pilatesK　イオンタウン津河芸　【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/10/23　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
close	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Koto.A 12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Natsuki.K 13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 Natsuki.K 15:00 ～ 16:00 jump to burn Koto.A 17:30 ～ 18:30 Waist 🔰 Natsuki.K	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Natsuki.K 12:30 ～ 13:30 jump to burn MAI.I 14:00 ～ 14:30 お試し見学会 MAI.I close 18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning 🔰 Koto.A 19:30 ～ 20:30 Pre Basic 🔰 MAI.I 21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 Koto.A	close	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 Yukina.K 12:00 ～ 13:00 Pre Basic 🔰 Koto.A 13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Yukina.K close 18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 MAI.I 19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 Koto.A 21:00 ～ 22:00 jump to burn MAI.I	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Koto.A 12:00 ～ 13:00 Pilates Barre MAI.I 13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 Koto.A 15:00 ～ 16:00 Waist 🔰 MAI.I 16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Koto.A 17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 MAI.I close	close

pilatesK　イオンタウン津河芸　【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 Koto.A 12:00 ～ 13:00 Pre Basic 🔰 MAI.I 13:30 ～ 14:30 jump to burn Koto.A close 18:00 ～ 19:00 Pilates Barre MAI.I 19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 Natsuki.K 21:00 ～ 22:00 Waist 🔰 Natsuki.K	10:30 ～ 11:30 Pilates Barre MAI.I 12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 Koto.A 14:00 ～ 14:30 お試し見学会 MAI.I close 18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 Natsuki.K 19:30 ～ 20:30 jump to burn Koto.A 21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Natsuki.K	close 18:00 ～ 19:00 Pre Basic 🔰 MAI.I 19:30 ～ 20:30 Beauty Conditioning 🔰 MAI.I 21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 Koto.A	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 MAI.I 12:00 ～ 13:00 Pilates Barre MAI.I 13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 Natsuki.K close 18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Koto.A 19:30 ～ 20:30 Pre Basic 🔰 Koto.A 21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 Natsuki.K	10:30 ～ 11:30 jump to burn Koto.A 12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 Natsuki.K 13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning 🔰 Koto.A 15:00 ～ 16:00 Basic 🔰 Natsuki.K 16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Koto.A 17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 Natsuki.K close	close	close

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　イオンタウン津河芸　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール

2026/10/23　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Natsuki.K	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning MAI.I	close	10:30 ～ 11:30 jump to burn Koto.A	10:30 ～ 11:30 Pre Basic Koto.A	close	close	10:30 ～ 11:30 Basic MAI.I
12:00 ～ 13:00 jump to burn Koto.A	12:30 ～ 13:30 Waist Natsuki.K		12:00 ～ 13:00 Back＆Arm Koto.A	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg Natsuki.K			12:00 ～ 13:00 Waist Natsuki.K
13:30 ～ 14:30 Basic Natsuki.K	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 MAI.I		13:30 ～ 14:30 Pre Basic MAI.I	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Koto.A			13:30 ～ 14:30 Pilates Barre MAI.I
close	close		close	15:00 ～ 16:00 Basic Natsuki.K 16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Koto.A 17:30 ～ 18:30 jump to burn Koto.A			close
18:00 ～ 19:00 Waist MAI.I	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm Koto.A	18:00 ～ 19:00 Basic Natsuki.K	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg Natsuki.K	close			18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg Natsuki.K
19:30 ～ 20:30 Back＆Arm Koto.A	19:30 ～ 20:30 Basic Natsuki.K	19:30 ～ 20:30 jump to burn Koto.A	19:30 ～ 20:30 Beauty Conditioning MAI.I				19:30 ～ 20:30 Beauty Conditioning Koto.A
21:00 ～ 22:00 Pilates Barre MAI.I	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg Koto.A	21:00 ～ 22:00 Waist Natsuki.K	21:00 ～ 22:00 Basic Natsuki.K				21:00 ～ 22:00 Pre Basic Koto.A

pilatesK　イオンタウン津河芸　【　11/25　～　11/30　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Natsuki.K	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Koto.A	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning Koto.A	close	close
12:30 ～ 13:30 Basic Koto.A		12:00 ～ 13:00 Pre Basic MAI.I	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm Koto.A		
14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Koto.A		13:30 ～ 14:30 jump to burn Koto.A	13:30 ～ 14:30 Pilates Barre MAI.I		
close		close	15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg Natsuki.K 16:30 ～ 17:00 お試し見学会 MAI.I 17:30 ～ 18:30 Basic Natsuki.K		
18:00 ～ 19:00 Pilates Barre MAI.I	18:00 ～ 19:00 jump to burn MAI.I	18:00 ～ 19:00 Basic Natsuki.K	close		
19:30 ～ 20:30 Back＆Arm Koto.A	19:30 ～ 20:30 Basic Natsuki.K	19:30 ～ 20:30 Waist MAI.I			
21:00 ～ 22:00 Waist MAI.I	21:00 ～ 22:00 Beauty Conditioning MAI.I	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg Natsuki.K			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。