

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30 Pre Basic 🌿 Miho.S	10:30 ~ 11:30 Back & Arm 🌿 Miho.S	close	close	10:30 ~ 11:30 Waist 🌿 Saori.T	10:30 ~ 11:30 Basic 🌿 Saori.T	close
	12:00 ~ 13:00 Hip & Leg 🌿 Rio.Y	12:00 ~ 13:00 Basic 🌿 Rio.Y			12:00 ~ 13:00 Basic 🌿 Saori.T	12:30 ~ 13:30 Hip & Leg 🌿 Rio.Y	
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🌿 Miho.S	13:30 ~ 14:30 Pre Basic 🌿 Miho.S			13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🌿 Miho.S		
	close	15:00 ~ 16:00 Waist 🌿 Miho.S			close		
		close					
		17:30 ~ 18:30 Basic 🌿 Rio.Y					
		close				close	
	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🌿 Rio.Y				18:00 ~ 19:00 Basic 🌿 Saori.T		
	19:30 ~ 20:30 Basic 🌿 Saori.T				19:30 ~ 20:30 Waist 🌿 Rio.Y		
	21:00 ~ 22:00 Waist 🌿 Rio.Y				21:00 ~ 22:00 Basic 🌿 Saori.T		

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🌿	Pre Basic 🌿		Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿		Beauty Conditioning 🌿	
Rio.Y	Saori.T		Miho.S	Saori.T	Miho.S		Rio.Y	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Back & Arm 🌿	Waist 🌿		Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Pre Basic 🌿		Hip & Leg 🌿	
Miho.S	Miho.S		Saori.T	Miho.S	Saori.T		Miho.S	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	
Pre Basic 🌿	Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿	Waist 🌿			Basic 🌿	
Miho.S	Miho.S		Miho.S	Saori.T			Rio.Y	
close	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	close			close	close
	Basic 🌿		Waist 🌿					
	Saori.T		Saori.T					
	close		close					
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30					
Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		Saori.T					
Miho.S								
18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Waist 🌿			Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿		
Saori.T			Rio.Y	Rio.Y	Saori.T	Miho.S		
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Basic 🌿			Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Pre Basic 🌿		
Saori.T			Miho.S	Saori.T	Rio.Y	Saori.T		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Hip & Leg 🌿			Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿		
Rio.Y			Miho.S	Rio.Y	Saori.T	Saori.T		

🌿：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ゆめタウン丸亀

【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール

2026/10/01 更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Back & Arm 🏋️			Back & Arm 🏋️	Basic 🏋️		Hip & Leg 🏋️	Pre Basic 🏋️	
Miho.S			Mayu.S	Saori.T		Miho.S	Miho.S	
12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Beauty Conditioning 🏋️			Basic 🏋️	Hip & Leg 🏋️		Waist 🏋️	Back & Arm 🏋️	
Rio.Y			Rio.Y	Rio.Y		Saori.T	Mayu.S	
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Hip & Leg 🏋️			Beauty Conditioning 🏋️			Pre Basic 🏋️	Waist 🏋️	
Rio.Y			Mayu.S			Saori.T	Miho.S	
15:00 ~ 16:00			close			close	close	15:00 ~ 16:00
Pre Basic 🏋️								Basic 🏋️
Miho.S								Mayu.S
close								close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30
Waist 🏋️								Beauty Conditioning 🏋️
Rio.Y								Mayu.S
close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00			close
	Waist 🏋️	Pre Basic 🏋️		Hip & Leg 🏋️	Basic 🏋️			
	Miho.S	Miho.S		Rio.Y	Rio.Y			
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
	Pre Basic 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️	Basic 🏋️	Back & Arm 🏋️				
	Saori.T	Mayu.S	Saori.T	Mayu.S				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close			
Hip & Leg 🏋️	Back & Arm 🏋️	Waist 🏋️	Beauty Conditioning 🏋️					
Miho.S	Mayu.S	Rio.Y	Mayu.S					

pilatesK ゆめタウン丸亀

【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
日	月	火	水	木	金	土
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
		Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵		Beauty Conditioning 🇯🇵	Basic 🇯🇵
		Mayu.S	Rio.Y		Mayu.S	Mayu.S
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
		Beauty Conditioning 🇯🇵	Pre Basic 🇯🇵		Basic 🇯🇵	Waist 🇯🇵
		Rio.Y	Miho.S		Saori.T	Saori.T
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
		Back & Arm 🇯🇵			Waist 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵
		Mayu.S			Saori.T	Mayu.S
		close			close	15:00 ~ 16:00
						Beauty Conditioning 🇯🇵
						Mayu.S
						close
						17:30 ~ 18:30
						Basic 🇯🇵
						Saori.T
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
		Pre Basic 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵	Waist 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	
		Saori.T	Mayu.S	Saori.T	Mayu.S	
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
		Hip & Leg 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Beauty Conditioning 🇯🇵	Basic 🇯🇵	
		Miho.S	Rio.Y	Rio.Y	Mayu.S	
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
		Waist 🇯🇵	Back & Arm 🇯🇵	Basic 🇯🇵	Hip & Leg 🇯🇵	
		Saori.T	Mayu.S	Saori.T	Rio.Y	

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。