

pilatesK 羽咋岐阜店		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2026/10/22 更新					
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08						
日	月	火	水	木	金	土	日						
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30					
		Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱		jump to burn	Pilates Barre	Shape up waist						
		Moeka	Moeka		Kayan.C	Saki.n	Satomi.N						
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30						
		Pre Basic 🌱	Hip Punch		Back & Arm 🌱	Pilates Cardio	Beauty Conditioning 🌱						
		Satomi.N	Saki.n		Moeka	未定	Moeka						
		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30						
		Back & Arm 🌱	お試し見学会		Pre Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Back & Arm 🌱						
		Moeka	Saki.n		Kayan.C	Moeka	Moeka						
		15:00 ~ 16:00	close		close	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
		Pilates Barre		Basic 🌱			Body Balance						
		未定		Moeka			Satomi.N						
		close		close			close						
		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			Hip Punch						
		Body Balance		Saki.n									
		Satomi.N											
		close		18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	close	
				Basic 🌱			Hip & Leg 🌱	Pilates Cardio					
				Ayaka.K			Saki.n	未定					
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30								
Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱		Body Balance										
Moeka	Ayaka.K		Satomi.N										
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00											
Waist 🌱	Hip Punch	Basic 🌱											
Ayaka.K	Saki.n	Saki.n											

pilatesK 岐阜岐阜店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール				
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
jump to burn	Pre Basic 🌱	Basic 🌱		Waist 🌱	Pilates Cardio	Body Balance		
Kayan.C	Kayan.C	Ayaka.K		Ayaka.K	未定	Satomi.N		
12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
Hip & Leg 🌱	Body Balance	Back & Arm 🌱		Shape up waist	Basic 🌱	Waist 🌱		
Saki.n	Satomi.N	Moeka		Satomi.N	Ayaka.K	Ayaka.K		
close	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		
	jump to burn	お試し見学会		Basic 🌱	Hip & Leg 🌱	Shape up waist		
	Kayan.C	Satomi.N		Ayaka.K	Saki.n	Satomi.N		
	close	close		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		
					Waist 🌱	Basic 🌱		
					Ayaka.K	Moeka		
					16:30 ~ 17:00	close		
					お試し見学会			
					Saki.n			
	17:30 ~ 18:30							
	Pilates Barre							
	未定	close						
	18:00 ~ 19:00			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
	Body Balance			Waist 🌱	Pre Basic 🌱	Pilates Barre		Back & Arm 🌱
	Satomi.N			Ayaka.K	Satomi.N	Saki.n		Moeka
	19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30
Pilates Barre	Shape up waist	Waist 🌱		Back & Arm 🌱	Hip & Leg 🌱			
未定	Satomi.N	Ayaka.K		Moeka	Satomi.N			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Back & Arm 🌱	Basic 🌱	Body Balance	Pilates Cardio	Beauty Conditioning 🌱				
Moeka	Ayaka.K	Satomi.N	未定	Moeka				

🌱：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ムラ岐阜店

【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール

2026/10/22 更新

11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Pilates Barre	Hip & Leg 🌿		Basic 🌿	jump to burn	Hip Punch		Pre Basic 🌿	
Saki.n	Saki.n		Ayaka.K	Kayan.C	Saki.n		Satomi.N	
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Back & Arm 🌿	Body Balance		Hip Punch	Back & Arm 🌿	Basic 🌿		Hip & Leg 🌿	
Moeka	Satomi.N		Saki.n	Moeka	Ayaka.K		Saki.n	
13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	
Hip & Leg 🌿	お試し見学会		Waist 🌿	Basic 🌿	Pilates Barre		Body Balance	
Saki.n	Saki.n		Ayaka.K	Ayaka.K	Saki.n		Satomi.N	
close	close		close	close	15:00 ~ 16:00		16:30 ~ 17:30	close
					Body Balance		Waist 🌿	
					Satomi.N		Ayaka.K	
					16:30 ~ 17:00		close	
					お試し見学会			
		Satomi.N						
		17:30 ~ 18:30						
		Beauty Conditioning 🌿						
		Moeka			close			
		18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Basic 🌿	Waist 🌿	Body Balance	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿				
Ayaka.K	Ayaka.K	Satomi.N	Saki.n	Ayaka.K				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
Beauty Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿	Pre Basic 🌿	Pilates Cardio				
Moeka	Moeka	Satomi.N	Satomi.N	未定				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Waist 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿	Shape up waist	Basic 🌿				
Ayaka.K	Moeka	Moeka	Satomi.N	Ayaka.K				

pilatesK ムラ岐阜店

【 11/25 ~ 11/30 】 スケジュール

11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close
Beauty Conditioning 🌿		jump to burn	Hip & Leg 🌿	Pilates Barre	
Moeka		Kayan.C	Saki.n	未定	
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	
Pre Basic 🌿		Basic 🌿	Body Balance	Back & Arm 🌿	
Kayan.C		Ayaka.K	Satomi.N	Moeka	
14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	
お試し見学会		Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	Pre Basic 🌿	
Satomi.N		Saki.n	Ayaka.K	Satomi.N	
close		close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30	
			Basic 🌿	Hip Punch	
			Moeka	Saki.n	
			close		
			17:30 ~ 18:30		
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
Pilates Barre	Back & Arm 🌿	Basic 🌿			
Saki.n	Moeka	Ayaka.K			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Basic 🌿	Waist 🌿	Shape up waist			
Ayaka.K	Ayaka.K	Satomi.N			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
Hip Punch	Beauty Conditioning 🌿	Body Balance			
Saki.n	Moeka	Satomi.N			

🌱: 体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。