pilatesK　ｲｵﾝﾀｳﾝ名西店

【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/10/25　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Spine Saki.Y 12:00 ～ 13:00 Pre Basic 🔰 Saki.Y 13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 Anzu.M 15:00 ～ 16:00 Beauty Conditioning 🔰 Yukina.K 16:30 ～ 17:30 Basic 🔰 Anzu.M 18:00 ～ 19:00 Pilates Workout Yukina.K	10:30 ～ 11:30 Shape up waist Kayan.C 12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Saki.Y 13:30 ～ 14:30 Pilates Barre Kayan.C close 18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Haruka.K 19:30 ～ 20:30 Pre Basic 🔰 Saki.Y 21:00 ～ 22:00 Body Balance Haruka.K	close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Anzu.M 12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Haruna.F 13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 Haruna.F close 18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Anzu.M 19:30 ～ 20:30 Body Balance Haruka.K 21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 Haruka.K	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Anzu.M 12:00 ～ 13:00 Body Balance Haruka.K 13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Haruka.K 15:00 ～ 16:00 Pilates Workout Yukina.K 16:30 ～ 17:30 Beauty Conditioning 🔰 Yukina.K 18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 Anzu.M close	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 Yukina.K 12:30 ～ 13:30 jump to burn Yukina.K 14:30 ～ 15:30 Basic 🔰 Haruna.F 16:30 ～ 17:30 Back＆Spine Saki.Y close

pilatesK　ｲｵﾝﾀｳﾝ名西店　【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Haruna.F 12:00 ～ 13:00 Back＆Spine Saki.Y 13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 Haruna.F close 18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Haruka.K 19:30 ～ 20:30 Pre Basic 🔰 Saki.Y 21:00 ～ 22:00 Body Balance Haruka.K	10:30 ～ 11:30 Pilates Workout Yukina.K 12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning 🔰 Yukina.K 13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Haruka.K close 18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Anzu.M 19:30 ～ 20:00 Body Balance Haruka.K 21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 Anzu.M	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Kayan.C 12:00 ～ 13:00 jump to burn Yukina.K 13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 Haruna.F close 18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning 🔰 Yukina.K 19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 Haruka.K 21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Haruka.K	close	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Haruna.F 12:00 ～ 13:00 Body Balance Haruka.K 13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Anzu.M close 18:00 ～ 19:00 Pilates Barre Kayan.C 19:30 ～ 20:30 Shape up waist Kayan.C 21:00 ～ 22:00 Pre Basic 🔰 Saki.Y	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Haruka.K 12:00 ～ 13:00 Pre Basic 🔰 Saki.Y 13:30 ～ 14:30 Body Balance Haruka.K 15:00 ～ 16:00 Waist 🔰 Haruna.F 16:30 ～ 17:30 Back＆Spine Saki.Y 18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Saki.Y close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Saki.Y 12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 Anzu.M 14:30 ～ 15:30 Pilates Workout Yukina.K 16:30 ～ 17:30 Basic 🔰 Anzu.M close	close

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　ｲｵﾝﾀｳﾝ名西店　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール

2026/10/25　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Haruna.F	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Anzu.M	close	10:30 ～ 11:30 Pilates Workout Yukina.K	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Anzu.M	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Saki.Y	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Spine Saki.Y
12:00 ～ 13:00 Pilates Barre Kayan.C	12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 Haruna.F		12:00 ～ 13:00 Back＆Spine Saki.Y	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Anzu.M	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 Haruka.K		12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Anzu.M
13:30 ～ 14:30 Shape up waist Kayan.C	13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Haruna.F		13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning 🔰 Yukina.K	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Haruka.K	14:30 ～ 15:30 Hip＆Leg 🔰 Haruka.K		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Haruka.K
close	close		close	15:00 ～ 16:00 Basic 🔰 Haruna.F 16:30 ～ 17:30 Waist 🔰 Haruna.F 18:00 ～ 19:00 Body Balance Haruka.K	16:30 ～ 17:30 Back＆Spine Saki.Y	close	close
18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 Anzu.M	18:00 ～ 19:00 Pre Basic 🔰 Saki.Y	18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 Haruna.F	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Anzu.M	close	close		18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning 🔰 Yukina.K
19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Anzu.M	19:30 ～ 20:30 Pilates Workout Yukina.K	19:30 ～ 20:30 Beauty Conditioning 🔰 Yukina.K	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Haruka.K				19:30 ～ 20:30 Waist 🔰 Haruna.F
21:00 ～ 22:00 Back＆Spine Saki.Y	21:00 ～ 22:00 Beauty Conditioning 🔰 Yukina.K	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Haruna.F	21:00 ～ 22:00 Body Balance Haruka.K				21:00 ～ 22:00 jump to burn Yukina.K

pilatesK　ｲｵﾝﾀｳﾝ名西店　【　11/25　～　11/30　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Haruka.K	close	10:30 ～ 11:30 Body Balance Haruka.K	10:30 ～ 11:30 jump to burn Yukina.K	10:30 ～ 11:30 Pilates Barre Kayan.C	close
12:00 ～ 13:00 Body Balance Haruka.K		12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 Haruka.K	12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 Haruna.F	12:30 ～ 13:30 Back＆Spine Saki.Y	
13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 Anzu.M		13:30 ～ 14:30 Pilates Workout Yukina.K	13:30 ～ 14:30 Back＆Spine Saki.Y	14:30 ～ 15:30 Basic 🔰 Anzu.M	
close		close	15:00 ～ 16:00 Pre Basic 🔰 Saki.Y 16:30 ～ 17:30 Pilates Barre Kasumi.S 18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Haruna.F	16:30 ～ 17:30 Waist 🔰 Haruna.F	
18:00 ～ 19:00 Pilates Workout Yukina.K	18:00 ～ 19:00 Body Balance Haruka.K	18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 Haruna.F	close	close	
19:30 ～ 20:30 Pre Basic 🔰 Saki.Y	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Saki.Y	19:30 ～ 20:30 Beauty Conditioning 🔰 Yukina.K			
21:00 ～ 22:00 Back＆Spine Saki.Y	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 Saki.Y	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Haruna.F			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。