pilatesK　札幌駅前店　【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/10/28　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:30 Reset Flow lisa.y	10:30 ～ 11:30 Basic HONOKA.F	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Sumire.N	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning Sumire.N	close	10:30 ～ 11:30 Body Balance Ami.O	10:30 ～ 11:30 jump to burn Ami.O	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Sumire.N
12:30 ～ 13:30 Pre Basic Yurika.O	12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning Sumire.N	12:00 ～ 13:00 Basic HONOKA.F	12:30 ～ 13:30 Pilates Cardio lisa.y		12:00 ～ 13:00 Back＆Arm Sumire.N	12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning Sumire.N	12:30 ～ 13:30 Body Balance Ami.O
14:30 ～ 15:30 Pilates Cardio lisa.y	close	13:30 ～ 14:30 Waist lisa.y	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 lisa.y		13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning Ami.O	13:30 ～ 14:30 Release&Strength Yurika.O	14:30 ～ 15:30 Beauty Conditioning Sumire.N
16:30 ～ 17:30 Release&Strength Yurika.O		15:00 ～ 16:00 Pilates Cardio lisa.y	close		close	15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg Sumire.N	16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg Ami.O
close		close				16:30 ～ 17:30 お試し見学会 Ami.O	close
		17:30 ～ 18:30 Back＆Arm HONOKA.F				17:30 ～ 18:30 Pilates Barre Yurika.O	
	18:00 ～ 19:00 Waist Yurika.O	close	18:00 ～ 19:00 Basic HONOKA.F	18:00 ～ 19:00 Pilates Cardio lisa.y	18:00 ～ 19:00 Waist Yurika.O	close	
	19:30 ～ 20:30 Body Balance Ami.O		19:30 ～ 20:30 Pilates Barre Yurika.O	19:30 ～ 20:30 Pre Basic Yurika.O	19:30 ～ 20:30 Pilates Cardio lisa.y		
	21:00 ～ 22:00 Pilates Barre Yurika.O		21:00 ～ 22:00 Back＆Arm HONOKA.F	21:00 ～ 22:00 Waist lisa.y	21:00 ～ 22:00 Basic Yurika.O		

pilatesK　札幌駅前店　【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Sumire.N	10:30 ～ 11:30 Basic Yurika.O		10:30 ～ 11:30 Reset Flow lisa.y	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm HONOKA.F	10:30 ～ 11:30 Pilates Barre Yurika.O	
	12:00 ～ 13:00 Pre Basic Yurika.O	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg Sumire.N		12:00 ～ 13:00 Basic HONOKA.F	12:00 ～ 13:00 Pilates Cardio lisa.y	12:30 ～ 13:30 Basic HONOKA.F	
	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg Sumire.N	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Yurika.O		13:30 ～ 14:30 Pilates Barre lisa.y	13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning Sumire.N	14:30 ～ 15:30 Release&Strength Yurika.O	
close	close	close	close	close	15:00 ～ 16:00 Reset Flow lisa.y	16:30 ～ 17:30 Back＆Arm Ami.O	close
					close	close	
					17:30 ～ 18:30 Basic HONOKA.F		
	18:00 ～ 19:00 Reset Flow lisa.y	18:00 ～ 19:00 jump to burn Ami.O	18:00 ～ 19:00 Body Balance Ami.O	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg Ami.O	close	close	
	19:30 ～ 20:30 Body Balance Ami.O	19:30 ～ 20:30 Pre Basic lisa.y	19:30 ～ 20:30 Basic Yurika.O	19:30 ～ 20:30 Waist Yurika.O			
	21:00 ～ 22:00 Pilates Cardio lisa.y	21:00 ～ 22:00 Reset Flow lisa.y	21:00 ～ 22:00 Release&Strength Yurika.O	21:00 ～ 22:00 Body Balance Ami.O			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　札幌駅前店　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール

2026/10/28　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Sumire.N	10:30 ～ 11:30 Body Balance Ami.O	close	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Yurika.O	10:30 ～ 11:30 Pilates Barre Yurika.O	10:30 ～ 11:30 jump to burn 未確定	close	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 Sumire.N
12:00 ～ 13:00 Pilates Cardio lisa.y	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 HONOKA.F		12:00 ～ 13:00 Body Balance Ami.O	12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 lisa.y	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 Ami.O		12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 HONOKA.F
13:30 ～ 14:30 Pre Basic 🔰 lisa.y	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Ami.O		13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 Yurika.O	13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 HONOKA.F	14:30 ～ 15:30 Hip＆Leg 🔰 Sumire.N		13:30 ～ 14:30 jump to burn 未確定
close	close		close	15:00 ～ 16:00 Pilates Cardio lisa.y 16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Yurika.O 17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 HONOKA.F	16:30 ～ 17:30 Body Balance Ami.O	close	close
18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Yurika.O	18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning 🔰 Sumire.N	18:00 ～ 19:00 Reset Flow lisa.y	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Sumire.N	close	close		18:00 ～ 19:00 Pilates Cardio lisa.y
19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Sumire.N	19:30 ～ 20:30 Pilates Barre Yurika.O	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 Sumire.N	19:30 ～ 20:30 Pilates Cardio lisa.y				19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 HONOKA.F
21:00 ～ 22:00 Waist 🔰 Yurika.O	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 Sumire.N	21:00 ～ 22:00 Pre Basic 🔰 lisa.y	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 Sumire.N				21:00 ～ 22:00 Reset Flow lisa.y

pilatesK　札幌駅前店　【　11/25　～　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Release&Strength Yurika.O	close	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 lisa.y	10:30 ～ 11:30 Pilates Cardio lisa.y	close	close
12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 Sumire.N		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Sumire.N	12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning 🔰 Sumire.N		
14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Yurika.O		13:30 ～ 14:30 Reset Flow lisa.y	13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 HONOKA.F		
close		close	15:00 ～ 16:00 jump to burn Sumire.N close 17:30 ～ 18:30 Back＆Arm 🔰 HONOKA.F		
18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 HONOKA.F	18:00 ～ 19:00 Pre Basic 🔰 Yurika.O	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Ami.O	close		
19:30 ～ 20:30 Body Balance Ami.O	19:30 ～ 20:30 Pilates Cardio Ami.O	19:30 ～ 20:30 Release&Strength Yurika.O			
21:00 ～ 22:00 Pilates Barre lisa.y	21:00 ～ 22:00 Waist 🔰 Yurika.O	21:00 ～ 22:00 Body Balance Ami.O			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。