

pilatesK イオンタウン松阪船江		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/06/16 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	close	close
	Pre Basic	Basic	Waist		Shape up waist		
	Shuri.M	kotone.s	Shuri.M		Yuka.N		
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00		
	Shape up waist	Back&Arm	Hip&Leg		Back&Arm		
	Yuka.N	Anna.s	kotone.s		Anna.s		
	13:30 ~ 14:00	13:30 ~ 14:00	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:00	14:30 ~ 15:30	
	Hip&Leg	Waist	Pilates Cardio		Basic	Body Balance	
	Shuri.M	Anna.s	Yuka.N		kotone.s	Yuka.N	
	close	14:30 ~ 15:30	16:30 ~ 17:30		14:30 ~ 15:30	16:00 ~ 17:00	
		Hip&Leg	Basic		Waist	Hip&Leg	
		kotone.s	kotone.s		Anna.s	Shuri.M	
		close	close		close	close	
	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30			close	
Basic	Hip&Leg		close				
Anna.s	kotone.s						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
Pre Basic	Waist				Waist	Basic	
Shuri.M	Anna.s				Shuri.M	kotone.s	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Back&Arm	Basic				Basic	Shape up waist	
Anna.s	kotone.s				kotone.s	Yuka.N	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Body Balance	Hip&Leg				Shape up waist	Back&Arm	
Yuka.N	kotone.s			Yuka.N	Anna.s		

pilatesK イオンタウン松阪船江		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール				
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Beauty Conditioning	Waist	Pre Basic		Basic	Waist		Basic	
Shuri.M	Shuri.M	Shuri.M		Anna.s	Anna.s		Yuka.N	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Basic	Hip&Leg	Body Balance		jump to burn	Basic		Hip&Leg	
kotone.s	Shuri.M	Yuka.N		Yuka.N	kotone.s		Shuri.M	
13:30 ~ 14:00	13:30 ~ 14:00	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:00	close		13:30 ~ 14:00	
Waist	Basic	Hip&Leg		Back&Arm			Shape up waist	
Shuri.M	Anna.s	Shuri.M		Anna.s			Yuka.N	
close	14:30 ~ 15:30	16:30 ~ 17:30		close			close	close
	Back&Arm	Shape up waist						
	Anna.s	Yuka.N						
	close	close						
17:30 ~ 18:30								
Pilates Barre								
Shuri.M	close	close	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
Body Balance			Pre Basic	Beauty Conditioning	Back&Arm	Pre Basic		
Yuka.N			Shuri.M	Shuri.M	Yuka.N	Shuri.M		
19:30 ~ 20:30			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
Back&Arm			Hip&Leg	Back&Arm	Basic	Hip&Leg		
Anna.s			kotone.s	Anna.s	Anna.s	kotone.s		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Pilates Cardio	Pilates Barre	Hip&Leg	Pilates Cardio	Waist				
Yuka.N	Shuri.M	Shuri.M	Yuka.N	Shuri.M				

・体験可能レッスン
 ・クラスの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月 2回以上で、翌月の予約可能回数が 1回に制限されます。

pilatesK イオンタウン松阪船江		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/16 更新					
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24						
土	日	月	火	水	木	金	土						
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30						
Back&Arm	Waist		Back&Arm	Basic		Beauty Conditioning	Basic						
Anna.s	Shuri.M		Yuka.N	Anna.s		Shuri.M	kotone.s						
12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00						
Basic	Hip&Leg		Waist	Hip&Leg		Basic	Waist						
Anna.s	kotone.s		Anna.s	kotone.s		kotone.s	Shuri.M						
13:30 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:00	close		13:30 ~ 14:00	13:30 ~ 14:00						
Hip&Leg	Back&Arm		Pilates Cardio			Hip&Leg	Pilates Barre						
kotone.s	Anna.s		Yuka.N			Shuri.M	Shuri.M						
15:00 ~ 16:00	16:30 ~ 17:30		close			close	close	close	14:30 ~ 15:30				
Waist	Pilates Barre								Hip&Leg				
Anna.s	Shuri.M								kotone.s				
close	close								close				
17:30 ~ 18:30									17:30 ~ 18:30				
Basic									Beauty Conditioning				
kotone.s									Shuri.M				
close				close	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
					Basic				Back&Arm	Hip&Leg	Waist		
					Anna.s				Anna.s	kotone.s	Anna.s		
			19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30						
			Body Balance		Pre Basic	Waist	Basic						
			Yuka.N		Shuri.M	Anna.s	kotone.s						
	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00							
	Hip&Leg		jump to burn		Basic	Back&Arm							
	Shuri.M		Yuka.N		kotone.s	Anna.s							

pilatesK イオンタウン松阪船江		【 10/25 ~ 10/31 】 スケジュール							
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31			
日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
Body Balance		jump to burn	Beauty Conditioning		Hip&Leg	Waist			
Yuka.N		Yuka.N	Shuri.M		kotone.s	Anna.s			
12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			
Basic		Pre Basic	Basic		Waist	Pre Basic			
Anna.s		Shuri.M	kotone.s		Anna.s	Shuri.M			
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:00	close		13:30 ~ 14:00	13:30 ~ 14:00			
Shape up waist		Back&Arm			Basic	Pilates Cardio			
Yuka.N		Yuka.N			kotone.s	Yuka.N			
16:30 ~ 17:30		close			close	14:30 ~ 15:30			
Back&Arm						Beauty Conditioning			
Anna.s						Shuri.M			
close						close	close	close	
								17:30 ~ 18:30	
								Back&Arm	
	Anna.s								
	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	close
	Hip&Leg		Waist	Waist				jump to burn	
	kotone.s		Anna.s	Yuka.N				Yuka.N	
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
	Pilates Barre	Hip&Leg	Basic	Back&Arm					
	Shuri.M	kotone.s	kotone.s	Anna.s					
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
	Basic	Back&Arm	Pilates Barre	Pilates Cardio					
	kotone.s	Anna.s	Shuri.M	Yuka.N					

・休職可能レッスン
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトまでご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いたします。
 ・レッスン開始時間前直前までのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。