

pilatesK 伊予崎阜店		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2026/10/07 更新		
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08			
日	月	火	水	木	金	土	日			
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
		Beauty Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿		jump to burn	Pilates Barre	Shape up waist			
		Moeka	Moeka		Kayan.C	Saki.n	Satomi.N			
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30			
		Pre Basic 🌿	Hip Punch		Back & Arm 🌿	Pilates Cardio	Beauty Conditioning 🌿			
		Satomi.N	Saki.n		Moeka	未定	Moeka			
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30			
		Back & Arm 🌿			Pre Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿			
		Moeka			Kayan.C	Moeka	Moeka			
		15:00 ~ 16:00			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
		Pilates Barre		Basic 🌿		Body Balance				
		未定		Moeka		Satomi.N				
		close		close						
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	Hip Punch					
		Body Balance	Saki.n							
		Satomi.N								
		close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	
				Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Pilates Cardio				
				Ayaka.K	Saki.n	未定				
				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿			Body Balance						
Moeka	Ayaka.K			Satomi.N						
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
Waist 🌿	Hip Punch	Basic 🌿								
Ayaka.K	Saki.n	Saki.n								

pilatesK 伊予崎阜店			【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール			
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Hip&Leg 🌟	Pre Basic 🌟	Basic 🌟		Waist 🌟	Pilates Cardio	Body Balance		
Saki.n	Kayan.C	Ayaka.K		Ayaka.K	未定	Satomi.N		
12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
jump to burn	Body Balance	Back&Arm 🌟		Shape up waist	Basic 🌟	Waist 🌟		
Kayan.C	Satomi.N	Moeka		Satomi.N	Ayaka.K	Ayaka.K		
close	13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	jump to burn			Basic 🌟	Hip&Leg 🌟	Shape up waist		
	Kayan.C			Ayaka.K	Saki.n	Satomi.N		
	close			close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
					Waist 🌟	Basic 🌟		
					Ayaka.K	Moeka		
					close	close		
					17:30 ~ 18:30			
					Pilates Barre			
	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
Body Balance	Waist 🌟	Pre Basic 🌟		Pilates Barre	Back&Arm 🌟			
Satomi.N	Ayaka.K	Satomi.N		Saki.n	Moeka			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Pilates Barre	Shape up waist	Waist 🌟	Back&Arm 🌟	Hip&Leg 🌟				
未定	Satomi.N	Ayaka.K	Moeka	Satomi.N				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Back&Arm 🌟	Basic 🌟	Body Balance	Pilates Cardio	Beauty Conditioning 🌟				
Moeka	Ayaka.K	Satomi.N	未定	Moeka				

🌟：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 刈羽岐阜店		【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール						2026/10/07 更新							
11/17		11/18		11/19		11/20		11/21		11/22		11/23		11/24	
火		水		木		金		土		日		月		火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		close		10:30 ~ 11:30	
Pilates Barre		Hip & Leg 🌱				Basic 🌱		jump to burn		Hip Punch				Pre Basic 🌱	
Saki.n		Saki.n				Ayaka.K		Kayan.C		Saki.n				Satomi.N	
12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:30 ~ 13:30				12:00 ~ 13:00	
Back & Arm 🌱		Body Balance				Hip Punch		Back & Arm 🌱		Basic 🌱				Hip & Leg 🌱	
Moeka		Satomi.N				Saki.n		Moeka		Ayaka.K				Saki.n	
13:30 ~ 14:30		close				13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:30 ~ 15:30				13:30 ~ 14:30	
Hip & Leg 🌱						Waist 🌱		Basic 🌱		Pilates Barre				Body Balance	
Saki.n						Ayaka.K		Ayaka.K		Saki.n				Satomi.N	
close						close		15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30				close	
				Body Balance				Waist 🌱							
				Satomi.N				Ayaka.K							
				close											
				17:30 ~ 18:30											
				Beauty Conditioning 🌱											
				Moeka											
		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00			
		Basic 🌱		Waist 🌱				Body Balance		Hip & Leg 🌱		Waist 🌱			
		Ayaka.K		Ayaka.K				Satomi.N		Saki.n		Ayaka.K			
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30					
Beauty Conditioning 🌱		Back & Arm 🌱		Hip & Leg 🌱		Pre Basic 🌱				Pilates Cardio					
Moeka		Moeka		Satomi.N		Satomi.N				未定					
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00					
Waist 🌱		Beauty Conditioning 🌱		Basic 🌱		Shape up waist				Basic 🌱					
Ayaka.K		Moeka		Moeka		Satomi.N				Ayaka.K					

pilatesK 刈羽岐阜店		【 11/25 ~ 11/29 】			スケジュール	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	
水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
Beauty Conditioning 🌱		jump to burn	Hip & Leg 🌱	Pilates Barre		
Moeka		Kayan.C	Saki.n	未定		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Pre Basic 🌱		Basic 🌱	Body Balance	Back & Arm 🌱		
Kayan.C		Ayaka.K	Satomi.N	Moeka		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
		Hip & Leg 🌱	Waist 🌱	Pre Basic 🌱		
		Saki.n	Ayaka.K	Satomi.N		
		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
			Basic 🌱	Hip Punch		
			Moeka	Saki.n		
			close			
			17:30 ~ 18:30			
		Pilates Cardio				
		未定				
		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		close
		Pilates Barre	Back & Arm 🌱	Basic 🌱		
Saki.n	Moeka	Ayaka.K				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Basic 🌱	Waist 🌱	Shape up waist				
Ayaka.K	Ayaka.K	Satomi.N				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Hip Punch	Beauty Conditioning 🌱	Body Balance				
Saki.n	Moeka	Satomi.N				

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。