pilatesK　浜松メイワン店　【 11/01 ～ 11/08 】 スケジュール

2026/10/27 更新

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:30 Hip Punch Nana	10:30 ～ 11:30 Pilates Workout Nao.M	10:30 ～ 11:30 Body Balance Megu.A	10:30 ～ 11:30 Waist KAEDE.s	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Spine Nana	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg Nao.M	10:30 ～ 11:30 Waist KAEDE.s
12:30 ～ 13:30 Body Balance Nao.M	12:30 ～ 13:30 Beauty Conditioning 未確定	12:00 ～ 13:00 Pre Basic Reina.k	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg Nana		12:00 ～ 13:00 Basic KAEDE.s	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm Reina.k	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm Reina.k
14:30 ～ 15:30 Basic Nao.M	close	13:30 ～ 14:30 Waist Megu.A	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Nana		13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg Nana	13:30 ～ 14:30 Basic KAEDE.s	14:30 ～ 15:30 Pre Basic Reina.k
16:30 ～ 17:30 Back＆Arm Nana		15:00 ～ 16:00 Back＆Arm Reina.k	close		close	15:00 ～ 16:00 Pilates Workout Nao.M	16:30 ～ 17:30 Basic KAEDE.s
close		close				16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Nao.M	close
						close	
	17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg Nana	17:30 ～ 18:30 Basic KAEDE.s	17:30 ～ 18:30 Pilates Cardio Nao.M	17:30 ～ 18:30 Hip Punch Nana	17:30 ～ 18:30 Style up Pilates Nao.M	17:30 ～ 18:30 Basic Reina.k	
	19:00 ～ 20:00 Basic Nao.M	close	19:00 ～ 20:00 Pre Basic Nana	19:00 ～ 20:00 Beauty Conditioning 未確定	19:00 ～ 20:00 Waist KAEDE.s	close	
	20:30 ～ 21:30 Back＆Spine Nana		20:30 ～ 21:30 Style up Pilates Nao.M	20:30 ～ 21:30 Basic Reina.k	20:30 ～ 21:30 Pilates Cardio Nao.M		

pilatesK　浜松メイワン店　【 11/09 ～ 11/16 】 スケジュール

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
close	10:30 ～ 11:30 Waist KAEDE.s	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning Nana	close	10:30 ～ 11:30 Basic Reina.k	10:30 ～ 11:30 Hip Punch Nana	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm Nana	close
	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm Reina.k	12:30 ～ 13:30 Waist KAEDE.s		12:00 ～ 13:00 Waist KAEDE.s	12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning Reina.k	12:30 ～ 13:30 Pilates Workout Nao.M	
	13:30 ～ 14:30 Basic KAEDE.s	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Nana		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm Reina.k	13:30 ～ 14:30 Pilates Cardio Nao.M	14:30 ～ 15:30 Body Balance Nao.M	
	close	close		close	15:00 ～ 16:00 Basic Nana	16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg Nana	
					16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Nao.M	close	
					close		
	17:30 ～ 18:30 Hip Punch Nana	17:30 ～ 18:30 Pilates Workout Nao.M	17:30 ～ 18:30 Basic Reina.k	17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg Nao.M	17:30 ～ 18:30 Body Balance Nao.M	close	
	19:00 ～ 20:00 Pre Basic Reina.k	19:00 ～ 20:00 Style up Pilates Nao.M	19:00 ～ 20:00 Back＆Arm Reina.k	19:00 ～ 20:00 Basic KAEDE.s	close		
	20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg Nana	20:30 ～ 21:30 Basic Reina.k	20:30 ～ 21:30 Style up Pilates Nao.M	20:30 ～ 21:30 Back＆Spine Nao.M			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　浜松メイワン店　【　11/17　～　11/24　】　スケジュール

2026/10/27　更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ～ 11:30 Pilates Cardio Nao.M	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Reina.k	close	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 KAEDE.s	10:30 ～ 11:30 Style up Pilates Nao.M	10:30 ～ 11:30 Body Balance Nao.M	close	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 KAEDE.s
12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 KAEDE.s	12:30 ～ 13:30 Body Balance Nao.M		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 Nana	12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 Uki.S	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 Nana		12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning 🔰 Reina.k
13:30 ～ 14:30 Style up Pilates Nao.M	14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Nao.M		13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 KAEDE.s	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 Uki.S	14:30 ～ 15:30 Basic 🔰 Nao.M		13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 KAEDE.s
close	close		close	15:00 ～ 16:00 Back＆Arm 🔰 Nao.M 16:30 ～ 17:00 お試し見学会 Nao.M close	16:30 ～ 17:30 Back＆Arm 🔰 Nana	close	close
17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 Nana	17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 KAEDE.s	17:30 ～ 18:30 Waist 🔰 KAEDE.s	17:30 ～ 18:30 Back＆Spine Nana	17:30 ～ 18:30 Beauty Conditioning 🔰 Nana	close		17:30 ～ 18:30 Body Balance Nao.M
19:00 ～ 20:00 Waist 🔰 KAEDE.s	19:00 ～ 20:00 Pilates Workout Nao.M	19:00 ～ 20:00 Basic 🔰 KAEDE.s	19:00 ～ 20:00 Pre Basic 🔰 Reina.k	close			19:00 ～ 20:00 Pre Basic 🔰 Reina.k
20:30 ～ 21:30 Hip Punch Nana	20:30 ～ 21:30 Back＆Spine Nana	20:30 ～ 21:30 Back＆Arm 🔰 Reina.k	20:30 ～ 21:30 Beauty Conditioning 🔰 Reina.k				20:30 ～ 21:30 Pilates Workout Nao.M

pilatesK　浜松メイワン店　【　11/25　～　】　スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ～ 11:30 Style up Pilates Nao.M	close	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 KAEDE.s	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 Mami.I	close	close
12:30 ～ 13:30 Pilates Cardio Nao.M		12:00 ～ 13:00 Back＆Spine Nana	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 Reina.k		
14:00 ～ 14:30 お試し見学会 Nao.M		13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 KAEDE.s	13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 Reina.k		
close		close	15:00 ～ 16:00 Pilates Cardio Nao.M close		
17:30 ～ 18:30 Waist 🔰 KAEDE.s	17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 KAEDE.s	17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 Nao.M	17:30 ～ 18:30 Style up Pilates Nao.M		
19:00 ～ 20:00 Beauty Conditioning 🔰 Reina.k	19:00 ～ 20:00 Back＆Spine Nana	19:00 ～ 20:00 Back＆Arm 🔰 Nana	close		
20:30 ～ 21:30 Basic 🔰 KAEDE.s	20:30 ～ 21:30 Hip＆Leg 🔰 Nana	20:30 ～ 21:30 Basic 🔰 Nao.M			

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。