

pilatesK イオンいわき

【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール

2026/10/14 更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵		Back & Arm 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	Waist 🇯🇵	
Hanaka.k	Mei.H	aika.K	Suzu.i		Mei.H	Suzu.i	aika.K	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Back & Arm 🇯🇵	jump to burn	Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵		Basic 🇯🇵	Pre Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	
Mei.H	aika.K	Hanaka.k	Suzu.i		Hanaka.k	aika.K	aika.K	
14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵	jump to burn			Back & Arm 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵	Basic 🇯🇵	
Hanaka.k	aika.K	aika.K			Mei.H	Suzu.i	Ayami.I	
16:30 ~ 17:30	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Basic 🇯🇵				jump to burn	Back & Arm 🇯🇵	
Mei.H	Mei.H	Hanaka.k				aika.K	Ayami.I	
close	close	close				close		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30	
	Hip & Leg 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵					Beauty Conditioning 🇯🇵	
	aika.K	Hanaka.k					Suzu.i	
	close	close	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	close
				Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵		Hip & Leg 🇯🇵	
				Mei.H	Hanaka.k		aika.K	
				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	
				Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵		jump to burn	
				Hanaka.k	Mei.H		aika.K	
				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	
				Basic 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵		Basic 🇯🇵	
				Mei.H	Hanaka.k		Hanaka.k	

pilatesK イオンいわき

【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16			
月	火	水	木	金	土	日	月			
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
	jump to burn	Basic 🏊		Hip & Leg 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊				
	aika.K	Mei.H		aika.K	Hanaka.k	Hanaka.k				
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
	Back & Arm 🏊	Hip & Leg 🏊		Waist 🏊	Back & Arm 🏊	Basic 🏊				
	Mei.H	aika.K		aika.K	Mei.H	Mei.H				
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
	Waist 🏊			Basic 🏊	Basic 🏊	Back & Arm 🏊				
	aika.K			Hanaka.k	Hanaka.k	Hanaka.k				
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30		
						Back & Arm 🏊		Basic 🏊		
						Mei.H		Mei.H		
						close		close		
						17:30 ~ 18:30				
						Basic 🏊				
						Hanaka.k				
						17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
		Basic 🏊				Back & Arm 🏊		Basic 🏊	Back & Arm 🏊	
		Mei.H				Hanaka.k		Mei.H	Mei.H	
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
	Hip & Leg 🏊	Basic 🏊		Back & Arm 🏊	Basic 🏊					
	aika.K	Hanaka.k		Hanaka.k	Hanaka.k					
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
	Back & Arm 🏊	jump to burn		Basic 🏊	Back & Arm 🏊					
	Mei.H	aika.K		Mei.H	Mei.H					

🌱：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イオンいわき

【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール

2026/10/14 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🏋️	Waist 🏋️		Beauty Conditioning 🏋️	Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️		Hip & Leg 🏋️	
Hanaka.k	aika.K		Suzu.i	aika.K	Himari		aika.K	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️		Hip & Leg 🏋️	jump to burn	Hip & Leg 🏋️		Back & Arm 🏋️	
Mei.H	Hanaka.k		aika.K	Sakura.N	aika.K		Mei.H	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Back & Arm 🏋️			Waist 🏋️	Pre Basic 🏋️	Waist 🏋️		Waist 🏋️	
Hanaka.k			Suzu.i	aika.K	Himari		aika.K	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Hip & Leg 🏋️		jump to burn	
					aika.K		aika.K	
					close		close	
					17:30 ~ 18:30			
Waist 🏋️								
Sakura.N								
17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		close	17:30 ~ 18:30
jump to burn			Hip & Leg 🏋️	Waist 🏋️	Pre Basic 🏋️			Back & Arm 🏋️
aika.K			aika.K	aika.K	aika.K			Mei.H
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00				
Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️	Waist 🏋️				
Mei.H	Hanaka.k	Hanaka.k	Suzu.i	aika.K				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
Waist 🏋️	Pre Basic 🏋️	jump to burn	Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️				
aika.K	aika.K	aika.K	aika.K	Mei.H				

pilatesK イオンいわき

【 11/25 ~ 】 スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close		
Back & Arm 🏋️		Basic 🏋️	Pre Basic 🏋️				
Hanaka.k		Hanaka.k	aika.K				
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
Basic 🏋️		Beauty Conditioning 🏋️	Hip & Leg 🏋️				
Mei.H		Suzu.i	aika.K				
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
		Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️				
		Suzu.i	Mei.H				
		close	15:00 ~ 16:00				
			Back & Arm 🏋️				
			Mei.H				
			close				
		17:30 ~ 18:30	jump to burn				
		aika.K					
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	close
		Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️			Waist 🏋️	
		Hanaka.k	Mei.H			aika.K	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️					
Mei.H	Hanaka.k	Hanaka.k					
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️	jump to burn					
Hanaka.k	Mei.H	aika.K					

🌱: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。