pilatesK　ﾗｽﾊﾟ太田川店

【　10/01　～　10/08　】　スケジュール

2026/10/20　更新

10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08
木	金	土	日	月	火	水	木
close	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 momoka.S	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 A.Sumire	10:30 ～ 11:30 Release&Strength YURIE.H	close	10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 YURIE.H	10:30 ～ 11:30 jump to burn momoka.S	close
	12:00 ～ 13:00 Body Balance YURIE.H	12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 momoka.S	12:30 ～ 13:30 Back＆Arm 🔰 momoka.S		12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning 🔰 YURIE.H	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 A.Sumire	
	13:30 ～ 14:30 Pilates Workout momoka.S	13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 A.Sumire	14:30 ～ 15:30 Basic 🔰 maki.h		13:30 ～ 14:30 Hip＆Leg 🔰 A.Sumire	close	
	close	15:00 ～ 16:00 jump to burn momoka.S	16:30 ～ 17:30 Waist 🔰 maki.h		close		
		close	close				
		17:30 ～ 18:30 Back＆Spine momoka.S					
18:00 ～ 19:00 Pre Basic 🔰 YURIE.H	18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 maki.h	close	close		18:00 ～ 19:00 Pilates Cardio momoka.S	18:00 ～ 19:00 Body Balance YURIE.H	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 momoka.S
19:30 ～ 20:30 Waist 🔰 maki.h	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 A.Sumire				19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 maki.h	19:30 ～ 20:30 Waist 🔰 maki.h	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 A.Sumire
21:00 ～ 22:00 Beauty Conditioning 🔰 YURIE.H	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 maki.h				21:00 ～ 22:00 Back＆Spine momoka.S	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 YURIE.H	21:00 ～ 22:00 Pilates Workout momoka.S

pilatesK　ﾗｽﾊﾟ太田川店

【　10/09　～　10/16　】　スケジュール

10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 A.Sumire	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 maki.h	10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 momoka.S	close	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 maki.h	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 A.Sumire	close	10:30 ～ 11:30 Pilates Cardio momoka.S
12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 maki.h	12:00 ～ 13:00 Back＆Arm 🔰 momoka.S	12:30 ～ 13:30 Waist 🔰 maki.h		12:00 ～ 13:00 Back＆Spine momoka.S	12:30 ～ 13:30 Beauty Conditioning 🔰 YURIE.H		12:00 ～ 13:00 Release&Strength YURIE.H
13:30 ～ 14:30 Waist 🔰 maki.h	13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 maki.h	14:30 ～ 15:30 Pilates Workout momoka.S		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 momoka.S	close		13:30 ～ 14:30 Pre Basic 🔰 momoka.S
close	15:00 ～ 16:00 Pilates Cardio momoka.S	16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg 🔰 A.Sumire		close			close
	close						
	17:30 ～ 18:30 Basic 🔰 maki.h						
18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 maki.h	close	close		18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 Natsuki.Y	18:00 ～ 19:00 Release&Strength YURIE.H	18:00 ～ 19:00 Pre Basic 🔰 YURIE.H	18:00 ～ 19:00 Waist 🔰 maki.h
19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 sayaka.t				19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 A.Sumire	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 maki.h	19:30 ～ 20:30 Back＆Arm 🔰 YURIE.H	19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 A.Sumire
21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 sayaka.t				21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Natsuki.Y	21:00 ～ 22:00 Waist 🔰 maki.h	21:00 ～ 22:00 Hip＆Leg 🔰 A.Sumire	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 maki.h

