pilatesK　イオンタウン有松　【 11/01 ～ 11/08 】 スケジュール

2026/10/31 更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Wakana.W 12:00 ～ 13:00 Pilates Cardio Leika.K 13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Wakana.W 15:00 ～ 16:00 Basic Leika.K close 17:30 ～ 18:30 Beauty Conditioning Leika.K close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Wakana.W 12:30 ～ 13:30 Waist Yukina.K close 17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg Shihori.S 19:00 ～ 20:00 Body Balance Wakana.W 20:30 ～ 21:30 Basic Shihori.S	close	10:30 ～ 11:30 Waist Wakana.W 12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg Shihori.S 13:30 ～ 14:30 Pre Basic Wakana.W close 17:30 ～ 18:30 Basic Natsuki.Y 19:00 ～ 20:00 Hip＆Leg Shihori.S 20:30 ～ 21:30 Waist Natsuki.Y	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Wakana.W 12:00 ～ 13:00 Basic Shihori.S 13:30 ～ 14:30 Waist Wakana.W 15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg Shihori.S close 17:30 ～ 18:30 Body Balance Wakana.W close	close

pilatesK　イオンタウン有松　【 11/09 ～ 11/16 】 スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ～ 11:30 Basic urara.m 12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg Shihori.S 13:30 ～ 14:30 Basic urara.m close 17:30 ～ 18:30 Back＆Arm Wakana.W 19:00 ～ 20:00 Hip＆Leg Shihori.S 20:30 ～ 21:30 Body Balance Wakana.W	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg sayaka.t 12:30 ～ 13:30 Back＆Arm Wakana.W close 17:30 ～ 18:30 Basic Shihori.S 19:00 ～ 20:00 Waist Wakana.W 20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg Shihori.S	close	10:30 ～ 11:30 Waist Wakana.W 12:00 ～ 13:00 Back＆Arm Wakana.W 13:30 ～ 14:30 Body Balance Erena.S close 17:30 ～ 18:30 Pilates Cardio Rise.H 19:00 ～ 20:00 Hip＆Leg Shihori.S 20:30 ～ 21:30 Basic Shihori.S	10:30 ～ 11:30 Pilates Cardio Kayan.C 12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg Shihori.S 13:30 ～ 14:30 Pilates Barre Kayan.C 15:00 ～ 16:00 Basic Shihori.S close 17:30 ～ 18:30 Waist Kayan.C close	close	close

：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は　WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、 1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK　イオンタウン有松　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール　2026/10/31　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Shihori.S	10:30 ～ 11:30 Basic Haruka.F		10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Minami.M	10:30 ～ 11:30 Waist YURIE.H			10:30 ～ 11:30 Pilates Barre Kayan.C
12:00 ～ 13:00 Back＆Arm Wakana.W	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg Shihori.S		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg Shihori.S	12:00 ～ 13:00 Basic Shihori.S			12:00 ～ 13:00 Pre Basic Wakana.W
13:30 ～ 14:30 Basic Shihori.S			13:30 ～ 14:30 Waist Minami.M	13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning YURIE.H			13:30 ～ 14:30 Pilates Cardio Kayan.C
close	close	close	close	15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg Shihori.S close 17:30 ～ 18:30 Back＆Arm YURIE.H	close	close	close
17:30 ～ 18:30 Beauty Conditioning Yukina.K	17:30 ～ 18:30 Pilates Cardio Rise.H	17:30 ～ 18:30 Pre Basic Wakana.W	17:30 ～ 18:30 Back＆Arm Wakana.W	close			17:30 ～ 18:30 Basic Shihori.S
19:00 ～ 20:00 Body Balance Wakana.W	19:00 ～ 20:00 Back＆Arm Haruka.K	19:00 ～ 20:00 Basic AYUMI.T	19:00 ～ 20:00 Basic Shihori.S				19:00 ～ 20:00 Back＆Arm Wakana.W
20:30 ～ 21:30 Waist Yukina.K	20:30 ～ 21:30 Pre Basic Wakana.W	20:30 ～ 21:30 Waist Wakana.W	20:30 ～ 21:30 Waist Wakana.W				20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg Shihori.S

pilatesK　イオンタウン有松　【　11/25　～　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Pilates Cardio Leika.K		10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Shihori.S	10:30 ～ 11:30 Basic Shihori.S		
12:30 ～ 13:30 Basic Shihori.S		12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning Riho.o	12:00 ～ 13:00 Waist Wakana.W		
close	close	13:30 ～ 14:30 Basic Shihori.S close	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg Shihori.S 15:00 ～ 16:00 Body Balance Wakana.W close 17:30 ～ 18:30 Basic Shihori.S	close	close
17:30 ～ 18:30 Back＆Arm Haruna.F	17:30 ～ 18:30 Basic Anzu.M	17:30 ～ 18:30 Pre Basic Wakana.W	close		
19:00 ～ 20:00 Hip＆Leg Shihori.S	19:00 ～ 20:00 Body Balance Wakana.W	19:00 ～ 20:00 Waist Riho.o			
20:30 ～ 21:30 Basic Haruna.F	20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg Anzu.M	20:30 ～ 21:30 Back＆Arm Wakana.W			

：休講可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。