pilatesK　イオンタウン江別　【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/10/21　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ～ 11:30 Pre Basic Mizuki.S	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning Moeka.K	close	10:30 ～ 11:30 Basic honoka.m	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm honoka.m	close
		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg yui.N	12:30 ～ 13:30 Waist Moeka.K		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg Mizuki.S	12:00 ～ 13:00 Waist Moeka.K	
		13:30 ～ 14:30 Basic honoka.m	close		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm honoka.m	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg yui.N	
		15:00 ～ 16:00 Waist yui.N			close	15:00 ～ 16:00 Basic Moeka.K	
		close				16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Moeka.K	
		17:30 ～ 18:30 Back＆Arm honoka.m				17:30 ～ 18:30 Back＆Arm yui.N	
		close	16:30 ～ 17:30 Basic honoka.m	16:30 ～ 17:30 Beauty Conditioning Moeka.K	16:30 ～ 17:30 Waist Moeka.K	close	
			18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg yui.N	18:00 ～ 19:00 Pre Basic Mizuki.S	18:00 ～ 19:00 Basic Moeka.K		
			19:30 ～ 20:30 Back＆Arm yui.N	19:30 ～ 20:30 Waist Moeka.K	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg yui.N		

pilatesK　イオンタウン江別　【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ～ 11:30 Waist yui.N	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm yui.N	close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Mizuki.S	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning Moeka.K	close	close
	12:00 ～ 13:00 Basic honoka.m	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg yui.N		12:00 ～ 13:00 Pre Basic Mizuki.S	12:00 ～ 13:00 Basic honoka.m		
	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg yui.N	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Moeka.K		13:30 ～ 14:30 Basic Moeka.K	13:30 ～ 14:30 Waist Moeka.K		
	close	close		close	15:00 ～ 16:00 Back＆Arm honoka.m		
					close		
					17:30 ～ 18:30 Basic Moeka.K		
	16:30 ～ 17:30 Basic Moeka.K	16:30 ～ 17:30 Beauty Conditioning Moeka.K	16:30 ～ 17:30 Pre Basic Mizuki.S	16:30 ～ 17:30 Basic honoka.m	close		
	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm honoka.m	18:00 ～ 19:00 Basic honoka.m	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm honoka.m	18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning Moeka.K			
	19:30 ～ 20:30 Beauty Conditioning Moeka.K	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm honoka.m	19:30 ～ 20:30 Basic Mizuki.S	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm honoka.m			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　イオンタウン江別　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール　2026/10/21　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Back＆Arm honoka.m	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning Moeka.K	close	10:30 ～ 11:30 Basic Moeka.K	10:30 ～ 11:30 Pre Basic Mizuki.S	close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg yui.N	10:30 ～ 11:30 Basic honoka.m
12:00 ～ 13:00 Waist Mizuki.S	12:30 ～ 13:30 Basic Moeka.K		12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning Moeka.K	12:00 ～ 13:00 Waist yui.N		12:00 ～ 13:00 Basic Moeka.K	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm honoka.m
13:30 ～ 14:30 Basic honoka.m	close		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm yui.N	13:30 ～ 14:30 Basic Moeka.K		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm yui.N	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg yui.N
close			close	15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg yui.N		15:00 ～ 16:00 Basic honoka.m	close
				16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Mizuki.S		close	
				17:30 ～ 18:30 Beauty Conditioning Moeka.K		17:30 ～ 18:30 Waist Moeka.K	
16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg yui.N	16:30 ～ 17:30 Basic honoka.m	16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg yui.N	16:30 ～ 17:30 Basic honoka.m	close		close	16:30 ～ 17:30 Beauty Conditioning Moeka.K
18:00 ～ 19:00 Pre Basic Mizuki.S	18:00 ～ 19:00 Waist yui.N	18:00 ～ 19:00 Basic honoka.m	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg yui.N				18:00 ～ 19:00 Basic Moeka.K
19:30 ～ 20:30 Back＆Arm yui.N	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg yui.N	19:30 ～ 20:30 Waist yui.N	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm yui.N				19:30 ～ 20:30 Waist yui.N

pilatesK　イオンタウン江別　【　11/25　～　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg yui.N	close	10:30 ～ 11:30 Waist yui.N	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm yui.N	close	close
12:30 ～ 13:30 Pre Basic Mizuki.S		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg yui.N	12:00 ～ 13:00 Basic honoka.m		
14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Moeka.K		13:30 ～ 14:30 Basic honoka.m	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg yui.N		
close		close	15:00 ～ 16:00 Basic honoka.m		
			close		
			17:30 ～ 18:30 Waist yui.N		
16:30 ～ 17:30 Basic Mizuki.S	16:30 ～ 17:30 Waist Moeka.K	16:30 ～ 17:30 Back＆Arm honoka.m	close		
18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning Moeka.K	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm honoka.m	18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning Moeka.K			
19:30 ～ 20:30 Waist Moeka.K	19:30 ～ 20:30 Beauty Conditioning Moeka.K	19:30 ～ 20:30 Basic Moeka.K			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。