pilatesK　イオンモール香椎浜　【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/10/23　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Mako.K	10:30 ～ 11:30 Basic Ema.K	close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Ema.K	10:30 ～ 11:30 Pre Basic Airi.F	10:30 ～ 11:30 Pilates Barre Mako.K
		12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning Airi.F	12:30 ～ 13:30 Shape up waist Airi.F		12:00 ～ 13:00 jump to burn Airi.F	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg Ema.K	12:30 ～ 13:30 Beauty Conditioning Airi.F
		13:30 ～ 14:30 Waist Mako.K	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Airi.F		13:30 ～ 14:30 Basic Ema.K	13:30 ～ 14:30 Waist Airi.F	14:30 ～ 15:30 Back＆Arm Mako.K
		15:00 ～ 16:00 Pre Basic Airi.F	close		close	15:00 ～ 16:00 Basic Ema.K	16:30 ～ 17:30 Shape up waist Airi.F
		close				close	close
		17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg Mako.K				17:30 ～ 18:30 Beauty Conditioning Airi.F	
		close	17:30 ～ 18:30 Pilates Barre Kia	17:30 ～ 18:30 Basic Ema.K	17:30 ～ 18:30 Back＆Arm Kia	close	
			19:00 ～ 20:00 Hip＆Leg Ema.K	19:00 ～ 20:00 Beauty Conditioning Kia	19:00 ～ 20:00 Pre Basic Airi.F		
			20:30 ～ 21:30 Beauty Conditioning Kia	20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg Ema.K	20:30 ～ 21:30 Shape up waist Kia		

pilatesK　イオンモール香椎浜　【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Shape up waist Kia	10:30 ～ 11:30 Basic Ema.K	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Ema.K	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Kia	10:30 ～ 11:30 Basic Ema.K	10:30 ～ 11:30 Waist Airi.F	close
12:30 ～ 13:30 Basic Ema.K	12:00 ～ 13:00 jump to burn Kia	12:30 ～ 13:30 Pre Basic Kia		12:00 ～ 13:00 Basic Ema.K	12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning Kia	12:30 ～ 13:30 Pre Basic Kia	
close	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg Ema.K	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Kia		13:30 ～ 14:30 Shape up waist Kia	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Mako.K	14:30 ～ 15:30 jump to burn Airi.F	
	close	close		close	15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg Ema.K	16:30 ～ 17:30 Back＆Arm Kia	
					16:30 17:00 お試し見学会 Kia	close	
					17:30 ～ 18:30 Pilates Barre Kia		
17:30 ～ 18:30 Beauty Conditioning Airi.F	17:30 ～ 18:30 Waist Mako.K	17:30 ～ 18:30 Back＆Arm Mako.K	17:30 ～ 18:30 Pre Basic Airi.F	17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg Mako.K	close		
19:00 ～ 20:00 Hip＆Leg Ema.K	19:00 ～ 20:00 Pre Basic Kia	19:00 ～ 20:00 jump to burn Airi.F	19:00 ～ 20:00 Pilates Barre Mako.K	19:00 ～ 20:00 Beauty Conditioning Airi.F			
20:30 ～ 21:30 Pre Basic Airi.F	20:30 ～ 21:30 Back＆Arm Mako.K	20:30 ～ 21:30 Waist Mako.K	20:30 ～ 21:30 Beauty Conditioning Airi.F	20:30 ～ 21:30 Waist Mako.K			

：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は　WEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、 1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK　イオンモール香椎浜　【 11/17 ～ 11/24 】 スケジュール　2026/10/23 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Shape up waist Airi.F	10:30 ～ 11:30 Pre Basic Kia	close	10:30 ～ 11:30 Waist Mako.K	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Mako.K	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning Airi.F	close	10:30 ～ 11:30 Pilates Barre Mako.K
12:00 ～ 13:00 Back＆Arm Mako.K	12:30 ～ 13:30 Waist Airi.F		12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning Kia	12:00 ～ 13:00 Basic Ema.K	12:30 ～ 13:30 Waist Kia		12:00 ～ 13:00 Basic Ema.K
13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning Airi.F	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Airi.F		13:30 ～ 14:30 Pilates Barre Mako.K	13:30 ～ 14:30 jump to burn Kia	14:30 ～ 15:30 Back＆Arm Airi.F		13:30 ～ 14:30 Waist Mako.K
close	close		close	15:00 ～ 16:00 Back＆Arm Mako.K	16:30 ～ 17:30 Pre Basic Kia		close
				16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Kia	close		
				17:30 ～ 18:30 Pre Basic Kia			
17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg Ema.K	17:30 ～ 18:30 Pilates Barre Mako.K	17:30 ～ 18:30 Beauty Conditioning Ema.K	17:30 ～ 18:30 Shape up waist Kia	close			17:30 ～ 18:30 Pre Basic Kia
19:00 ～ 20:00 Waist Mako.K	19:00 ～ 20:00 Basic Ema.K	19:00 ～ 20:00 jump to burn Airi.F	19:00 ～ 20:00 Basic Ema.K				19:00 ～ 20:00 Shape up waist Airi.F
20:30 ～ 21:30 Basic Ema.K	20:30 ～ 21:30 Back＆Arm Mako.K	20:30 ～ 21:30 Basic Ema.K	20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg Ema.K				20:30 ～ 21:30 Beauty Conditioning Kia

pilatesK　イオンモール香椎浜　【 11/25 ～ 11/30 】 スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Basic Ema.K	close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Ema.K	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning Kia	10:30 ～ 11:30 Shape up waist Kia	close
12:30 ～ 13:30 Back＆Arm Mako.K		12:00 ～ 13:00 jump to burn Airi.F	12:00 ～ 13:00 Pilates Barre Mako.K	12:30 ～ 13:30 Beauty Conditioning Kia	
close		13:30 ～ 14:30 Basic Ema.K	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg Kia	14:30 ～ 15:30 Basic Ema.K	
		close	15:00 ～ 16:00 Basic Ema.K	16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg Ema.K	
			16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Kia	close	
			17:30 ～ 18:30 Waist Mako.K		
17:30 ～ 18:30 jump to burn Airi.F	17:30 ～ 18:30 Back＆Arm Mako.K	17:30 ～ 18:30 Waist Mako.K	close		
19:00 ～ 20:00 Hip＆Leg Kia	19:00 ～ 20:00 Beauty Conditioning Airi.F	19:00 ～ 20:00 Pre Basic Airi.F			
20:30 ～ 21:30 Waist Airi.F	20:30 ～ 21:30 Pilates Barre Mako.K	20:30 ～ 21:30 Back＆Arm Mako.K			

：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。