

pilatesK イヴォール八幡東店

【 10/01 ~ 10/08 】 スケジュール

2026/09/17 更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	
	Back & Arm 🌿	Waist 🌿	Back & Spine		Basic 🌿	Body Balance		
	nagisa.f	Yuka.k	Rinako.M		Ami.N	Rinako.M		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		
	Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿		Pilates Workout	Pre Basic 🌿		
	Rinako.M	Ami.N	nagisa.f		Rinako.M	Ami.N		
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30			
	jump to burn	Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿		Hip & Leg 🌿			
	nagisa.f	Yuka.k	Ami.N		Ami.N			
	close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30					
		Waist 🌿	Pre Basic 🌿					
		nagisa.f	Rinako.M					
		close						
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
	Release&Strength	Back & Arm 🌿			Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿		Body Balance
Rinako.M	Yuka.k	Yuka.k		nagisa.f	Rinako.M			
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			
Basic 🌿	Body Balance	Waist 🌿		Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿			
Ami.N	Rinako.M	nagisa.f		Yuka.k	Ami.N			
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
Pilates Workout	Waist 🌿		Beauty Conditioning 🌿	Waist 🌿	Pre Basic 🌿			
Rinako.M	Yuka.k		Yuka.k	nagisa.f	Rinako.M			

pilatesK イヴォール八幡東店

【 10/09 ~ 10/16 】 スケジュール

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30
jump to burn	Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿		Hip & Leg 🌿	Pilates Workout		Body Balance
nagisa.f	Ami.N	nagisa.f		Ami.N	Rinako.M		Rinako.M
12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00
Back & Spine	Waist 🌿	Pre Basic 🌿		Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿		Basic 🌿
Rinako.M	nagisa.f	Ami.N		Yuka.k	Ami.N		Ami.N
14:30 ~ 15:30	13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30
Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿		Pre Basic 🌿			Back & Spine
nagisa.f	Ami.N	nagisa.f		Ami.N			Rinako.M
close	15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close
	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿					
	nagisa.f	Ami.N					
	close	close					
17:30 ~ 18:30							
Beauty Conditioning 🌿							
Yuka.k	close	17:30 ~ 18:30					
Beauty Conditioning 🌿		Release&Strength	Waist 🌿		Basic 🌿	Back & Arm 🌿	
Yuka.k		Rinako.M	Yuka.k		Ami.N	nagisa.f	
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
Basic 🌿		Back & Arm 🌿	Pre Basic 🌿	Waist 🌿	Hip & Leg 🌿		
Rinako.M		Yuka.k	Rinako.M	Yuka.k	Ami.N		
20:30 ~ 21:30		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30		
Back & Arm 🌿		Back & Spine	Beauty Conditioning 🌿	Hip & Leg 🌿	jump to burn		
Yuka.k	Rinako.M	Yuka.k	nagisa.f	nagisa.f			

🌿：体験可能レッスン

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK イーモール八幡東店		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/17 更新		
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Back & Arm 🍌	jump to burn		Basic 🍌	Beauty Conditioning 🍌		Hip & Leg 🍌	Basic 🍌			
Yuka.k	nagisa.f		Rinako.M	Yuka.k		nagisa.f	Ami.N			
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Hip & Leg 🍌	Beauty Conditioning 🍌		jump to burn	Back & Spine		Pre Basic 🍌	Back & Arm 🍌			
nagisa.f	Yuka.k		nagisa.f	Rinako.M		Ami.N	Yuka.k			
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			
Pilates Workout	Hip & Leg 🍌		Release&Strength			Waist 🍌	Pre Basic 🍌			
Rinako.M	nagisa.f		Rinako.M			nagisa.f	Ami.N			
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00		
Beauty Conditioning 🍌	Waist 🍌							Waist 🍌		
Yuka.k	Yuka.k							Yuka.k		
close	close							close	close	
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
Release&Strength								Beauty Conditioning 🍌		
Rinako.M								Yuka.k		
close	close	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	close				
		Hip & Leg 🍌	Back & Arm 🍌	Body Balance	Release&Strength					
		Ami.N	nagisa.f	Rinako.M	Rinako.M					
		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00					
		Waist 🍌	Basic 🍌	Beauty Conditioning 🍌	Basic 🍌					
		nagisa.f	Ami.N	Yuka.k	Ami.N					
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30					
Pre Basic 🍌	Waist 🍌	Pre Basic 🍌	Pilates Workout							
Ami.N	nagisa.f	Rinako.M	Rinako.M							

pilatesK イーモール八幡東店		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール											
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31							
日	月	火	水	木	金	土							
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30							
Beauty Conditioning 🌱		Pre Basic 🌱	jump to burn		Back & Arm 🌱	Pilates Workout							
Yuka.k		Ami.N	nagisa.f		Yuka.k	Rinako.M							
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00							
Hip & Leg 🌱		Back & Arm 🌱	Beauty Conditioning 🌱		jump to burn	Hip & Leg 🌱							
nagisa.f		nagisa.f	Yuka.k		nagisa.f	nagisa.f							
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30							
Waist 🌱		Hip & Leg 🌱			Beauty Conditioning 🌱	Basic 🌱							
Yuka.k		Ami.N			Yuka.k	Rinako.M							
16:30 ~ 17:30		close			close	close	15:00 ~ 16:00						
Back & Arm 🌱							Beauty Conditioning 🌱						
nagisa.f							Yuka.k						
close							close	close	close	close			
										17:30 ~ 18:30			
										Back & Spine	Hip & Leg 🌱	Back & Arm 🌱	Basic 🌱
										Rinako.M	Ami.N	Yuka.k	Ami.N
	19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00						19:00 ~ 20:00			
	Basic 🌱		Waist 🌱	Pre Basic 🌱						Waist 🌱			
	Ami.N		Yuka.k	Ami.N						nagisa.f			
	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30									
	Release&Strength	Basic 🌱	Beauty Conditioning 🌱	Hip & Leg 🌱									
	Rinako.M	Ami.N	Yuka.k	Ami.N									

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。