

pilatesK 甲府		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2026/10/14 更新		
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08			
日	月	火	水	木	金	土	日			
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close			
		Pilates Barre	Back & Arm		Beauty Conditioning	Pre Basic				
		Ayaka.N	MIZUKI.K		Reina.i	Reina.i				
		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
		Waist	Basic		Pre Basic	Back & Arm				
		MIZUKI.K	Reina.i		Ayaka.N	MIZUKI.K				
		14:30 ~ 15:30	close		close	14:30 ~ 15:30				
		Beauty Conditioning				Pilates Barre				
		Reina.i				Reina.i				
		16:30 ~ 17:30				16:30 ~ 17:30				
		Basic				Waist				
		MIZUKI.K				MIZUKI.K				
		close				close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
								Pre Basic	Waist	Basic
Ayaka.N	MIZUKI.K			MIZUKI.K						
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30						
Beauty Conditioning	Hip & Leg			Pilates Barre						
Reina.i	Ayaka.N			Ayaka.N						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
Hip & Leg	Basic	Waist								
Ayaka.N	MIZUKI.K	MIZUKI.K								

pilatesK 甲府		【 11/09 ~ 11/16 】				スケジュール								
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16							
月	火	水	木	金	土	日	月							
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close							
	Back & Arm 🏋️🦵	Hip & Leg 🏋️🦵		Hip & Leg 🏋️🦵	Basic 🏋️🦵									
	MIZUKI.K	Ayaka.N		Ayaka.N	MIZUKI.K									
	12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30									
	Basic 🏋️🦵	Pre Basic 🏋️🦵		Waist 🏋️🦵	Beauty Conditioning 🏋️🦵									
	Mao	mizuki.H		MIZUKI.K	Reina.i									
	close	close		close	14:30 ~ 15:30									
					Waist 🏋️🦵									
					MIZUKI.K									
					16:30 ~ 17:30									
					Pilates Barre									
					Reina.i									
					close			close	close	close				
											18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
											Pilates Barre	Back & Arm 🏋️🦵	Pilates Barre	Beauty Conditioning 🏋️🦵
											Ayaka.N	MIZUKI.K	Ayaka.N	Reina.i
											19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
											Waist 🏋️🦵	Basic 🏋️🦵	Waist 🏋️🦵	Back & Arm 🏋️🦵
	MIZUKI.K	Ayaka.N		Reina.i							MIZUKI.K			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00							21:00 ~ 22:00			
Beauty Conditioning 🏋️🦵	Waist 🏋️🦵	Pre Basic 🏋️🦵	Pilates Barre											
Ayaka.N	MIZUKI.K	Ayaka.N	Reina.i											

🟢：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 甲府		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/14 更新					
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24				
火	水	木	金	土	日	月	火				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Beauty Conditioning 🍌	Waist 🍌		Basic 🍌	Pilates Barre		Hip & Leg 🍌	Basic 🍌				
Reina.i	Reina.i		Reina.i	Reina.i		Ayaka.N	MIZUKI.K				
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30				
Waist 🍌	Hip & Leg 🍌		Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌		Waist 🍌	Hip & Leg 🍌				
MIZUKI.K	Ayaka.N		Ayaka.N	MIZUKI.K		MIZUKI.K	Ayaka.N				
close	close		close	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30	close	14:30 ~ 15:30	close		
				Pre Basic 🍌		Pre Basic 🍌					
				Reina.i		Reina.i					
				16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30					
		Waist 🍌		Back & Arm 🍌							
		MIZUKI.K		MIZUKI.K							
		close		close	close	close		close		close	close
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	18:00 ~ 19:00					
Hip & Leg 🍌	Basic 🍌	Beauty Conditioning 🍌	Back & Arm 🍌			Beauty Conditioning 🍌					
Ayaka.N	MIZUKI.K	Reina.i	MIZUKI.K			Reina.i					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30					
Back & Arm 🍌	Beauty Conditioning 🍌	Basic 🍌	Pilates Barre			Waist 🍌					
MIZUKI.K	Ayaka.N	MIZUKI.K	Reina.i			MIZUKI.K					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00					
Pre Basic 🍌	Back & Arm 🍌	Pilates Barre	Waist 🍌			Pilates Barre					
Ayaka.N	MIZUKI.K	Reina.i	MIZUKI.K			Reina.i					

pilatesK 甲府		【 11/25 ~		】 スケジュール		
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	
Pilates Barre		Waist 🍌	Beauty Conditioning 🍌			
Ayaka.N		MIZUKI.K	Ayaka.N			
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30			
Pre Basic 🍌		Pre Basic 🍌	Pre Basic 🍌			
Reina.i		Reina.i	Reina.i			
close		close	14:30 ~ 15:30			Hip & Leg 🍌
			Ayaka.N			
			16:30 ~ 17:30			
			Pilates Barre			
	Reina.i					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close			
Waist 🍌	Back & Arm 🍌	Pilates Barre				
MIZUKI.K	MIZUKI.K	Ayaka.N				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Hip & Leg 🍌	Pilates Barre	Beauty Conditioning 🍌				
Ayaka.N	Reina.i	Reina.i				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Basic 🍌	Pre Basic 🍌	Hip & Leg 🍌				
MIZUKI.K	Ayaka.N	Ayaka.N				

🍌 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。