

pilatesK ヨシヅヤ津島北テラス		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/09/23 更新					
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08				
木	金	土	日	月	火	水	木				
close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	close	close				
	Hip & Leg 🌿	Hip & Leg 🌿			Hip & Leg 🌿						
	Mai.O	Rino.S			Rino.S						
	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00						
	Back & Arm 🌿	Basic 🌿			Basic 🌿						
	ASUKA.K	ASUKA.K			Rino.S						
	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00					
	Beauty Conditioning 🌿	Back & Arm 🌿			Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿					
	Mai.O	ASUKA.K			ASUKA.K	Fuka.Y					
	close	15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00	15:30 ~ 16:30					
		Pre Basic 🌿				Basic 🌿					
		Rino.S									
		close			close						
		17:30 ~ 18:30									
		Waist 🌿									
	ASUKA.K				ASUKA.K	Rino.S					
	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00						close	close		
	Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿			close	close		close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
	Mai.O	Rino.S							Waist 🌿	Back & Arm 🌿	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	Rino.S	Yukina.K								
Pre Basic 🌿	Waist 🌿	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30								
		Pre Basic 🌿	Basic 🌿								
Rino.S	ASUKA.K	Fuka.Y	ASUKA.K								
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00								
Hip & Leg 🌿	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	Beauty Conditioning 🌿								
Mai.O	Rino.S	Rino.S	Yukina.K								

pilatesK ヨシツヤ津島北テラス		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール				
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	
Pre Basic 🌿	Basic 🌿		Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Waist 🌿		Basic 🌿	
Rino.S	Rino.S		ASUKA.K	Mai.O	Rino.S		Rino.S	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	
Waist 🌿	Hip & Leg 🌿		Basic 🌿	Waist 🌿	Basic 🌿		Hip & Leg 🌿	
ASUKA.K	Mai.O		Mai.O	ASUKA.K	Mai.O		Mai.O	
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	Beauty Conditioning 🌿		13:30 ~ 14:30	
Back & Arm 🌿	Pre Basic 🌿		Waist 🌿				Waist 🌿	
ASUKA.K	Rino.S		ASUKA.K	Mai.O		Rino.S		
close	15:00 ~ 16:00		close	15:00 ~ 16:00	close	close	close	close
	Hip & Leg 🌿			Hip & Leg 🌿				
	Mai.O			Mai.O				
	close			close				
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30						
Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿							
Mai.O	Mai.O							
18:00 ~ 19:00	close	close		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00
Beauty Conditioning 🌿				Pre Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	Waist 🌿	
Mai.O				Rino.S	Rino.S	Haruna.F	ASUKA.K	
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
Hip & Leg 🌿				Back & Arm 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿	
Rino.S				ASUKA.K	Mai.O	Rino.S	Mai.O	
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Basic 🌿	Waist 🌿	Pre Basic 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿				
Mai.O	Rino.S	Rino.S	Haruna.F	ASUKA.K				

🌿：体験可能レッスン
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK ヨシツヤ津島北テラス		【 10/17 ~ 10/24 】 スケジュール						2026/09/23 更新
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Beauty Conditioning 🌿			Basic 🌿	Hip & Leg 🌿		Waist 🌿	Basic 🌿	
Mai.O			Anzu.N	Rino.S		ASUKA.K	Mai.O	
12:00 ~ 13:00			12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Waist 🌿			Hip & Leg 🌿	Back & Arm 🌿		Basic 🌿	Back & Arm 🌿	
Rino.S			Rino.S	ASUKA.K		Mai.O	ASUKA.K	
13:30 ~ 14:30			13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
Basic 🌿			Basic 🌿			Back & Arm 🌿	Hip & Leg 🌿	
Mai.O			Anzu.N			ASUKA.K	Mai.O	
15:00 ~ 16:00			close			close	close	15:00 ~ 16:00
Hip & Leg 🌿								Waist 🌿
Rino.S								ASUKA.K
close								close
17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:30
Pre Basic 🌿								Beauty Conditioning 🌿
Rino.S								Mai.O
close			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close	
			Waist 🌿	Beauty Conditioning 🌿	Basic 🌿	Back & Arm 🌿		
			ASUKA.K	Mai.O	Mai.O	YURIE.H		
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
			Hip & Leg 🌿	Waist 🌿	Back & Arm 🌿	Beauty Conditioning 🌿		
			Rino.S	ASUKA.K	ASUKA.K	Mai.O		
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
			Back & Arm 🌿	Basic 🌿	Hip & Leg 🌿	Basic 🌿		
	ASUKA.K	Mai.O	Mai.O	YURIE.H				

pilatesK ヨシツヤ津島北テラス		【 10/25 ~ 10/31 】				スケジュール				
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31				
日	月	火	水	木	金	土				
close	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	close	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30				
		Back & Arm 🍷	Beauty Conditioning 🍷		Hip & Leg 🍷	Waist 🍷				
		ASUKA.K	Mai.O		Rino.S	ASUKA.K				
		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00				
		Pre Basic 🍷	Basic 🍷		Beauty Conditioning 🍷	Pre Basic 🍷				
		Rino.S	Maki.H		Mai.O	Rino.S				
		13:30 ~ 14:30	close		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30				
		Waist 🍷			Pre Basic 🍷	Basic 🍷				
		ASUKA.K			Rino.S	ASUKA.K				
		close			close	close	15:00 ~ 16:00			
							Hip & Leg 🍷			
							Rino.S			
							close			
							17:30 ~ 18:30			
							Back & Arm 🍷			
							ASUKA.K			
			18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	close
			Hip & Leg 🍷				Basic 🍷	Back & Arm 🍷	Basic 🍷	
			Mai.O				ASUKA.K	ASUKA.K	Nanako.K	
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
		Basic 🍷	Hip & Leg 🍷		Waist 🍷	Hip & Leg 🍷				
		Rino.S	Mai.O		Rino.S	Mai.O				
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
		Beauty Conditioning 🍷	Waist 🍷		Basic 🍷	Waist 🍷				
Mai.O	ASUKA.K	ASUKA.K	Nanako.K							

 : 体験可能レッスン
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。