

pilatesK イオンタウン有松		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/10/08 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
	Basic	Pilates Barre			Basic	Hip & Leg	
	Shihori.S	Chika.U			Shihori.S	Wakana.W	
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
	Pilates Cardio	Back & Arm			Body Balance	Basic	
	Rise.H	Wakana.W			Wakana.W	Shihori.S	
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close	
	Basic	Basic			Basic		
	Shihori.S	Shihori.S			Shihori.S		
	close	15:00 ~ 16:00			close		
		Waist					
		Chika.U					
		close					
		17:30 ~ 18:30					
	Basic	Shihori.S					
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			close	17:30 ~ 18:30	
Hip & Leg	Body Balance	Pilates Cardio	Pilates Barre	Back & Arm			
Wakana.W	Wakana.W	Leika.K	Honoka.T	Wakana.W			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Beauty Conditioning	Waist	Hip & Leg	Basic	Waist			
Chika.U	YURIE.H	Wakana.W	Shihori.S	Anna.s			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Back & Arm	Hip & Leg	Beauty Conditioning	Back & Arm	Pre Basic			
Wakana.W	Wakana.W	Leika.K	Honoka.T	Wakana.W			

pilatesK イオンタウン有松		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール			
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Basic	Basic			Body Balance	Back&Arm		Basic
Shihori.S	Mei			Wakana.W	Monami.O		Shihori.S
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Beauty Conditioning	Basic			Beauty Conditioning	Pre Basic		Waist
Monami.O	Shihori.S			Riho.o	Wakana.W		Fuka.y
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
Basic	Pilates Barre			Hip&Leg			Basic
Shihori.S	Mei			Wakana.W			Shihori.S
close	15:00 ~ 16:00			close			close
	Basic						
	Shihori.S						
	close						
	17:30 ~ 18:30	Waist					
	Mei						
17:30 ~ 18:30	close			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Pre Basic		Basic	Basic	Waist	Hip&Leg		
Wakana.W		Shihori.S	Shihori.S	urara.m	Wakana.W		
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
Back&Arm		Hip&Leg	Body Balance	Basic	Basic		
Elena.S		Riho.o	Wakana.W	Shihori.S	Shihori.S		
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Hip&Leg		Basic	Basic	Waist	Back&Arm		
Wakana.W		Shihori.S	Shihori.S	urara.m	Wakana.W		

・体験可能レッスン
・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1 時間前までにお願いしております。
・レッスン開始時刻 1 時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2 回以上で、翌月の予約可能回数が 1 回に制限されます。

pilatesK イオンタウン有松		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/10/09 更新
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic			Basic	Pilates Cardio		Basic	Back&Arm	
Shihori.S			Shihori.S	Rise.H		Shihori.S	Wakana.W	
12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Pilates Barre			Waist	Basic		Body Balance	Hip&Leg	
Honoka.T			Haruna.F	Shihori.S		Mei	Shihori.S	
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Basic			Basic			Hip&Leg	Body Balance	
Shihori.S			Shihori.S			Shihori.S	Wakana.W	
15:00 ~ 16:00			close			close	close	15:00 ~ 16:00
Waist								Basic
Honoka.T								Shihori.S
close								close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30
Basic								Pre Basic
Shihori.S								Wakana.W
close			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	
			Back&Arm	Back&Arm	Basic	Back&Arm		
			Wakana.W	Wakana.W	Haruna.F	Wakana.W		
			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
			Waist	Basic	Back&Arm	Pilates Barre		
			Haruna.F	Shihori.S	Wakana.W	Mei		
			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
			Hip&Leg	Waist	Waist	Body Balance		
Wakana.W			Wakana.W	Haruna.F	Wakana.W			

pilatesK イオンタウン有松		【 10/25 ~ 10/31 】				スケジュール		
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31		
日	月	火	水	木	金	土		
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
		Back&Arm	Pre Basic		Pilates Cardio	Body Balance		
		Mei	Wakana.W		Rise.H	Wakana.W		
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
		Pilates Cardio	Hip&Leg		Back&Arm	Basic		
		momoka.S	Shihori.S		Wakana.W	Shihori.S		
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
		Pre Basic			Pre Basic	Pre Basic		
		momoka.S			Wakana.W	Wakana.W		
		close			close	close	15:00 ~ 16:00	
							Waist	
							maki.h	
							close	
							17:30 ~ 18:30	
		Hip&Leg						
		Shihori.S						
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close	
Hip&Leg	Waist	Basic	Hip&Leg					
Shihori.S	Wakana.W	Shihori.S	Shihori.S					
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
Beauty Conditioning	Basic	Waist	Body Balance					
インストラクター未確定	Shihori.S	Wakana.W	Wakana.W					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Basic	Hip&Leg	Hip&Leg	Basic					
Shihori.S	Shihori.S	Shihori.S	Shihori.S					

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。