

pilatesK 浜松メゾン店		【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール						2026/10/13 更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Pilates Cardio	Pre Basic 🌱		Waist 🌱	Style up Pilates	Body Balance		Basic 🌱	
Nao.M	Reina.k		KAEDE.s	Nao.M	Nao.M		KAEDE.s	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Basic 🌱	Body Balance		Hip & Leg 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱		Beauty Conditioning 🌱	
KAEDE.s	Nao.M		Nana	Uki.S	Nana		Reina.k	
13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Style up Pilates			Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱	
Nao.M			KAEDE.s	Uki.S	Nao.M		KAEDE.s	
close			close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Back & Arm 🌱		Back & Arm 🌱	
					Nao.M		Nana	
					close		close	
		close				close		
close			close					
				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱	Back & Spine	Beauty Conditioning 🌱	Body Balance	
Nana	Nana	KAEDE.s	Nana	Nana	Nao.M			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close	19:00 ~ 20:00	Pre Basic 🌱		
Waist 🌱	Pilates Workout	Basic 🌱	Pre Basic 🌱		Reina.k			
KAEDE.s	Nao.M	KAEDE.s	Reina.k		Reina.k			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30			
Hip Punch	Back & Spine	Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱		Pilates Workout			
Nana	Nana	Reina.k	Reina.k	Nao.M				

pilatesK 浜松メゾン店		【 11/25 ~ 11/28 】 スケジュール			
11/25 水	11/26 木	11/27 金	11/28 土	11/29 日	11/30 月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close
Style up Pilates		Basic 🌱	Pre Basic 🌱		
Nao.M		KAEDE.s	Reina.k		
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
Pilates Cardio		Back & Spine	Back & Arm 🌱		
Nao.M		Nana	Reina.k		
close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
		Waist 🌱	Basic 🌱		
		KAEDE.s	KAEDE.s		
		close	15:00 ~ 16:00		
			Pilates Cardio		
			Nao.M		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
Waist 🌱	Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Style up Pilates		
KAEDE.s	KAEDE.s	Nao.M	Nao.M		
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	close		
Beauty Conditioning 🌱	Back & Spine	Back & Arm 🌱			
Reina.k	Nao.M	Nana			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Basic 🌱			
KAEDE.s	Nao.M	Nao.M			

🌱 : 体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。