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

pilatesK　ﾗｽﾊﾟ太田川店

【　10/17　～　10/24　】　スケジュール

2026/10/20　更新

10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 A.Sumire	10:30 ～ 11:30 jump to burn momoka.S	close	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 A.Sumire	10:30 ～ 11:30 Basic 🔰 maki.h	close	10:30 ～ 11:30 Beauty Conditioning 🔰 YURIE.H	10:30 ～ 11:30 Back＆Spine Rino.S
12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 maki.h	12:30 ～ 13:30 Body Balance YURIE.H		12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 maki.h	12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 A.Sumire		12:00 ～ 13:00 Basic 🔰 maki.h	12:00 ～ 13:00 Waist 🔰 maki.h
13:30 ～ 14:30 Pilates Workout momoka.S	14:30 ～ 15:30 Back＆Spine momoka.S		13:30 ～ 14:30 Basic 🔰 maki.h	close		13:30 ～ 14:30 Back＆Arm 🔰 YURIE.H	13:30 ～ 14:30 Pre Basic 🔰 Rino.S
15:00 ～ 16:00 Waist 🔰 maki.h	16:30 ～ 17:30 Pre Basic 🔰 YURIE.H		close			close	15:00 ～ 16:00 Basic 🔰 maki.h
close	close						close
17:30 ～ 18:30 Back＆Spine momoka.S							17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 Rino.S
close			18:00 ～ 19:00 Pre Basic 🔰 YURIE.H	18:00 ～ 19:00 jump to burn momoka.S	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 A.Sumire	18:00 ～ 19:00 Pre Basic 🔰 momoka.S	close
			19:30 ～ 20:30 Hip＆Leg 🔰 A.Sumire	19:30 ～ 20:30 Release&Strength YURIE.H	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 maki.h	19:30 ～ 20:30 Basic 🔰 maki.h	
			21:00 ～ 22:00 Body Balance YURIE.H	21:00 ～ 22:00 Pre Basic 🔰 momoka.S	21:00 ～ 22:00 Back＆Spine momoka.S	21:00 ～ 22:00 Pilates Cardio momoka.S	

pilatesK　ﾗｽﾊﾟ太田川店

【　10/25　～　10/31　】　スケジュール

10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
日	月	火	水	木	金	土
10:30 ～ 11:30 Pilates Workout momoka.S		10:30 ～ 11:30 Back＆Arm 🔰 momoka.S	10:30 ～ 11:30 Hip＆Leg 🔰 A.Sumire		10:30 ～ 11:30 Pre Basic 🔰 YURIE.H	10:30 ～ 11:30 Waist 🔰 YURIE.H
12:30 ～ 13:30 Hip＆Leg 🔰 A.Sumire		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 A.Sumire	12:30 ～ 13:30 Pilates Cardio momoka.S		12:00 ～ 13:00 Hip＆Leg 🔰 A.Sumire	12:00 ～ 13:00 Beauty Conditioning 🔰 YURIE.H
14:30 ～ 15:30 Basic 🔰 momoka.S		13:30 ～ 14:30 Pre Basic 🔰 momoka.S			13:30 ～ 14:30 Body Balance YURIE.H	13:30 ～ 14:30 Back＆Spine momoka.S
16:30 ～ 17:30 Hip＆Leg 🔰 A.Sumire				close		15:00 ～ 16:00 Basic 🔰 momoka.S
close	close	close	close		close	close
						17:30 ～ 18:30 Hip＆Leg 🔰 A.Sumire
		18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 ASUKA.K	18:00 ～ 19:00 Hip＆Leg 🔰 A.Sumire	18:00 ～ 19:00 Basic 🔰 maki.h	18:00 ～ 19:00 Beauty Conditioning 🔰 YURIE.H	
		19:30 ～ 20:30 Back＆Spine momoka.S	19:30 ～ 20:30 Pre Basic 🔰 YURIE.H	19:30 ～ 20:30 Waist 🔰 maki.h	19:30 ～ 20:30 jump to burn momoka.S	close
		21:00 ～ 22:00 jump to burn ASUKA.K	21:00 ～ 22:00 Body Balance YURIE.H	21:00 ～ 22:00 Basic 🔰 Shihori	21:00 ～ 22:00 Back＆Arm 🔰 momoka.S	

🔰：体験可能レッスン
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ってのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。