

pilatesK 浜松メゾン店		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2026/10/20 更新			
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
Hip Punch	Pilates Workout	Body Balance	Waist		Back & Spine	Hip & Leg	Waist				
Nana	Nao.M	Megu.A	KAEDE.s		Nana	Nao.M	KAEDE.s				
12:30 ~ 13:30	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30				
Body Balance	Beauty Conditioning	Pre Basic	Hip & Leg		Basic	Back & Arm	Back & Arm				
Nao.M	未確定	Reina.k	Nana		KAEDE.s	Reina.k	Reina.k				
14:30 ~ 15:30	close	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30				
Basic		Waist	お試し見学会		Hip & Leg	Basic	Pre Basic				
Nao.M		Megu.A	Nana		Nana	KAEDE.s	Reina.k				
16:30 ~ 17:30		15:00 ~ 16:00	close		close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30			
Back & Arm		Back & Arm					Pilates Workout	Basic			
Nana		Reina.k					Nao.M	KAEDE.s			
close		close					16:30 ~ 17:00	close			
							お試し見学会				
							Nao.M				
							close				
			17:30 ~ 18:30								
			17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
			Hip & Leg				Basic	Pilates Cardio	Hip Punch	Style up Pilates	Basic
			Nana				KAEDE.s	Nao.M	Nana	Nao.M	Reina.k
	19:00 ~ 20:00		close				19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close	
	Basic						Pre Basic	Beauty Conditioning	Waist		
Nao.M	Nana	未確定					KAEDE.s				
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					20:30 ~ 21:30				
Back & Spine	Style up Pilates	Basic					Pilates Cardio				
Nana	Nao.M	Reina.k					Nao.M				

pilatesK 浜松メゾン店		【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール						
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Waist 🍌	Beauty Conditioning 🍌		Basic 🍌	Hip Punch	Back & Arm 🍌		
	KAEDE.s	Nana		Reina.k	Nana	Nana		
	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Back & Arm 🍌	Waist 🍌		Waist 🍌	Beauty Conditioning 🍌	Pilates Workout		
	Reina.k	KAEDE.s		KAEDE.s	Reina.k	Nao.M		
	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	Basic 🍌	お試し見学会		Back & Arm 🍌	Pilates Cardio	Body Balance		
	KAEDE.s	Nana		Reina.k	Nao.M	Nao.M		
	close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30
						Basic 🍌		Hip & Leg 🍌
						Nana		Nana
						16:30 ~ 17:00		close
						お試し見学会		
	Nao.M							
	close							
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		close
	Back & Spine	Pilates Workout	Basic 🍌	Hip & Leg 🍌	Body Balance			
	Nana	Nao.M	Reina.k	Nana	Nao.M			
	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close			
	Pre Basic 🍌	Style up Pilates	Back & Arm 🍌	Basic 🍌				
	Reina.k	Nao.M	Reina.k	KAEDE.s				
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				
	Hip & Leg 🍌	Basic 🍌	Style up Pilates	Hip Punch				
	Nana	Reina.k	Nao.M	Nana				

 : 体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK 浜松メイン店

【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール

2026/10/20 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
Pilates Cardio	Pre Basic 🌱		Waist 🌱	Style up Pilates	Body Balance		Basic 🌱
Nao.M	Reina.k		KAEDE.s	Nao.M	Nao.M		KAEDE.s
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Basic 🌱	Body Balance		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Beauty Conditioning 🌱
KAEDE.s	Nao.M		Nana	Uki.S	Nana		Reina.k
13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30
Style up Pilates	お試し見学会		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱
Nao.M	Nao.M		KAEDE.s	Uki.S	Nao.M		KAEDE.s
close	close		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close
				Back & Arm 🌱	Back & Arm 🌱		
				Nao.M	Nana		
				16:30 ~ 17:00			
				お試し見学会			
				Nao.M			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Waist 🌱	Back & Spine	Beauty Conditioning 🌱	close	Body Balance	
Nana	Nana	KAEDE.s	Nana	Nana		Nao.M	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		19:00 ~ 20:00	
Waist 🌱	Pilates Workout	Basic 🌱	Pre Basic 🌱		Pre Basic 🌱		
KAEDE.s	Nao.M	KAEDE.s	Reina.k		Reina.k		
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30		
Hip Punch	Back & Spine	Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Pilates Workout		
Nana	Nana	Reina.k	Reina.k		Nao.M		

pilatesK 浜松メイン店

【 11/25 ~ 】 スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
Style up Pilates		Basic 🌱	Pre Basic 🌱		
Nao.M		KAEDE.s	Reina.k		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Pilates Cardio		Back & Spine	Back & Arm 🌱		
Nao.M		Nana	Reina.k		
14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
お試し見学会		Waist 🌱	Basic 🌱		
Nao.M		KAEDE.s	KAEDE.s		
close		close	close		
	Pilates Cardio				
	Nao.M				
close	close	close	close		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Waist 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Style up Pilates		
KAEDE.s	KAEDE.s	Nao.M	Nao.M		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		
Beauty Conditioning 🌱	Back & Spine	Back & Arm 🌱			
Reina.k	Nao.M	Nana			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱			
KAEDE.s	Nao.M	Nao.M			

🌱 : 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。