pilatesK　松戸店　【　11/01　～　11/08　】　スケジュール

2026/10/27　更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Tina.a	close	10:30 ～ 11:30 Pilates Barre Kurumi.u	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Kurumi.u	close	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Hina.N	10:30 ～ 11:30 Back＆Spine Hina.N	10:30 ～ 11:30 Pilates Barre Aakari
12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 Mareha.N		12:00 ～ 13:00 Back＆Spine Hina.N	12:30 ～ 13:30 Basic 🔰 Mareha.N		12:00 ～ 13:00 Body Balance Hina.N	12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Tina.a	12:30 ～ 13:30 Pilates Cardio Hina.N
14:30 ～ 15:30 Body Balance Hina.N		13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 Hina.N	14:30 ～ 15:00 お試し見学会 Kurumi.u		13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Mareha.N	13:30 ～ 14:30 Beauty Conditioning 🔰 Asumi.H	14:30 ～ 15:30 Hip＆Leg 🔰 Aakari
16:30 ～ 17:30 Back＆Arm 🔰 Tina.a		15:00 ～ 16:00 jump to burn Kurumi.u				15:00 ～ 16:00 Style up Pilates Hina.N	16:30 ～ 17:30 Back＆Spine Hina.N
close	close	close	close	close	close	16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Hina.N	close
		17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 Mareha.N				17:30 ～ 18:30 Waist 🔰 Tina.a	
		close	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Mareha.N	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Tina.a	18:00 ～ 19:00 Pilates Barre Kurumi.u	close	
			19:30 ～ 20:30 Pilates Cardio Hina.N	19:30 ～ 20:30 Beauty Conditioning 🔰 Kurumi.u	19:30 ～ 20:30 Waist 🔰 Tina.a		
			21:00 ～ 22:00 Body Balance Hina.N	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Tina.a	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 Kurumi.u		

pilatesK　松戸店　【　11/09　～　11/16　】　スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Tina.a	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Mareha.N	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Hina.N	10:30 ～ 11:30 Style up Pilates Hina.N	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 Kurumi.u	close
	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 Tina.a	12:30 ～ 13:30 Body Balance Hina.N		12:00 ～ 13:00 Style up Pilates Hina.N	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 Tina.a	12:30 ～ 13:30 Waist 🔰 Tina.a	
	13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Mareha.N	close		13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 Tina.a	13:30 ～ 14:30 Pilates Cardio Hina.N	14:30 ～ 15:30 Pilates Barre Kurumi.u	
	close			close	15:00 ～ 16:00 Waist 🔰 Tina.a	16:30 ～ 17:30 Basic 🔰 Tina.a	
					16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Hina.N	close	
					17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 Tina.a		
	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Tina.a	18:00 ～ 19:00 Back＆Spine Hina.N	18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning 🔰 Kurumi.u	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Mareha.N	close		
	19:30 ～ 20:30 Pre Basic 🔰 Hina.N	19:30 ～ 20:30 Style up Pilates Hina.N	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 Haruka.M	19:30 ～ 20:30 jump to burn Kurumi.u			
	21:00 ～ 22:00 Pilates Cardio Hina.N	21:00 ～ 22:00 Waist 🔰 Tina.a	21:00 ～ 22:00 Pilates Barre Kurumi.u	21:00 ～ 22:00 Beauty Conditioning 🔰 Kurumi.u			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　松戸店　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール　2026/10/27　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Tina.a	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 Kurumi.u	close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Mareha.N	10:30 ～ 11:30 Pilates Cardio Hina.N	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 Mareha.N	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 Tina.a
12:00 ～ 13:00 jump to burn Kurumi.u	12:30 ～ 13:30 Style up Pilates Hina.N		12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Mareha.N	12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 Tina.a	12:30 ～ 13:30 Body Balance Hina.N		12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Mareha.N
13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 Tina.a	close		13:30 ～ 14:30 Pilates Barre Kurumi.u	13:30 ～ 14:30 Pre Basic 🔰 Hina.N	14:30 ～ 15:30 Hip＆Leg 🔰 Mareha.N		13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 Mareha.N
close			close	15:00 ～ 16:00 Hip＆Leg 🔰 Mareha.N 16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Hina.N 17:30 ～ 18:30 Back＆Arm 🔰 Tina.a	16:30 ～ 17:30 Back＆Arm 🔰 Tina.a	close	close
18:00 ～ 19:00 Body Balance Kurumi.u	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 Mareha.N	18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 Tina.a	18:00 ～ 19:00 jump to burn Hina.N	close	close		18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 Kurumi.u
19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 Mareha.N	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 Tina.a	19:30 ～ 20:30 Pre Basic 🔰 Hina.N	19:30 ～ 20:30 Beauty Conditioning 🔰 Kurumi.u				19:30 ～ 20:30 Style up Pilates Hina.N
21:00 ～ 22:00 Pre Basic 🔰 Kurumi.u	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Mareha.N	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 Tina.a	21:00 ～ 22:00 Style up Pilates Hina.N				21:00 ～ 22:00 Beauty Conditioning 🔰 Kurumi.u

pilatesK　松戸店　【　11/25　～　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Pilates Barre Kurumi.u	close	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Kurumi.u	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 Tina.a	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 Mareha.N	close
12:30 ～ 13:30 Waist 🔰 Tina.a		12:00 ～ 13:00 Back＆Spine Hina.N	12:00 ～ 13:00 Pre Basic 🔰 Kurumi.u	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 Tina.a	
14:30 ～ 15:00 お試し見学会 Kurumi.u		13:30 ～ 14:30 Body Balance Kurumi.u	13:30 ～ 14:30 Back＆Spine Hina.N	14:30 ～ 15:30 jump to burn Kurumi.u	
close		close	15:00 ～ 16:00 Style up Pilates Hina.N 16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Kurumi.u 17:30 ～ 18:30 Beauty Conditioning 🔰 Kurumi.u	16:30 ～ 17:30 Basic 🔰 Mareha.N	close
18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Mareha.N	18:00 ～ 19:00 Back＆Arm 🔰 Tina.a	18:00 ～ 19:00 Style up Pilates Hina.N	close	close	
19:30 ～ 20:30 Pilates Cardio Hina.N	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 Mareha.N	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 Mareha.N			
21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 Mareha.N	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Mareha.N	21:00 ～ 22:00 jump to burn Hina.N			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。