

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY 浜松泉町		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2026/10/15 更新				
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
jump to burn Sana.H	Basic Riho.s	Beauty Conditioning nana.f	Shape up waist nana.f		Body Balance Sana.H	Waist Sana.H	Basic Airi.H			
12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
Beauty Conditioning nana.f	Waist Airi.H	Basic Airi.H	Back&Arm Airi.H		Basic Airi.H	Hip&Leg Riho.s	Shape up waist nana.f			
14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
Waist Sana.H	Back&Arm Riho.s	Waist nana.f	お試し見学会 nana.f		Waist Sana.H	jump to burn Sana.H	Hip&Leg nana.f			
16:30 ~ 17:30	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	close		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
Hip&Leg nana.f	Body Balance Sana.H	Back&Arm Airi.H				Basic Riho.s	Waist Airi.H			
close	close	close				close	close			
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30				
	Basic Riho.s	Back&Arm nana.f				Back&Arm Sana.H				
	close	close				close				
		18:00 ~ 19:00						18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Back&Arm Riho.s		Body Balance Sana.H						Hip&Leg Riho.s		
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30						19:30 ~ 20:30		
Basic Airi.H		Hip&Leg Riho.s						Shape up waist nana.f		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
Hip&Leg Riho.s	Pilates Workout nana.f	Pre Basic nana.f								

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY 浜松泉町		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール				
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Pilates Cardio	Basic		Pilates Workout	Pre Basic	Shape up waist		
	Mami.I	Airi.H		Sana.H	Mami.I	nana.f		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Hip&Leg	Pilates Cardio		Hip&Leg	Body Balance	Basic		
	Riho.s	Mami.I		Riho.s	Sana.H	Airi.H		
	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Release&Strength	お試し見学会		Basic	Hip&Leg	Release&Strength		
	Mami.I	Mami.I		Sana.H	Mami.I	Mami.I		
	close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Shape up waist		Hip&Leg
						Mami.I		Mami.I
						16:30 ~ 17:00		close
						お試し見学会		
						Sana.H		
	17:30 ~ 18:30							
	jump to burn	Sana.H						
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		close
Body Balance	Hip&Leg	Pre Basic	Back&Arm					
Sana.H	nana.f	nana.f	Mami.I					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
Shape up waist	Waist	Back&Arm	Pilates Cardio					
nana.f	Sana.H	nana.f	Mami.I					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close			
jump to burn	Pre Basic	Body Balance	Beauty Conditioning					
Sana.H	nana.f	Sana.H	nana.f					

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前までにお願しております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK MEGAドンキホーテUNY 浜松泉町		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/15	更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Beauty Conditioning	Hip&Leg		Basic	Pilates Workout	Basic		Waist
nana.f	nana.f		Airi.H	Sana.H	Riho.s		Airi.H
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
jump to burn	Basic		Shape up waist	Basic	Hip&Leg		Back&Arm
Sana.H	Airi.H		nana.f	Riho.s	Riho.s		Riho.s
13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Hip&Leg	お試し見学会		Back&Arm	Release&Strength	Waist		Basic
Riho.s	nana.f		Airi.H	Mami.I	Airi.H		Riho.s
close	close		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close
				Back&Arm	Pilates Cardio		
				Riho.s	Mami.I		
				16:30 ~ 17:00	close		
				お試し見学会			
				Sana.H			
17:30 ~ 18:30	Shape up waist						
nana.f							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00	
Back&Arm	Body Balance	Hip&Leg	Basic			Pilates Workout	
Airi.H	Sana.H	Riho.s	Riho.s			Sana.H	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	
Body Balance	Back&Arm	jump to burn	Hip&Leg			Pre Basic	
Sana.H	Riho.s	Sana.H	Riho.s			nana.f	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	close	close	21:00 ~ 22:00	
Basic	Waist	Pre Basic	Pilates Cardio			Beauty Conditioning	
Airi.H	Sana.H	nana.f	Mami.I			nana.f	

pilatesK MEGAドン・キホーテUNY 浜松泉町		【 11/25 ~ 11/25 】		スケジュール	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
Release&Strength		Shape up waist	Pre Basic		
Mami.I		nana.f	Mami.I		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Hip&Leg		Release&Strength	Waist		
nana.f		Mami.I	Airi.H		
14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
お試し見学会		Beauty Conditioning	Basic		
Mami.I		nana.f	Airi.H		
close		close	15:00 ~ 16:00		
			Pilates Cardio		
			Mami.I		
			close		
17:30 ~ 18:30		Body Balance			
Sana.H	close				
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Basic		Back&Arm	Hip&Leg		
Riho.s		Airi.H	Riho.s		
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Waist		Basic	Waist		
Airi.H		Airi.H	Airi.H		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Body Balance	jump to burn	Basic			
Sana.H	Sana.H	Airi.H			

・体験可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
 ・レッスン開始時間1時間前迄のキャンセルは、1週間前迄にお願いいたします。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。