pilatesK　アピタ足利

【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/10/30　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ～ 11:30 Basic nene.h 12:30 ～ 13:30 jump to burn Lio.H 14:30 ～ 15:30 Basic nene.h close 17:00 ～ 18:00 Beauty Conditioning Lio.H close	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning Asuca.f 12:30 ～ 13:30 Basic nene.h 14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Asuca.f close 17:00 ～ 18:00 Hip＆Leg Lio.H 18:30 ～ 19:30 jump to burn Lio.H 20:00 ～ 21:00 Basic nene.h	close	10:30 ～ 11:30 Basic Asuca.f 12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg Lio.H close 17:00 ～ 18:00 Back＆Arm nene.h 18:30 ～ 19:30 Pre Basic Lio.H 20:00 ～ 21:00 Basic nene.h	10:30 ～ 11:30 Waist Asuca.f 12:30 ～ 13:30 Pre Basic Lio.H 14:30 ～ 15:30 Beauty Conditioning Asuca.f close 17:00 ～ 18:00 Hip＆Leg Lio.H close	close

pilatesK　アピタ足利

【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ～ 11:30 jump to burn Lio.H 12:30 ～ 13:30 Basic nene.h close 17:00 ～ 18:00 Waist Asuca.f 18:30 ～ 19:30 Basic nene.h 20:00 ～ 21:00 Waist Asuca.f	10:30 ～ 11:30 Basic nene.h 12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg Lio.H 14:00 ～ 14:30 お試し見学会 nene.h close 17:00 ～ 18:00 Basic Asuca.f 18:30 ～ 19:30 Hip＆Leg Lio.H 20:00 ～ 21:00 Beauty Conditioning Asuca.f	close	10:30 ～ 11:30 Pre Basic Lio.H 12:30 ～ 13:30 Beauty Conditioning Asuca.f close 17:00 ～ 18:00 Basic nene.h 18:30 ～ 19:30 Waist Asuca.f 20:00 ～ 21:00 Back＆Arm nene.h	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm nene.h 12:30 ～ 13:30 Waist Asuca.f 14:30 ～ 15:30 Basic nene.h close 17:00 ～ 18:00 Beauty Conditioning Asuca.f close	close	close

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　アピタ足利　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール

2026/10/30　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Basic nene.h	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm nene.h	close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Lio.H	10:30 ～ 11:30 Pre Basic Lio.H	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm nene.h	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg インストラクター未確定
12:30 ～ 13:30 jump to burn Lio.H	12:30 ～ 13:30 Beauty Conditioning Asuca.f		12:30 ～ 13:30 Back＆Arm nene.h	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm Asuca.f		12:30 ～ 13:30 Waist Asuca.f	12:30 ～ 13:30 Pre Basic Lio.H
close	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Lio.H close		close	14:30 ～ 15:30 Hip＆Leg Lio.H close		14:30 ～ 15:30 Basic nene.h close	close
17:00 ～ 18:00 Beauty Conditioning Asuca.f	17:00 ～ 18:00 jump to burn Lio.H	17:00 ～ 18:00 Basic nene.h	17:00 ～ 18:00 Waist Asuca.f	17:00 ～ 18:00 Waist Asuca.f		17:00 ～ 18:00 Beauty Conditioning Asuca.f	17:00 ～ 18:00 Basic nene.h
18:30 ～ 19:30 Pre Basic Lio.H	18:30 ～ 19:30 Waist Asuca.f	18:30 ～ 19:30 Beauty Conditioning Asuca.f	18:30 ～ 19:30 Back＆Arm nene.h	close		close	18:30 ～ 19:30 jump to burn Lio.H
20:00 ～ 21:00 Waist Asuca.f	20:00 ～ 21:00 Pre Basic Lio.H	20:00 ～ 21:00 Back＆Arm nene.h	20:00 ～ 21:00 Basic Asuca.f				20:00 ～ 21:00 Back＆Arm nene.h

pilatesK　アピタ足利　【　11/25　～　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Basic Asuca.f	close	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning Asuca.f	10:30 ～ 11:30 jump to burn Lio.H	close	close
12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg インストラクター未確定		12:30 ～ 13:30 Basic nene.h	12:30 ～ 13:30 Basic Asuca.f		
14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Lio.H close		close	14:30 ～ 15:30 Waist Lio.H close		
17:00 ～ 18:00 Back＆Arm nene.h	17:00 ～ 18:00 Pre Basic Lio.H	17:00 ～ 18:00 Hip＆Leg インストラクター未確定	17:00 ～ 18:00 Back＆Arm nene.h		
18:30 ～ 19:30 Beauty Conditioning Lio.H	18:30 ～ 19:30 Hip＆Leg インストラクター未確定	18:30 ～ 19:30 Basic nene.h	close		
20:00 ～ 21:00 Basic nene.h	20:00 ～ 21:00 Waist Lio.H	20:00 ～ 21:00 Hip＆Leg インストラクター未確定			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。