pilatesK　かわぐちｷｬｽﾃｨ店　【 11/01 ～ 11/08 】 スケジュール

2026/10/31 更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Ayano.S	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Spine Yuina.D	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Yuina.D	close	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Ayano.S	10:30 ～ 11:30 Pilates Workout AN.S	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Noa.m
12:30 ～ 13:30 Release&Strength Yuina.D		12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning 🔰 kano.k	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 Ayano.S		12:00 ～ 13:00 Pilates Cardio Noa.m	12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning 🔰 Chihiro.K	12:30 ～ 13:30 Hip Punch Nagisa.T
14:30 ～ 15:30 Hip＆Leg 🔰 Noa.m		13:30 ～ 14:30 Style up Pilates Chihiro.K	close		13:30 ～ 14:30 Style up Pilates Chihiro.K	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Ayano.S	14:30 ～ 15:30 Style up Pilates Noa.m
16:30 ～ 17:30 Basic 🔰 Ayano.S		15:00 ～ 16:00 Back＆Arm 🔰 kano.k				15:00 ～ 16:00 Style up Pilates AN.S	16:30 ～ 17:30 Pilates Cardio Nagisa.T
close		close			close	close	close
		17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 Chihiro.K				17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 Chihiro.K	
		close	18:00 ～ 19:00 Reset Flow kano.k	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 Chihiro.K	18:00 ～ 19:00 Back＆Spine Yuina.D	close	
			19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 Chihiro.K	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Ayano.S	19:30 ～ 20:30 Release&Strength Yuina.D		
			21:00 ～ 22:00 Pilates Workout Noa.m	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 Ayano.S	21:00 ～ 22:00 Reset Flow kano.k		

pilatesK　かわぐちｷｬｽﾃｨ店　【 11/09 ～ 11/16 】 スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 kano.k	10:30 ～ 11:30 Back＆Spine Yuina.D	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Spine Yuina.D	10:30 ～ 11:30 Release&Strength Yuina.D	10:30 ～ 11:30 Hip Punch Nagisa.T	close
	12:00 ～ 13:00 Pilates Cardio Noa.m	12:30 ～ 13:30 Style up Pilates Chihiro.K		12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 Ayano.S	12:00 ～ 13:00 Pilates Cardio Noa.m	12:30 ～ 13:30 Pre Basic 🔰 Yuina.D	
	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Ayano.S	close		13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Ayano.S	13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 kano.k	14:30 ～ 15:30 Pilates Workout Nagisa.T	
	close			close	15:00 ～ 16:00 Back＆Arm 🔰 Ayano.S	16:30 ～ 17:30 Reset Flow kano.k	
	close			close	close	close	close
					17:30 ～ 18:30 Style up Pilates Noa.m		
	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Chihiro.K	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Ayano.S	18:00 ～ 19:00 Style up Pilates Chihiro.K	18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 Chihiro.K	close	close	
	19:30 ～ 20:30 Release&Strength Yuina.D	19:30 ～ 20:30 Pilates Cardio Noa.m	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Ayano.S	19:30 ～ 20:30 Pilates Workout AN.S			
	21:00 ～ 22:00 Waist 🔰 Chihiro.K	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 kano.k	21:00 ～ 22:00 Beauty Conditioning 🔰 Chihiro.K	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 Chihiro.K			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　かわぐちｷｬｽﾃｨ店　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール　2026/10/31　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Ayano.S	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Yuina.D	close	10:30 ～ 11:30 Reset Flow kano.k	10:30 ～ 11:30 Pilates Cardio Noa.m	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 kano.k	close	10:30 ～ 11:30 Release&Strength Yuina.D
12:00 ～ 13:00 Style up Pilates Chihiro.K	12:30 ～ 13:30 Waist 🔰 Chihiro.K		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 kano.k	12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 kano.k	12:30 ～ 13:30 Pilates Cardio Noa.m		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Chihiro.K
13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning 🔰 Chihiro.K	close		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Ayano.S	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 Noa.m	14:30 ～ 15:30 Beauty Conditioning 🔰 kano.k		13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 kano.k
close			close	15:00 ～ 16:00 Reset Flow kano.k close 17:30 ～ 18:30 Pilates Workout Noa.m	16:30 ～ 17:30 Hip Punch Noa.m	close	close
18:00 ～ 19:00 Release&Strength Yuina.D	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Ayano.S	18:00 ～ 19:00 Back＆Spine Yuina.D	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Chihiro.K	close	close		18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Ayano.S
19:30 ～ 20:30 Hip Punch kano.k	19:30 ～ 20:30 Reset Flow kano.k	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Ayano.S	19:30 ～ 20:30 Back＆Spine Yuina.D				19:30 ～ 20:30 Pilates Cardio Noa.m
21:00 ～ 22:00 Pre Basic 🔰 Yuina.D	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 kano.k	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 Ayano.S	21:00 ～ 22:00 Beauty Conditioning 🔰 Chihiro.K				21:00 ～ 22:00 Hip Punch Noa.m

pilatesK　かわぐちｷｬｽﾃｨ店　【　11/25　～　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Ayano.S	close	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 kano.k	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Yuina.D	10:30 ～ 11:30 Back＆Spine Yuina.D	close
12:30 ～ 13:30 Pilates Cardio Noa.m		12:00 ～ 13:00 Hip Punch Noa.m	12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 Chihiro.K	12:30 ～ 13:30 Pilates Workout Noa.m	
close		13:30 ～ 14:30 Reset Flow kano.k	13:30 ～ 14:30 Release&Strength Yuina.D	14:30 ～ 15:30 Hip＆Leg 🔰 kano.k	
		close	15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg 🔰 Chihiro.K close 17:30 ～ 18:30 Reset Flow kano.k	16:30 ～ 17:30 Reset Flow kano.k	close
18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning 🔰 Nagisa.T	18:00 ～ 19:00 Pilates Workout Noa.m	18:00 ～ 19:00 Release&Strength Yuina.D	close	close	
19:30 ～ 20:30 Hip Punch Nagisa.T	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Ayano.S	19:30 ～ 20:30 Style up Pilates Chihiro.K			
21:00 ～ 22:00 Reset Flow kano.k	21:00 ～ 22:00 Pilates Cardio Noa.m	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 Ayano.S			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。