

pilatesK 相模大野店		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2026/10/14 更新		
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿		Body Balance	Basic 🌿	Back & Arm 🌿	
Atsuko.a	Sakura.t	Konomi.T	Konomi.T		Atsuko.a	Sakura.t	Konomi.T	
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Pilates Barre	Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Pre Basic 🌿		Hip & Leg 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿	
Elliy	Konomi.T	Sakura.t	Elliy		Atsuko.a	Konomi.T	Atsuko.a	
14:30 ~ 15:30	close	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
Release&Strength		Waist 🌿			Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Basic 🌿	
Atsuko.a		Mana.N			Sakura.t	Sakura.t	Konomi.T	
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
Shape up waist		Back & Arm 🌿				Basic 🌿	Body Balance	
Elliy		Konomi.T				Konomi.T	Atsuko.a	
close		~				close	close	
		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		
		Hip & Leg 🌿				Release&Strength		
		Mana.N				Elliy		
		18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		
		Waist 🌿				Back & Arm 🌿		
		Atsuko.a				Konomi.T		
		19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30		
		Beauty Conditioning 🌿				Waist 🌿		
		Konomi.T				Elliy		
		21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		
		Pilates Barre				Basic 🌿		
		Atsuko.a				Konomi.T		

pilatesK 相模大野店		【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール									
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16				
月	火	水	木	金	土	日	月				
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close				
	Basic 🌿	Pilates Barre		Hip & Leg 🌿	Body Balance	jump to burn					
	Sakura.t	Elliy		Atsuko.a	Atsuko.a	SHIORI.O					
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30					
	Shape up waist	Beauty Conditioning 🌿		Basic 🌿	Waist 🌿	Back & Arm 🌿					
	Elliy	Konomi.T		Konomi.T	Elliy	Sakura.t					
	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30					
	Back & Arm 🌿			Release&Strength	Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿					
	Sakura.t			Atsuko.a	Atsuko.a	SHIORI.O					
	close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30			
						Hip & Leg 🌿		Basic 🌿			
						Elliy		Sakura.t			
						close		close			
						17:30 ~ 18:30					
						Pilates Barre					
						Atsuko.a					
						18:00 ~ 19:00			close		
						Pilates Barre		Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿	Basic 🌿
						Atsuko.a		Sakura.t		Elliy	Sakura.t
						19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
						Pre Basic 🌿		Body Balance		Back & Arm 🌿	Beauty Conditioning 🌿
						Elliy		Atsuko.a		Konomi.T	Konomi.T
						21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
						Release&Strength		Basic 🌿		Waist 🌿	Back & Arm 🌿
						Atsuko.a		Sakura.t	Elliy	Sakura.t	

🍃：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 相模大野店

【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール

2026/10/14 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🍃	Basic 🍃		Waist 🍃	Pilates Barre	Basic 🍃		Back & Arm 🍃	
Atsuko.a	Sakura.t		Elly	Elly	Sakura.t		Konomi.T	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Back & Arm 🍃	Body Balance		Pre Basic 🍃	Back & Arm 🍃	Body Balance		Waist 🍃	
SHIORI.O	Atsuko.a		Atsuko.a	Sakura.t	Atsuko.a		Atsuko.a	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
jump to burn			Hip & Leg 🍃	Release&Strength	Back & Arm 🍃		Basic 🍃	
SHIORI.O			Elly	Elly	Sakura.t		Konomi.T	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Basic 🍃		Pre Basic 🍃	
					Sakura.t		Atsuko.a	
					close			
					17:30 ~ 18:30			
Shape up waist								
Elly								
18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close	18:00 ~ 19:00
Back & Arm 🍃	Beauty Conditioning 🍃	Basic 🍃	Back & Arm 🍃	jump to burn				
Konomi.T	Konomi.T	Konomi.T	Sakura.t	SHIORI.O				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Waist 🍃	Basic 🍃	Shape up waist	Release&Strength	Basic 🍃				
Atsuko.a	Sakura.t	Elly	Atsuko.a	Sakura.t				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Basic 🍃	Back & Arm 🍃	Beauty Conditioning 🍃	Basic 🍃	Hip & Leg 🍃				
Konomi.T	Konomi.T	Konomi.T	Sakura.t	SHIORI.O				

pilatesK 相模大野店

【 11/25 ~ 】 スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
Hip&Leg 🌿		Pilates Barre	Beauty Conditioning 🌿		
Atsuko.a		Atsuko.a	Konomi.T		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Basic 🌿		Release&Strength	Basic 🌿		
Konomi.T		Elliy	Sakura.t		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
		Shape up waist	Hip&Leg 🌿		
		Elliy	Elliy		
		close	15:00 ~ 16:00		
	Pre Basic 🌿				
	Elliy				
	close				
	17:30 ~ 18:30				
	Back&Arm 🌿				
	Konomi.T				
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close		
Pre Basic 🌿	Body Balance	Basic 🌿			
Elliy	Atsuko.a	Konomi.T			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Back&Arm 🌿	Basic 🌿	Hip&Leg 🌿			
Sakura.t	Sakura.t	Atsuko.a			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Waist 🌿	Pilates Barre	Back&Arm 🌿			
Elliy	Atsuko.a	Konomi.T			

🍃 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。