

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Back & Arm 🌿	Basic 🌿				jump to burn	
	Koto.A	Natsuki.K			Natsuki.K	MAI.I	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Pre Basic 🌿	Waist 🌿			Back & Arm 🌿	Basic 🌿	
	MAI.I	Natsuki.K			Saki.Y	Anzu.M	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close	
	jump to burn	Pilates Barre			Hip & Leg 🌿		
	Koto.A	MAI.I			Saki.Y		
	close	15:00 ~ 16:00			close		
		Hip & Leg 🌿					
		Natsuki.K					
		close					
		17:30 ~ 18:30					
		Beauty Conditioning 🌿					
	MAI.I						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Waist 🌿	Basic 🌿		Basic 🌿	Waist 🌿	Back & Arm 🌿		
MAI.I	Natsuki.K		Natsuki.K	Natsuki.K	Koto.A		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	close	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Basic 🌿	Waist 🌿		jump to burn	Pilates Barre	Hip & Leg 🌿		
Koto.A	MAI.I		MAI.I	MAI.I	Natsuki.K		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿		Beauty Conditioning 🌿	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		
Natsuki.K	Natsuki.K		MAI.I	Natsuki.K	MAI.I		

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30		
jump to burn	Waist 🌿			Hip & Leg 🌿	Waist 🌿		Pre Basic 🌿		
MAL.I	Natsuki.K			Koto.A	Natsuki.K		MAL.I		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
Beauty Conditioning 🌿	Hip & Leg 🌿			jump to burn	Pilates Barre		Back & Arm 🌿		
Koto.A	Natsuki.K			MAL.I	MAL.I		Koto.A		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30		
Pilates Barre	Back & Arm 🌿			Pre Basic 🌿			Beauty Conditioning 🌿		
MAL.I	Koto.A			MAL.I		Koto.A			
close	15:00 ~ 16:00			close		close	close	close	
	Basic 🌿								
	Natsuki.K								
	close								
	17:30 ~ 18:30								
jump to burn									
Koto.A									
18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00
Hip & Leg 🌿		Waist 🌿	Back & Arm 🌿		Basic 🌿				Waist 🌿
Natsuki.K		Natsuki.K	Koto.A		Natsuki.K				Natsuki.K
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30
Pre Basic 🌿		Back & Arm 🌿	Basic 🌿		Beauty Conditioning 🌿				jump to burn
Koto.A		Koto.A	Natsuki.K		Koto.A				MAL.I
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
Waist 🌿		Basic 🌿	jump to burn		Hip & Leg 🌿				Basic 🌿
Natsuki.K	Natsuki.K	Koto.A	Natsuki.K		Natsuki.K				

🌿：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオンタウン津河芸

【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール

2026/10/03 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Pilates Barre			Pilates Barre	Hip & Leg 🌱		jump to burn	Beauty Conditioning 🌱	
MALI			MALI	Natsuki.K		MALI	Koto.A	
12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Basic 🌱			Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	
Momoka.W			Natsuki.K	Koto.A		Natsuki.K	Koto.A	
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Hip & Leg 🌱			jump to burn			Pilates Barre	Basic 🌱	
MALI			MALI			MALI	Natsuki.K	
15:00 ~ 16:00			close			close	close	15:00 ~ 16:00
Beauty Conditioning 🌱								jump to burn
MALI								Koto.A
close								close
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30					
Back & Arm 🌱			Hip & Leg 🌱					
Momoka.W			Natsuki.K					
close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
			Beauty Conditioning 🌱	Waist 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		
			MALI	Natsuki.K	Koto.A	Koto.A		
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
			Waist 🌱	Pilates Barre	Basic 🌱	Waist 🌱		
			Koto.A	MALI	MALI	Natsuki.K		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	jump to burn	Back & Arm 🌱					
Koto.A	MALI	Koto.A	Koto.A					

pilatesK イオンタウン津河芸

【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
日	月	火	水	木	金	土
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
		Beauty Conditioning 🍌	Basic 🍌		Hip & Leg 🍌	Basic 🍌
		MAI.I	Natsuki.K		Natsuki.K	Koto.A
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
		Back & Arm 🍌	Waist 🍌		Beauty Conditioning 🍌	jump to burn
		Koto.A	Haruna.F		Koto.A	MAI.I
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Pilates Barre			Basic 🍌	Back & Arm 🍌
		MAI.I			Natsuki.K	Koto.A
		close			close	15:00 ~ 16:00
						Pilates Barre
						MAI.I
						close
						17:30 ~ 18:30
						Waist 🍌
						Koto.A
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
		Hip & Leg 🍌	jump to burn	Waist 🍌	Pilates Barre	
		Natsuki.K	Koto.A	Natsuki.K	MAI.I	
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
		Basic 🍌	Waist 🍌	Beauty Conditioning 🍌	Back & Arm 🍌	
		Koto.A	Natsuki.K	MAI.I	Koto.A	
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
		Waist 🍌	Back & Arm 🍌	Basic 🍌	Waist 🍌	
		Natsuki.K	Koto.A	Natsuki.K	MAI.I	

🌱: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。