

スケジュール

100

11/01		11/02		11/03		11/04		11/05		11/06		11/07		11/08	
日		月		火		水		木		金		土		日	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
Hip & Leg 🍌		Basic 🍌		Beauty Conditioning 🍌		Back & Arm 🍌				Body Balance		Basic 🍌		Back & Arm 🍌	
Atsuko.a		Sakura.t		Konomi.T		Konomi.T				Atsuko.a		Sakura.t		Konomi.T	
12:30 ~ 13:30		12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30	
Pilates Barre		Back & Arm 🍌		Basic 🍌		Pre Basic 🍌				Hip & Leg 🍌		Beauty Conditioning 🍌		Waist 🍌	
Elliy		Konomi.T		Sakura.t		Elliy				Atsuko.a		Konomi.T		Atsuko.a	
14:30 ~ 15:30		close		13:30 ~ 14:30		14:00 ~ 14:30				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30	
Release&Strength				Waist 🍌		お試し見学会 🍌				Basic 🍌		Back & Arm 🍌		Basic 🍌	
Atsuko.a				Mana.N		Elliy				Sakura.t		Sakura.t		Konomi.T	
16:30 ~ 17:30				15:00 ~ 16:00		close				close		close		15:00 ~ 16:00	
Shape up waist				Back & Arm 🍌				Basic 🍌						Body Balance	
Elliy				Konomi.T				Konomi.T						Atsuko.a	
				close				お試し見学会 🍌						close	
				17:30 ~ 18:30		Elliy									
Hip & Leg 🍌				17:30 ~ 18:30		Release&Strength									
Mana.N				close		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		close	
18:00 ~ 19:00		Basic 🍌				Release&Strength		Back & Arm 🍌							
Waist 🍌		Sakura.t				Elliy		Konomi.T							
Atsuko.a		19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30							
19:30 ~ 20:30		Hip & Leg 🍌				Pilates Barre		Waist 🍌							
Beauty Conditioning 🍌		Elliy				Atsuko.a		Elliy							
Konomi.T		21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00							
21:00 ~ 22:00				Back & Arm 🍌		Shape up waist		Basic 🍌							
Pilates Barre				Sakura.t		Elliy		Konomi.T							
Atsuko.a															

スケジュール

11/09 月	11/10 火	11/11 水	11/12 木	11/13 金	11/14 土	11/15 日	11/16 月		
close	10:30 ~ 11:30 Basic 🍌 Sakura.t	10:30 ~ 11:30 Pilates Barre Elliy	close	10:30 ~ 11:30 Hip & Leg 🍌 Atsuko.a	10:30 ~ 11:30 Body Balance Atsuko.a	10:30 ~ 11:30 jump to burn SHIORI.O	close		
	12:00 ~ 13:00 Shape up waist Elliy	12:30 ~ 13:30 Beauty Conditioning 🍌 Konomi.T		12:00 ~ 13:00 Basic 🍌 Konomi.T	12:00 ~ 13:00 Waist 🍌 Elliy	12:30 ~ 13:30 Back & Arm 🍌 Sakura.t			
	13:30 ~ 14:30 Back & Arm 🍌 Sakura.t	14:00 ~ 14:30 お試し見学会 🍌 Elliy		13:30 ~ 14:30 Release&Strength Atsuko.a	13:30 ~ 14:30 Pre Basic 🍌 Atsuko.a	14:30 ~ 15:30 Hip & Leg 🍌 SHIORI.O			
	close	close		close	close	15:00 ~ 16:00 Hip & Leg 🍌 Elliy		16:30 ~ 17:30 Basic 🍌 Sakura.t	
						16:30 ~ 17:30 お試し見学会 🍌 Elliy		close	
						17:30 ~ 18:30 Pilates Barre Atsuko.a			
						18:00 ~ 19:00 Pilates Barre Atsuko.a			close
						19:30 ~ 20:30 Pre Basic 🍌 Elliy			
						21:00 ~ 22:00 Release&Strength Atsuko.a		21:00 ~ 22:00 Basic 🍌 Sakura.t	
	18:00 ~ 19:00 Back & Arm 🍌 Sakura.t	18:00 ~ 19:00 Hip & Leg 🍌 Elliy		18:00 ~ 19:00 Basic 🍌 Sakura.t					
	19:30 ~ 20:30 Back & Arm 🍌 Konomi.T	19:30 ~ 20:30 Beauty Conditioning 🍌 Konomi.T							
	21:00 ~ 22:00 Waist 🍌 Elliy	21:00 ~ 22:00 Back & Arm 🍌 Sakura.t							

※ 時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 相模大野店

【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール

2026/10/29 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		Waist 🌿	Pilates Barre	Basic 🌿		Back & Arm 🌿
Atsuko.a	Sakura.t		Elliy	Elliy	Sakura.t		Konomi.T
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Back & Arm 🌿	Body Balance		Pre Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Body Balance		Waist 🌿
SHIORI.O	Atsuko.a		Atsuko.a	Sakura.t	Atsuko.a		Atsuko.a
13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
jump to burn	お試し見学会 🌿		Hip & Leg 🌿	Release&Strength	Back & Arm 🌿		Basic 🌿
SHIORI.O	Atsuko.a		Elliy	Elliy	Sakura.t		Konomi.T
close	close		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close
				Basic 🌿	Pre Basic 🌿		
				Sakura.t	Atsuko.a		
				close			
17:30 ~ 18:30							
Shape up waist							
Elliy							
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	18:00 ~ 19:00		
Back & Arm 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿		jump to burn		
Konomi.T	Konomi.T	Konomi.T	Sakura.t		SHIORI.O		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		
Waist 🌿	Basic 🌿	Shape up waist	Release&Strength		Basic 🌿		
Atsuko.a	Sakura.t	Elliy	Atsuko.a		Sakura.t		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		
Basic 🌿	Back & Arm 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿			
Konomi.T	Konomi.T	Konomi.T	Sakura.t	SHIORI.O			

pilatesK 相模大野店

【 11/25 ~ 】 スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
Hip&Leg 🌿		Pilates Barre	Beauty Conditioning 🌿		
Atsuko.a		Atsuko.a	Konomi.T		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Basic 🌿		Release&Strength	Basic 🌿		
Konomi.T		Elliy	Sakura.t		
14:00 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
お試し見学会 🌿		Shape up waist	Hip&Leg 🌿		
Atsuko.a		Elliy	Elliy		
close		close	15:00 ~ 16:00		
			Pre Basic 🌿		
			Elliy		
			close		
			17:30 ~ 18:30		
			Back&Arm 🌿		
			Konomi.T		
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Pre Basic 🌿	Body Balance	Basic 🌿			
Elliy	Atsuko.a	Konomi.T			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Back&Arm 🌿	Basic 🌿	Hip&Leg 🌿			
Sakura.t	Sakura.t	Atsuko.a			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Waist 🌿	Pilates Barre	Back&Arm 🌿			
Elliy	Atsuko.a	Konomi.T			

🍃 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。