

スケジュール

更新

11/01		11/02		11/03		11/04		11/05		11/06		11/07		11/08	
日		月		火		水		木		金		土		日	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close	
Hip&Leg		Body Balance		Back&Arm		Pre Basic				Hip Punch		Basic			
Kazuna.K		Kanna.K		yuzuyu.T		Marina.K				Marina.K		Kanna.K			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00			
Pre Basic		Basic		Body Balance		Hip&Leg				Beauty Conditioning		Pilates Cardio			
Marina.K		Marina.K		Kanna.K		Kanna.K				Kazuna.K		Kazuna.K			
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30			
Beauty Conditioning		Pilates Workout		Waist		Back&Spine				Basic		Back&Arm			
Kazuna.K		Kanna.K		yuzuyu.T		Marina.K				Marina.K		yuzuyu.T			
16:30 ~ 17:30		close		15:00 ~ 16:00		close				close		15:00 ~ 16:00			
Hip Punch				Basic								Body Balance			
Marina.K				Marina.K								Kanna.K			
close				16:30 ~ 17:30								16:30 ~ 17:30			
				Hip&Leg								Reset Flow			
				Kanna.K								Kazuna.K			
		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00									
Waist		Back&Arm		Beauty Conditioning		Waist		close							
yuzuyu.T		yuzuyu.T		Kazuna.K		yuzuyu.T									
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30									
Pre Basic		Pilates Workout		Hip&Leg		Reset Flow									
Marina.K		Kanna.K		Kanna.K		Kazuna.K									
21:00 ~ 22:00		close		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00							
Back&Arm				Waist		Pilates Cardio		Back&Arm							
yuzuyu.T				yuzuyu.T		Kazuna.K		yuzuyu.T							

スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Beauty Conditioning	Basic		Waist	Reset Flow	Hip Punch		
	Kazuna.K	Kanna.K		yuzuyu.T	Kazuna.K	Marina.K		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Hip Punch	Pilates Cardio		Reset Flow	Pre Basic	Waist		
	Marina.K	Kazuna.K		Kazuna.K	Marina.K	yuzuyu.T		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Reset Flow	Body Balance		Back&Arm	Pilates Workout	Basic		
	Kazuna.K	Kanna.K		yuzuyu.T	Kanna.K	Marina.K		
	close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Beauty Conditioning		Back&Arm
						Kazuna.K		yuzuyu.T
						16:30 ~ 17:30		
						Hip Punch		
	Marina.K			18:00 ~ 19:00				
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close
Basic	Back&Spine	Back&Arm	Basic					
Kanna.K	Marina.K	yuzuyu.T	Kanna.K					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Back&Spine	Waist	Hip Punch	Pilates Cardio					
Marina.K	yuzuyu.T	Marina.K	Kazuna.K					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close		
Hip&Leg	Pre Basic	Waist	Hip&Leg					
Kanna.K	Marina.K	yuzuyu.T	Kanna.K					

・体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能枠が1回に制限されます。

pilatesK りんくう泉南店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/10	更新					
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24					
火	水	木	金	土	日	月	火					
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30					
Waist	Reset Flow		Pre Basic	Back&Spine	Basic		Pilates Workout					
yuzuyu.T	Kazuna.K		Marina.K	Marina.K	Kanna.K		Kanna.K					
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00					
Basic	Back&Spine		Back&Arm	Beauty Conditioning	Pilates Cardio		Hip&Leg					
Kanna.K	Marina.K		yuzuyu.T	Kazuna.K	Kazuna.K		Kazuna.K					
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30					
Back&Arm	Beauty Conditioning		Hip Punch	Basic	Hip&Leg		Body Balance					
yuzuyu.T	Kazuna.K		Marina.K	Kanna.K	Kanna.K		Kanna.K					
close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close	close			
		Hip Punch			Reset Flow							
		Marina.K			Kazuna.K							
		16:30 ~ 17:30			close							
		Pilates Cardio										
		Kazuna.K										
		18:00 ~ 19:00										
		Hip&Leg										
		Kanna.K			close	close	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
		Back&Spine					Waist			Pilates Workout	Hip&Leg	Basic
Marina.K	yuzuyu.T	Kanna.K	Kanna.K	Marina.K								
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30								
Hip&Leg	Basic	Back&Arm	Waist	Beauty Conditioning								
Kanna.K	Marina.K	yuzuyu.T	yuzuyu.T	Kazuna.K								
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
Pre Basic	Back&Arm	Body Balance	Pilates Workout	Back&Spine								
Marina.K	yuzuyu.T	Kanna.K	Kanna.K	Marina.K								

pilatesK りんくう泉南店		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール		
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Back&Arm		Back&Spine	Hip&Leg	Pilates Workout		
yuzuyu.T		Marina.K	Kanna.K	Kanna.K		
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Basic		Waist	Pre Basic	Beauty Conditioning		
Kanna.K		yuzuyu.T	Kazuna.K	Kazuna.K		
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
Waist		Basic	Waist	Waist		
yuzuyu.T		Marina.K	yuzuyu.T	yuzuyu.T		
close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
	Reset Flow			Body Balance		
	Kazuna.K			Kanna.K		
	16:30 ~ 17:30					
	Body Balance					
	Kanna.K					
	18:00 ~ 19:00					
	Back&Arm					
	yuzuyu.T					
	18:00 ~ 19:00			close		close
Pilates Cardio	Waist	Reset Flow				
Kazuna.K	yuzuyu.T	Kazuna.K				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Pre Basic	Back&Spine	Back&Arm				
Marina.K	Marina.K	yuzuyu.T				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Reset Flow	Back&Arm	Beauty Conditioning				
Kazuna.K	yuzuyu.T	Kazuna.K				

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間前迄にキャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。