

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
		Body Balance	Pre Basic		Waist	Back & Arm	
		Miho.S	Saori.T		Rio.Y	Mayu.S	
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
		Basic	Hip & Leg		Beauty Conditioning	Basic	
		Saori.T	Miho.S		Mayu.S	Mayu.S	
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
		Back & Arm			Basic	Hip & Leg	
		Miho.S			Rio.Y	Miho.S	
		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	
		Waist				Body Balance	
		Saori.T				Miho.S	
		close	close				
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				
Pre Basic	Basic						
Saori.T	Mayu.S						
close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
		Beauty Conditioning	Waist	Basic			
		Mayu.S	Rio.Y	Mayu.S			
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
		Waist	Pre Basic	Hip & Leg			
		Rio.Y	Miho.S	Rio.Y			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Basic	Body Balance	Back & Arm					
Mayu.S	Rio.Y	Mayu.S					

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
	Hip & Leg	Waist		Body Balance	Pre Basic		
	Miho.S	Saori.T		Rio.Y	Miho.S		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	Beauty Conditioning	Basic		Basic	Waist		
	Mayu.S	Saori.T		Mayu.S	Saori.T		
	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
	Pre Basic			Back & Arm	Beauty Conditioning		
	Miho.S			Mayu.S	Rio.Y		
				close	15:00 ~ 16:00		
					Basic		
		Mayu.S					
		close					
	17:30 ~ 18:30	Hip & Leg					
Rio.Y							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close			
Basic	Hip & Leg	Basic	Waist				
Saori.T	Miho.S	Saori.T	Miho.S				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Back & Arm	Pre Basic	Beauty Conditioning	Basic				
Mayu.S	Saori.T	Mayu.S	Rio.Y				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Basic	Body Balance	Waist	Hip & Leg				
Saori.T	Miho.S	Saori.T	Miho.S				

🟢：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ゆめタウン丸亀

【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール

2026/10/14 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🌱	Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱	
Mayu.S	Rio.Y		Mayu.S	Rio.Y		Mayu.S	Saori.T	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Basic 🌱	Body Balance		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱	
Rio.Y	Saori.T		Miho.S	Mayu.S		Mayu.S	Miho.S	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Beauty Conditioning 🌱			Basic 🌱	Back & Arm 🌱		Waist 🌱	Pre Basic 🌱	
Rio.Y			Mayu.S	Miho.S		Miho.S	Saori.T	
close			close	close		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	close
						Hip & Leg 🌱	Pre Basic 🌱	
						Rio.Y	Miho.S	
						close	close	
						17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
						Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	
						Mayu.S	Mayu.S	
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00
Body Balance			Waist 🌱	Back & Arm 🌱		Pre Basic 🌱		Basic 🌱
Saori.T			Miho.S	Mayu.S		Saori.T		Rio.Y
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱				
Miho.S	Mayu.S	Saori.T	Rio.Y	Mayu.S				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Pre Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱	Basic 🌱				
Saori.T	Miho.S	Rio.Y	Saori.T	Rio.Y				

pilatesK ゆめタウン丸亀

【 11/25 ~ 】 スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
Hip & Leg 🌱		Basic 🌱	Waist 🌱		
Rio.Y		Saori.T	Rio.Y		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Basic 🌱		Body Balance	Pre Basic 🌱		
Saori.T		Miho.S	Saori.T		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
		Pre Basic 🌱	Body Balance		
		Saori.T	Rio.Y		
		close	15:00 ~ 16:00		
	Basic 🌱				
	Saori.T				
close	close				
	17:30 ~ 18:00				
	Back & Arm 🌱				
Mayu.S					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
Back & Arm 🌱	Pre Basic 🌱	Waist 🌱			
Mayu.S	Saori.T	Rio.Y			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Pre Basic 🌱	Body Balance	Hip & Leg 🌱			
Miho.S	Saori.T	Rio.Y			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱			
Mayu.S	Rio.Y	Mayu.S			

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。