pilatesK　MEGAﾄﾞﾝ・ｷﾎｰﾃUNY 浜松泉町　【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/10/31　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:30 jump to burn Sana.H	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Riho.s	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 nana.f	10:30 ～ 11:30 Shape up waist nana.f		10:30 ～ 11:30 Body Balance Sana.H	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Sana.H	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Airi.H
12:30 ～ 13:30 Beauty Conditioning 🔰 nana.f	12:30 ～ 13:30 Waist 🔰 Hiroyo.M	12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Airi.H	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 Airi.H		12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Airi.H	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Riho.s	12:30 ～ 13:30 Shape up waist nana.f
14:30 ～ 15:30 Waist 🔰 Sana.H	close	13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 nana.f	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 nana.f	close	13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 Sana.H	13:30 ～ 14:30 jump to burn Sana.H	14:30 ～ 15:30 Hip＆Leg 🔰 nana.f
16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg 🔰 nana.f		15:00 ～ 16:00 Back＆Arm 🔰 Airi.H				15:00 ～ 16:00 Basic 🔰 Riho.s	16:30 ～ 17:30 Waist 🔰 Airi.H
close		close	close		close	close	close
		17:30 ～ 18:30 Shape up waist nana.f				17:30 ～ 18:30 Back＆Arm 🔰 Sana.H	
	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 Riho.s		18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Riho.s	18:00 ～ 19:00 Body Balance Sana.H	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 Riho.s		
	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Airi.H	close	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Airi.H	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 nana.f	19:30 ～ 20:30 Shape up waist nana.f	close	
	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Airi.H		21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 Riho.s	21:00 ～ 22:00 jump to burn Sana.H	21:00 ～ 22:00 Pre Basic 🔰 nana.f		

pilatesK　MEGAﾄﾞﾝ・ｷﾎｰﾃUNY 浜松泉町　【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ～ 11:30 Pilates Workout Hiroyo.M	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Airi.H	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Riho.s	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Mami.I	10:30 ～ 11:30 Pilates Workout nana.f	close
	12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Riho.s	12:30 ～ 13:30 jump to burn Mami.I		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Riho.s	12:00 ～ 13:00 Body Balance Sana.H	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 Airi.H	
	13:30 ～ 14:30 Release&Strength Mami.I	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Mami.I		13:30 ～ 14:30 Pre Basic 🔰 Hiroyo.M	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 Riho.s	14:30 ～ 15:30 Release&Strength Mami.I	
	close	close		close	15:00 ～ 16:00 Shape up waist Mami.I	16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg 🔰 nana.f	
					16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Sana.H	close	
					17:30 ～ 18:30 jump to burn Sana.H		
	18:00 ～ 19:00 Body Balance Sana.H	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 Riho.s	18:00 ～ 19:00 Pre Basic 🔰 nana.f	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Sana.H	close		
	19:30 ～ 20:30 Shape up waist nana.f	19:30 ～ 20:30 Waist 🔰 Sana.H	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 nana.f	19:30 ～ 20:30 Pilates Workout Sana.H			
	21:00 ～ 22:00 jump to burn Sana.H	21:00 ～ 22:00 Pre Basic 🔰 nana.f	21:00 ～ 22:00 Body Balance Sana.H	21:00 ～ 22:00 Release&Strength Mami.I			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　MEGAﾄﾞﾝ・ｷﾎｰﾃUNY 浜松泉町　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール

2026/10/31　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 nana.f	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Sana.H	close	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Airi.H	10:30 ～ 11:30 Pilates Workout nana.f	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Riho.s	close	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Airi.H
12:00 ～ 13:00 Pilates Workout Sana.H	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 Airi.H		12:00 ～ 13:00 Shape up waist nana.f	12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Riho.s	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 Riho.s		12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 Riho.s
13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 Riho.s	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Sana.H		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Airi.H	13:30 ～ 14:30 Release&Strength Mami.I	14:30 ～ 15:30 Waist 🔰 Airi.H		13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Riho.s
close	close		close	15:00 ～ 16:00 Back＆Arm 🔰 Riho.s 16:30 ～ 17:00 お試し見学会 nana.f 17:30 ～ 18:30 Shape up waist Mami.I	16:30 ～ 17:30 jump to burn Mami.I	close	close
18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Airi.H	18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning 🔰 nana.f	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Airi.H	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 Riho.s	close	close		18:00 ～ 19:00 Pilates Workout Sana.H
19:30 ～ 20:30 Body Balance Sana.H	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Riho.s	19:30 ～ 20:30 Pilates Workout Sana.H	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Riho.s				19:30 ～ 20:30 Pre Basic 🔰 nana.f
21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Airi.H	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 nana.f	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 Airi.H	21:00 ～ 22:00 jump to burn Mami.I				21:00 ～ 22:00 Beauty Conditioning 🔰 nana.f

pilatesK　MEGAﾄﾞﾝ・ｷﾎｰﾃUNY 浜松泉町　【　11/25　～　　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Release&Strength Mami.I	close	10:30 ～ 11:30 Shape up waist nana.f	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Airi.H	close	close
12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 nana.f		12:00 ～ 13:00 Release&Strength Mami.I	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 Airi.H		
14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Mami.I		13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning 🔰 nana.f	13:30 ～ 14:30 Pre Basic 🔰 Mami.I		
close		close	15:00 ～ 16:00 Pilates Workout Sana.H close 17:30 ～ 18:30 Body Balance Sana.H		
18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Riho.s	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Riho.s	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 Riho.s	close		
19:30 ～ 20:30 Waist 🔰 Airi.H	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Mami.I	19:30 ～ 20:30 Waist 🔰 Airi.H			
21:00 ～ 22:00 Body Balance Sana.H	21:00 ～ 22:00 Pilates Workout Sana.H	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Airi.H			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。