

pilatesK イオンタウン津河芸		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2026/10/15 更新				
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08			
日	月	火	水	木	金	土	日			
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
		Back & Arm 🏊	Basic 🏊		Beauty Conditioning 🏊	Back & Arm 🏊				
		Koto.A	Natsuki.K		Yukina.K	Koto.A				
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
		Basic 🏊	jump to burn		Pre Basic 🏊	Pilates Barre				
		Natsuki.K	MAI.I		Koto.A	MAI.I				
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
		Hip & Leg 🏊			Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊				
		Natsuki.K			Yukina.K	Koto.A				
		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		
		jump to burn				Waist 🏊				
		Koto.A				MAI.I				
		close				close				
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30				
		Waist 🏊				Basic 🏊				
		Natsuki.K				MAI.I				
		close				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
						Beauty Conditioning 🏊		Back & Arm 🏊	Basic 🏊	
						Koto.A		Saki.Y	MAI.I	
						19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Pre Basic 🏊	Pilates Barre			Hip & Leg 🏊						
MAI.I	MAI.I			Koto.A						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
Back & Arm 🏊	Basic 🏊	jump to burn								
Koto.A	Saki.Y	MAI.I								

pilatesK イオンタウン津河芸		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール				
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30 Beauty Conditioning 🏊 Koto.A	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre MAL.I	close	10:30 ~ 11:30 Basic 🏊 MAL.I	10:30 ~ 11:30 jump to burn Koto.A	close	close	
	12:00 ~ 13:00 Pre Basic 🏊 MAL.I	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🏊 Koto.A		12:00 ~ 13:00 Pilates Barre MAL.I	12:00 ~ 13:00 Waist 🏊 Natsuki.K			
	13:30 ~ 14:30 jump to burn Koto.A	close		13:30 ~ 14:30 Waist 🏊 Natsuki.K	13:30 ~ 14:30 Beauty Conditioning 🏊 Koto.A			
	close			close	15:00 ~ 16:00 Basic 🏊 Natsuki.K			
					close			
					17:30 ~ 18:30 Hip & Leg 🏊 Natsuki.K			
					close			18:00 ~ 19:00 Pilates Barre MAL.I
	19:30 ~ 20:30 Hip & Leg 🏊 Natsuki.K	19:30 ~ 20:30 jump to burn Koto.A		19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning 🏊 MAL.I				19:30 ~ 20:30 Pre Basic 🏊 Koto.A
	21:00 ~ 22:00 Waist 🏊 Natsuki.K	21:00 ~ 22:00 Basic 🏊 Natsuki.K		21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🏊 Koto.A				21:00 ~ 22:00 Hip & Leg 🏊 Natsuki.K

🏊：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオンタウン津河芸

【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール

2026/10/15 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🌿	Beauty Conditioning 🌿		jump to burn	Basic 🌿			Basic 🌿	
Natsuki.K	MAI.I		Koto.A	Natsuki.K			MAI.I	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	
jump to burn	Waist 🌿		Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿			Waist 🌿	
Koto.A	Natsuki.K		Koto.A	Natsuki.K			Natsuki.K	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	
Basic 🌿			Pre Basic 🌿	Back & Arm 🌿			Pilates Barre	
Natsuki.K			MAI.I	Koto.A			MAI.I	
close			close	close			15:00 ~ 16:00	close
							Pre Basic 🌿	
							Koto.A	
							close	
							17:30 ~ 18:30	
jump to burn								
Koto.A			close	close			close	
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00			
Waist 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿			Hip & Leg 🌿	Hip & Leg 🌿		
MAI.I	Koto.A	Natsuki.K			Natsuki.K	Natsuki.K		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Back & Arm 🌿	Basic 🌿	jump to burn			Beauty Conditioning 🌿	Beauty Conditioning 🌿		
Koto.A	Natsuki.K	Koto.A	MAI.I	Koto.A	Koto.A			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Pilates Barre	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿	Basic 🌿	Pre Basic 🌿	Pre Basic 🌿		
MAI.I	Koto.A	Natsuki.K	Natsuki.K	Natsuki.K	Koto.A	Koto.A		

pilatesK イオンタウン津河芸

【 11/25 ~ 11/30 】 スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
Hip & Leg 🌿		Back & Arm 🌿	Beauty Conditioning 🌿		
Natsuki.K		Koto.A	Koto.A		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Basic 🌿		Pre Basic 🌿	Back & Arm 🌿		
Koto.A		MAI.I	Koto.A		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
		jump to burn	Pilates Barre		
		Koto.A	MAI.I		
		close	15:00 ~ 16:00		
	Hip & Leg 🌿				
	Natsuki.K				
	close				
	17:30 ~ 18:30				
	Basic 🌿				
	Natsuki.K				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close
Pilates Barre	jump to burn	Basic 🌿			
MAI.I	MAI.I	Natsuki.K			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿			
Koto.A	Natsuki.K	MAI.I			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Waist 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Hip & Leg 🌿			
MAI.I	MAI.I	Natsuki.K			

🍃 : 体験可能レッスン

・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。