIZUKI.t	Kanna.A	Momoka.C	Ayami.I			
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
		jump to burn	Basic 🌱	Body Balance	Beauty Conditioning 🌱			
		Momoka.C	mizuki.o	Kanna.A	Kanna.A			
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Release&Strength	Shape up waist	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱					
MIZUKI.t	Kanna.A	Momoka.C	Ayami.I					

pilatesK イーテル新利府店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール						
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31				
日	月	火	水	木	金	土				
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Release&Strength		Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱				
Ayami.I		Momoka.C	MIZUKI.t		Ayami.I	Kanna.A				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
jump to burn		Pre Basic 🌱	Basic 🌱		Hip & Leg 🌱	Pilates Barre				
Momoka.C		Kanna.A	mizuki.o		Momoka.C	mizuki.o				
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
Back & Arm 🌱		jump to burn			Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱				
Ayami.I		Momoka.C			Ayami.I	Kanna.A				
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00			
Hip & Leg 🌱							jump to burn			
Momoka.C							Momoka.C			
close							close	close	close	close
										17:30 ~ 18:30
										Waist 🌱
										close
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30
	Waist 🌱		Shape up waist	Hip & Leg 🌱						jump to burn
	mizuki.o		Kanna.A	Yuino.K						Momoka.C
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						
	Body Balance	Back & Arm 🌱	Pilates Barre	Pre Basic 🌱						
	Kanna.A	mizuki.o	mizuki.o	Kanna.A						
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30							
Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Body Balance							
mizuki.o	Kanna.A	Yuino.K	Kanna.A							

🌱 : 体験可能レッスン
・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。