

pilatesK ゆめタウン東広島		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2028/10/15 更新					
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08						
日	月	火	水	木	金	土	日						
close	close	10:30 ~ 11:30 Back & Arm Arice.M	10:30 ~ 11:30 Basic Lico.O	close	10:30 ~ 11:30 Waist miku	10:30 ~ 11:30 jump to burn Misaki.E	close						
		12:30 ~ 13:30 Basic Lico.O	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg Misaki.E		12:30 ~ 13:30 Back & Arm Misaki.E	12:30 ~ 13:30 Pre Basic Arice.M							
		14:30 ~ 15:30 Beauty Conditioning Arice.M	close		close	14:30 ~ 15:30 Back & Arm Misaki.E							
		16:30 ~ 17:30 Waist Lico.O				16:30 ~ 17:30 Hip & Leg Arice.M							
		close				close							

pilatesK ゆめタウン東広島		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール								
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16					
月	火	水	木	金	土	日	月					
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close					
	Beauty Conditioning	Waist		Pre Basic	Hip&Leg							
	Arice.M	Lico.O		Arice.M	miku							
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30							
	jump to burn	Pre Basic		Waist	Beauty Conditioning							
	Misaki.E	Arice.M		Lico.O	Lico.O							
	close	close		close	14:30 ~ 15:30							
					Basic							
					miku							
					16:30 ~ 17:30							
					Back&Arm							
	close	close		close	Arice.M							
					close			close				
									17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
									Waist	Hip&Leg	Basic	jump to burn
									miku	Arice.M	Lico.O	Misaki.E
									18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30
Back&Arm			Basic			Waist	Basic					
Misaki.E	Misaki.E	miku	Lico.O									
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00									
Basic	jump to burn	Back&Arm	Hip&Leg									
miku	Misaki.E	Arice.M	Misaki.E									

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK ゆめタウン東広島		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2028/10/15 更新										
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24									
火	水	木	金	土	日	月	火									
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30									
Waist	Basic		Hip&Leg	Beauty Conditioning		Basic	jump to burn									
miku	Lico.O		miku	Arice.M		Lico.O	miku									
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30									
Hip&Leg	jump to burn		Pre Basic	Waist		jump to burn	Basic									
Misaki.E	miku		Arice.M	miku		Misaki.E	Lico.O									
close	close		close	close		14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	close								
						jump to burn	Pre Basic									
						miku	Arice.M									
						16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30									
		Basic			Back&Arm											
		Misaki.E			Arice.M											
		close			close	close	close		close	close	close					
												17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00
												Basic	Waist	Hip&Leg	Waist	Back&Arm
												Lico.O	Lico.O	Arice.M	Lico.O	Arice.M
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30				18:30 ~ 19:30								
jump to burn	Beauty Conditioning		Basic	Back&Arm				Basic								
Misaki.E	Lico.O		Lico.O	Arice.M				Lico.O								
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00		20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00				20:00 ~ 21:00								
Waist	Pre Basic		Waist	Basic				Beauty Conditioning								
Lico.O	Arice.M		Lico.O	Lico.O				Arice.M								

pilatesK ゆめタウン東広島		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
Back&Arm		Waist	Basic		
Misaki.E		miku	Misaki.E		
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		
Waist		Beauty Conditioning	Hip&Leg		
miku		Arice.M	miku		
close		close	14:30 ~ 15:30		
			Pre Basic		
			Arice.M		
			16:30 ~ 17:30		
	Waist				
Lico.O					
17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	17:00 ~ 18:00	close	close	close
Beauty Conditioning	Pre Basic	Hip&Leg			
Lico.O	Arice.M	Misaki.E			
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30			
Hip&Leg	Waist	Pre Basic			
Arice.M	Lico.O	Arice.M			
20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00	20:00 ~ 21:00			
Basic	Back&Arm	jump to burn			
Lico.O	Arice.M	Misaki.E			

・体験可能レッスン
・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。